

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»



Кафедра физиологии и спортивной медицины

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности»
основной образовательной программы
среднего профессионального образования по специальности
49.02.01 Физическая культура
направленность - преподавание физической культуры по основным общеобразовательным
программам
квалификация - педагог по физической культуре и спорту»

Форма обучения очная

Автор-разработчик:

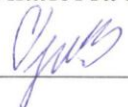
Андриянова Екатерина Юрьевна, доктор биологических наук, профессор кафедры
физиологии и спортивной медицины

Великие Луки 2025

Заведующий кафедры физиологии и спортивной медицины:
Гродничев Руслан Михайлович, доктор биологических наук, профессор

 (подпись)

Заведующая библиотекой ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»:
Орлова Виалетта Викторовна

 (подпись)

Рецензенты:

Ланская Ольга Владимировна, доктор биологических наук, профессор кафедры физиологии и спортивной медицины ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»

Балуева Валентина Александровна, кандидат биологических наук, начальник научно-практического центра адаптивной физической культуры для детей с ограниченными возможностями здоровья ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры»

Рецензия

на фонд оценочных средств (ФОС) по дисциплине «Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности» основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена (ОПОП ПССЗ) по специальности 49.02.01 Физическая культура (профиль - преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам) (очная форма обучения)

Представленный на рецензию ФОС по дисциплине «Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности» для обучающихся по специальности 49.02.01 Физическая культура разработан профессором кафедры физиологии и спортивной медицины ФГБОУ ВО «ВЛГАФК», доктором биологических наук Андрияновой Е.Ю. для проверки знаний, умений и навыков (опыта деятельности) обучающихся. Анализ ОПОП ПССЗ показал, что в процессе изучения указанной дисциплины обучающиеся осваивают компетенции ОК-1-6, ОК-9 и ПК 1.6 соответствующего ФГОС СПО. Фонд оценочных средств входит в состав рабочей программы дисциплины и содержит: показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины (пункт 6.1); индикаторы достижения компетенций по уровню их сформированности (пункт 6.2); соотношение индикаторов достижения со шкалой критериев их оценивания и уровнем их сформированности (пункт 6.3); методические материалы для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих формирование компетенций в процессе освоения образовательной программы (пункт 6.4): перечень вопросов для промежуточной аттестации на зачёте, оценивающих знания; перечень вопросов для промежуточной аттестации на зачёте, оценивающих знания и умения; перечень практических заданий на зачёте, необходимых для оценки умений и опыта деятельности; а также паспорт оценочных средств промежуточной аттестации в виде таблицы, демонстрирующей какой номер вопроса/задания позволяет оценить знания-умения-навыки каждой темы учебной дисциплины (пункт 6.5), и методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности при проведении промежуточной аттестации (пункт 6.6).

Содержание фонда оценочных средств соответствует:

- ✓ профессиональному стандарту «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)» (код 01.001);
- ✓ ФГОС СПО по направлению подготовки 49.02.01 Физическая культура;
- ✓ планируемыми результатами, определенными в программе дисциплины «Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности».

Для каждого индикатора достижения компетенции разработчиком определены критерии и средства оценивания знаний, умений и навыков (опыта деятельности).

Заключение. Представленный фонд оценочных средств по дисциплине «Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности» позволяет оценить сформированность общих и профессиональной компетенций ОК-1-6, ОК-9 и ПК 1.6 специальности 49.02.01 Физическая культура, может применяться в учебном процессе.

Доктор биологических наук, профессор
кафедры физиологии и спортивной медицины
ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»



Ольга Владимировна Ланская

01 сентября 2025 года МП

РЕЦЕНЗИЯ

на фонд оценочных средств по дисциплине «Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности», реализующейся в ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» для специальности 49.02.01 Физическая культура (*профиль - Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам*) (очная форма обучения)

Фонд оценочных средств (ФОС) по дисциплине «Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности» для обучающихся по специальности 49.02.01 Физическая культура разработан для проверки освоения обучающимися планируемых результатов обучения, а именно компетенций ОК-01, ОК-02, ОК-03, ОК-04, ОК-05, ОК-06, ОК-09 и ПК 1.6, содержащихся в соответствующем Федеральном государственном образовательном стандарте среднего профессионального образования и основной образовательной программе (ООП) ФГБОУ ВО «ВЛГАФК». ФОС входит в состав рабочей программы дисциплины и содержит: показатели и критерии оценивания компетенции на этапе изучения дисциплины; индикаторы достижения компетенции по уровню их сформированности; соотношение индикаторов достижения со шкалой критериев их оценивания и уровнем их сформированности; перечень вопросов для промежуточной аттестации, оценивающих знания; перечень вопросов для промежуточной аттестации, оценивающих знания и умения; перечень практических заданий, необходимых для оценки умений и опыта деятельности; а также паспорт оценочных средств промежуточной аттестации в виде таблицы, демонстрирующей какой номер вопроса/задания зачёта позволяет оценить знания-умения-навыки по каждой теме учебной дисциплины. Фонд оценочных средств по дисциплине «Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности» разработан профессором кафедры физиологии и спортивной медицины ФГБОУ ВО «ВЛГАФК», доктором биологических наук, кандидатом педагогических наук Андрияновой Е.Ю. в 2025 году.

Проведённый анализ показал, содержание фонда оценочных средств соответствует:

- ✓ ФГОС СПО специальности 49.02.01 Физическая культура;
- ✓ планируемым результатам, определенным в программе дисциплины «Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности»;
- ✓ требуемому в профессиональном стандарте «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)» (код 01.001) уровню антидопинговой подготовленности выпускников, как будущих педагогов по физической культуре и спорту.

Для знаний, умений и навыков компетенций ОК-01, ОК-02, ОК-03, ОК-04, ОК-05, ОК-06, ОК-09 и ПК 1.6 определены критерии и средства оценивания багажа полученных обучающимся знаний и освоенных им видов практической деятельности.

Заключение. Представленный фонд оценочных средств по дисциплине «Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности»:

- ✓ является полным и адекватным отображением требований ФГОС СПО специальности 49.02.01 Физическая культура и профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», с которым и соотнесена ООП ФГБОУ ВО «ВЛГАФК» по данной специальности,
- ✓ обеспечивает решение оценочной задачи проверки сформированности ОК-01, ОК-02, ОК-03, ОК-04, ОК-05, ОК-06, ОК-09 и ПК 1.6 в процессе подготовки обучающихся.

Кандидат биологических наук, начальник научно-практического центра адаптивной физической культуры для детей с ограниченными возможностями здоровья
ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры»

Балуева Валентина Александровна

МП

01 сентября 2025 года

Оглавление

АННОТАЦИЯ.....	7
1. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	7
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	10
3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ	10
Очная форма обучения	10
4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	11
Очная форма обучения. Распределение учебного времени по темам (разделам) и видам учебных занятий.....	11
5. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ	25
5.1. Перечень примерных вопросов и заданий для организации самостоятельной работы обучающегося	25
5.2. Методические рекомендации к различным видам самостоятельной работы	28
5.3. Критерии оценки самостоятельной работы обучающегося	28
6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	29
6.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	29
6.2. Индикаторы достижения компетенций по уровню их сформированности	29
6.3. Соотношение индикаторов достижения со шкалой критериев их оценивания и уровнем их сформированности	30
6.4. Методические материалы для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих формирование компетенций в процессе освоения образовательной программы	31
6.4.1. Перечень вопросов для промежуточной аттестации (зачёт), оценивающих знания.....	31
6.4.2. Перечень вопросов и заданий для промежуточной аттестации (зачёт), оценивающих знания и умения	32
6.4.3. Перечень практических заданий (кейсов, ситуационных задач) на зачёте, необходимых для оценки умений и опыта деятельности.....	34
6.5. Паспорт оценочных средств промежуточной аттестации.....	38
6.6. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности при проведении промежуточной аттестации	40
7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	40
7.1. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	40
7.1.1. Рекомендуемая литература (основная).....	40
7.1.2. Рекомендуемая литература (дополнительная).....	41
7.2. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет»	41
7.3. Программное обеспечение	42
7.4. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы	42
7.4.1. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы, доступные в локальной сети.....	42
7.4.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы, доступные в сети «Интернет» (заключены договора с ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»)	42
7.4.3. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы сети «Интернет» свободного доступа	42
8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	42

9. ХРОНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН лекций и практических занятий по дисциплине.....	43
ПРИЛОЖЕНИЕ №1	49
Примерные вопросы к контрольным работам в виде фонда оценочных средств для проведения диагностической работы с целью оценивания достижения результатов обучения	49
ПРИЛОЖЕНИЕ №2	80
Методические указания для обучающихся с ограниченными возможностями	80
ПРИЛОЖЕНИЕ №3	84
Тексты/конспекты лекций	84

АННОТАЦИЯ

1. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

ОК-01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК-02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК-03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК-04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК-05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК-06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК-09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга.

Код и наименование компетенции	Наименование индикатора достижения компетенции/ показателя освоения компетенции
ОК-1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Умения: распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; определять необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовывать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника). Знания: актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач; порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности

ОК-02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.	Умения: определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач; использовать современное программное обеспечение; использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач. Знания: номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; приемы структурирования информации; формат оформления результатов поиска информации, современные средства и устройства информатизации; порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности в том числе с использованием цифровых средств.
ОК-03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	Умения: определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования. Знания: содержание актуальной нормативно-правовой документации; современная научная и профессиональная терминология; возможные траектории профессионального развития и самообразования
ОК-04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Умения: организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности Знания: основы проектной деятельности
ОК-05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	Умения: грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе Знания: особенности социального и культурного контекста; правила оформления документов и построения устных сообщений
ОК-06. Проявлять гражданско-патриотическую	Умения: описывать значимость своей специальности; применять стандарты антикоррупционного поведения

позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	Знания: сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности; стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения
ОК-09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	Умения: понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы; участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы; строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности; кратко обосновывать и объяснять свои действия (текущие и планируемые); писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы Знания: правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы; основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика); лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности; правила чтения текстов профессиональной направленности
ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга	Навыки: проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним Умения: находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним Знания: понятие «допинг», историю допинга, запрещенные субстанции и методы, способы противодействия допингу в спорте правовое регулирование борьбы с допингом

Рефераты									
Письменные самостоятельные работы									
Изучение теоретического материала		14						7	7
Подготовка к текущей аттестации (контрольные работы, опросы и тестирования)		14						7	7
Подготовка к промежуточной аттестации		4							4
Общая трудоемкость	часы	108						54	54

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Очная форма обучения. Распределение учебного времени по темам (разделам) и видам учебных занятий

№ п/п	Тема или раздел	Теоретическое обучение (лекции)	Практические занятия	Самостоятельная работа обучающихся	Всего часов
<i>седьмой семестр</i>					
1	История допинга и антидопингового контроля.	2	4	2	8
2	Основные документы, регламентирующие антидопинговую деятельность на международном и национальном уровнях	2	2	2	6
3	Причины распространения допингов в спорте		4	2	6
4	Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), как международная, независимая организация, контролирующая глобальную борьбу с допингом в спорте.	2	4	2	8
5	РУСАДА - национальная антидопинговая организация на территории Российской Федерации		4	2	6
6	Запрещённый список. Последствия для здоровья при использовании запрещённых веществ и методов	2	4	2	8
7	Всемирный антидопинговый кодекс. Определение допинга. Одиннадцать нарушений антидопинговых правил	2	2	2	6
8	Наркотики и каннабиноиды как допинг. Аддиктивное (зависимое) поведение человека		4		4
	<u>итого за семестр</u>	<u>10</u>	<u>28</u>	<u>14</u>	<u>52</u>
<i>восьмой семестр</i>					

9	Соревновательное и внесоревновательное тестирование. Система АДАМС	2	2	2	6
10	Биологический паспорт спортсмена		2		2
11	Разрешение на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам	2	2	2	6
12	Допинговые методы, запрещённые в спорте		4	2	6
13	Сбалансированное питание и питьевой режим спортсменов. Легальный допинг		4	2	6
14	Разрешённые к спорту фармакологические средства, повышающие адаптацию к физическим нагрузкам и ускоряющие процессы восстановления спортсменов		4		4
15	Любовь и секс. Легальный допинг		2		2
16	Трансгендеры и гиперандрогены в спорте. Легальный допинг		2		2
17	Пути повышения спортивной работоспособности без допинга. Легальный допинг		2	2	4
18	Антидопинговый контроль	2		2	4
19	Наказания за нарушение антидопинговых правил	2	2	2	6
20	Антидопинговый контроль в паралимпийском спорте		2	2	4
21	Ущерб, наносимый допингом спортивной идее. Пути предотвращения распространения допинга в спорте	2		2	4
	<i>итого за семестр</i>	<u>10</u>	<u>28</u>	<u>18</u>	<u>56</u>
ИТОГО (в часах)		20	56	32	108

конец аннотации

Темы и их краткое содержание

Четвёртый курс, седьмой семестр

Темы и их краткое содержание

Тема 1. История допинга и антидопингового контроля

Лекция (2 часа)

Проблема сохранения чистоты спортивных состязаний. Основные этапы многотысячелетней истории допинга – допинги древней Индии, Китая, Греции и других европейских стран. Случаи применения допингов на спортивных состязаниях в течение XX и XXI века.

Первые попытки введения антидопингового контроля.

Основные причины распространения допингов в современном спорте.

Практическое занятие (2 часа)

Основные положения Декларация по допингу в спорте, принятой на первой Всемирной конференции по допингу в спорте 4 февраля 1999 года в Лозанне (Швейцария). Заслушивание докладов обучающихся по теме.

Практическое занятие (2 часа)

Допинги в ГДР, СССР. Основные вехи антидопингового контроля XX и начала XXI века.

Самостоятельная работа (2 часа)

Изучение примеров смерти элитных спортсменов из-за допингов, а также допинговые скандалы XX и XXI века, приведшие к зарождению согласованной антидопинговой политики в современном спорте.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; формат оформления результатов поиска информации, современные средства и устройства информатизации; порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности в том числе с использованием цифровых средств; основы проектной деятельности; особенности социального и культурного контекста; правила оформления документов и построения устных сообщений; сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности; правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы; основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика); лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности; историю допинга;

умений – распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; определять необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовывать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника); определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач; использовать современное программное обеспечение; использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач; понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы; участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы; строить простые

высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности; кратко обосновывать и объяснять свои действия (текущие и планируемые); писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы; находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности;

навыков/опыта деятельности – проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним.

Тема № 2. Основные документы, регламентирующие антидопинговую деятельность на международном и национальном уровнях

Лекция (2 часа)

Документы, регламентирующие антидопинговую деятельность на международном уровне. CAS – спортивный арбитражный суд. Документы, регламентирующие антидопинговую деятельность на национальном уровне. Попытки США влиять национальными законами на международную антидопинговую деятельность.

Практическое занятие (2 часа)

Ратификация его странами мира Соглашения против допинга в спорте ЮНЕСКО. Роль Международного олимпийского комитета и Международного паралимпийского комитета, международных и национальных спортивных федераций, национальных и региональных антидопинговых организаций в борьбе с допингом.

Самостоятельная работа (2 часа)

Повторение материала контактной работы по теме.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; содержание актуальной нормативно-правовой документации; современная научная и профессиональная терминология; правовое регулирование борьбы с допингом; определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности;

умений – определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию.

Тема № 3. Причины распространения допингов в спорте

Практическое занятие (2 часа)

Основные причины распространения допингов в спорте. Предпосылки, способствующих применению допинга в спорте. Стрессовые факторы для спортсмена, связанные с работой педагога по физической культуре и спорту а.

Практическое занятие (2 часа)

Отрицательное влияние допинга на имидж спорта со стороны общественного мнения. Влияние мер по борьбе с допингом на спортивные результаты в XX веке. Разбор кейсов.

Самостоятельная работа (2 часа)

Изучение документа «Олимпийская хартия», в котором изложены основополагающие принципы Олимпизма и правила, принятые Международным Олимпийским комитетом.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; особенности социального и культурного контекста; сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности; лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности; историю допинга;

умений – распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; определять необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовывать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника); определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы; участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы; строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности; кратко обосновывать и объяснять свои действия (текущие и планируемые); находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности.

Тема № 4. Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), как международная, независимая организация, контролирующая глобальную борьбу с допингом в спорте.

Лекция (2 часа)

Создание ВАДА. Управление ВАДА. Основные направления деятельности ВАДА. Документы, выпускаемые ВАДА. Ответственность ВАДА. Источники финансирования ВАДА. Логотип ВАДА: составные части, их цвет, смысл символики.

Практическое занятие (2 часа)

Роль международных и национальных спортивных федераций, Спортивного арбитражного суда. Национальные и региональные антидопинговые организации.

Практическое занятие (2 часа)

Спортивные организации, не соблюдающие Всемирный антидопинговый кодекс.

Самостоятельная работа (2 часа)

Международный стандарт для лабораторий. Международный стандарт для защиты частной жизни и личной информации спортсменов.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; приемы структурирования информации; содержание актуальной нормативно-правовой документации; современная научная и профессиональная терминология; стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения; правила чтения текстов профессиональной направленности; способы противодействия допингу в спорте;

умений – выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; определять необходимые ресурсы; определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; применять стандарты антикоррупционного поведения; находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности.

Тема 5. РУСАДА – национальная антидопинговая организация на территории Российской Федерации

Практическое занятие (2 часа)

Национальные и региональные антидопинговые организации. Национальная антидопинговая организация на территории Российской Федерации. Реформирование РУСАДА, начатое в 2016 году. Финансирование РУСАДА, подведомственная подчинённость. Проблемы РУСАДА в 2019 году. Хроника допингового скандала в российском спорте с 2015 года.

Практическое занятие (2 часа)

Последствия лишения РУСАДА статуса доверия ВАДА

Самостоятельная работа (2 часа)

Изучение сайта РУСАДА и основных документов, представленных на нём.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; приемы структурирования информации; содержание актуальной нормативно-правовой документации; современная научная и профессиональная терминология; стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения; правила чтения текстов профессиональной направленности; способы противодействия допингу в спорте;

умений – выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; определять необходимые ресурсы; определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; применять стандарты антикоррупционного поведения; находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности.

Тема 6. Запрещённый список. Последствия для здоровья при использовании запрещённых веществ и методов

Интерактивная лекция (2 часа)

Основные группы фармакологических веществ, относящихся к допингу. Классы препаратов ограниченного пользования. Цель их использования, механизмы действия, побочные эффекты, последствия употребления допинговых веществ спортсменами.

Практические занятия (4 часа)

Признаки того, что человек использует допинги. Риски употребления пищевых добавок. Механизмы снижения риска употребления пищевых добавок. Рекомендации, способные снизить вероятность непреднамеренного употребления допинга.

Самостоятельная работа (2 часа)

Распространённость допинга в различных видах спорта.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – запрещенные субстанции и методы; медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга;

умений – проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;

навыков/опыта деятельности – проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним.

Тема 7. Всемирный антидопинговый кодекс. Определение допинга. Одиннадцать нарушений антидопинговых правил.

Лекция (2 часа)

Всемирный антидопинговый кодекс, как основной документ для согласованной антидопинговой политики спортивными организациями и государственными органами. Значение Всемирного антидопингового кодекса в работе ВАДА. Этапы вступления в силу и пересмотра Всемирного антидопингового кодекса. Восемь международных стандартов ВАДА для различных аспектов антидопинговых программ. Цель и назначение этих документов.

Практическое занятие (2 часа)

Определение допинга. Одиннадцать нарушений антидопинговых правил: трактовки пояснения, комментарии.

Понятия «достаточного доказательства нарушения антидопингового правила», «надежного средства определения запрещенной субстанции или запрещенного метода», «персональной ответственности каждого спортсмена за попадание запрещенной субстанции в его организм». Понятия «уклонение от получения уведомления или тестирования», «отказ или непредоставление пробы», «непредоставление спортсменом информации о своём местонахождении».

Самостоятельная работа (2 часов)

Изучение Всемирного антидопингового кодекса.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; приемы структурирования информации; содержание актуальной нормативно-правовой документации; современная научная и профессиональная терминология; стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения; правила чтения текстов профессиональной направленности; способы противодействия допингу в спорте; понятие «допинг»; способы противодействия допингу в спорте; правовое регулирование борьбы с допингом.

умений – выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; определять необходимые ресурсы; определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; применять стандарты антикоррупционного поведения; находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности.

Тема 8. Наркотики и каннабиноиды, как допинг. Аддиктивное (зависимое) поведение человека

Практические занятия (4 часа)

Природа аддиктивного (зависимого) поведения. Механизмы аддикции (зависимости). Марихуана (каннабиноиды): опасность для здоровья и спортивной карьеры. Последствия употребления марихуаны. Состав марихуаны. Зависимость от каннабиноидов. Психологические изменения при употреблении марихуаны. Физические изменения при употреблении марихуаны. История дисквалификаций за применение марихуаны.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга; методику профилактики допинга и зависимого поведения;

умений – распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования.

Четвёртый курс, восьмой семестр

Тема 9. Соревновательное и внесоревновательное тестирование. Система АДАМС.*Лекции (2 часа)*

Понятие соревновательного и внесоревновательного тестирования. Особенности тестирования спортсменов на соревнованиях. Принцип отбора спортсменов для тестирования.

Сбор информации о местонахождении спортсмена с помощью системы АДАМС для организации внесоревновательного тестирования. Суть системы АДАМС. Объём сохраняемой информации о спортсмене. Модуль местонахождения спортсмена.

Практическое занятие с выполнением задания (2 часа)

Условия использования спортсменом системы АДАМС. Количество тестирований в год и время тестирования спортсмена. Разбор кейсов по теме.

Самостоятельная работа (2 часа)

Изучение случаев дисквалификации спортсменов по данным гематологического модуля из биологического паспорта.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – структуру плана для решения задач; порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности; формат оформления результатов поиска информации, современные средства и устройства информатизации; порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности в том числе с использованием цифровых средств; правила оформления документов и построения устных сообщений; правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы; основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика); лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности; правила чтения текстов профессиональной направленности; правовое регулирование борьбы с допингом; методику профилактики допинга и зависимого поведения.

умений – распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; определять необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовывать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника); определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач; использовать современное программное обеспечение; использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач; определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности; грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе; кратко обосновывать и объяснять свои действия (текущие и планируемые); писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы; находить и использовать информацию по антидопинговому

обеспечению в профессиональной деятельности; проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;
навыков/опыта деятельности – проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним.

Тема 10. Биологический паспорт спортсмена

Практическое занятие (2 часа)

Биологический паспорт – программа долговременного мониторинга биологических параметров спортсмена, изменения в которых косвенно свидетельствуют об использовании запрещенных препаратов или запрещенного метода. Составные части биологического паспорта спортсмена. Срок давности по допинговым делам.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; приемы структурирования информации; содержание актуальной нормативно-правовой документации; современная научная и профессиональная терминология; правила чтения текстов профессиональной направленности; способы противодействия допингу в спорте; понятие «допинг»; способы противодействия допингу в спорте; правовое регулирование борьбы с допингом.

умений – выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; определять необходимые ресурсы; определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности.

Тема 11. Разрешение на терапевтическое использование (ТИ) субстанций или применение методов, отнесённых к допингам

Проблемная лекция (2 часа)

Критерии получения разрешения на терапевтическое использование лекарств из Запрещённого Списка. Правила предоставления такого разрешения.

Особенности предоставления терапевтического разрешения в случаях оказания экстренной медицинской помощи спортсмену. Понятие о ретроактивном разрешении на ТИ. Функции ВАДА в процессе предоставления терапевтического разрешения.

Практическое занятие (2 часа)

Случаи злоупотреблений при получении разрешения на терапевтическое использование лекарств из Запрещённого Списка. Суть предложений по реформированию нынешней системы выдачи разрешений на терапевтическое использование.

Процесс подачи заявления на получение разрешения на терапевтическое использование.

Самостоятельное заполнение запроса на ТИ

Самостоятельная работа (2 часа)

Требования Международного стандарта получения разрешения на терапевтическое использование лекарств: изучение положений, критический анализ сильных и слабых сторон.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – возможные траектории профессионального развития и самообразования; основы проектной деятельности; правила оформления документов и построения устных сообщений; стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения; правила чтения текстов профессиональной направленности; способы противодействия допингу в спорте; правовое регулирование борьбы с допингом;

умений – находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности; проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним; участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы; строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности; кратко обосновывать и объяснять свои действия (текущие и планируемые); писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы; грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности; определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач; использовать современное программное обеспечение; использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач; распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; определять необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовывать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника).

Тема 12. Допинговые методы, запрещённые в спорте

Практические занятия (4 часа)

Понятие о запрещённых допинговых методах в спорте: разновидности, степень воздействия на физическую работоспособность, побочные отрицательные эффекты.

Понятие о генном допинге: история, механизмы, способы доставки в организм, побочные эффекты, перспективы распространения. Проблемы антидопинговых служб в борьбе с генным допингом.

Самостоятельная работа (2 часа)

Поиск в открытых источниках примеров дисквалификации спортсменов за применение «кровяного» допинга.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; современная научная и профессиональная терминология; сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности; запрещенные субстанции и методы, способы противодействия допингу в спорте; правовое регулирование борьбы с допингом; медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга; методику профилактики допинга и зависимого поведения;

умений – анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; применять современную научную профессиональную терминологию; проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;

навыков/опыта деятельности – проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним.

Тема 13. Сбалансированное питание и питьевой режим спортсменов. Легальный допинг*Практические занятия (4 часа)*

Значение правильного питания для достижения спортивного успеха и сохранения здоровья. Основные принципы рационального питания спортсменов. Питание и иммунитет. Проблема дефицита питательных веществ. Спорт и вегетарианство. Значение соблюдения питьевого режима для поддержания высокой работоспособности спортсмена.

Самостоятельная работа (2 часа)

Подготовка к контрольной работе по теме «Разрешение на ТИ».

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – методику профилактики допинга;

умений – проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;

навыков/опыта деятельности – проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним.

Тема 14. Разрешённые в спорте фармакологические средства, повышающие адаптацию к физическим нагрузкам и ускоряющие процессы восстановления спортсменов*Практические занятия (4 часа)*

Основы спортивной фармакологии. Принципы классификации фармакологических средств. Виды фармакотерапии. Лекарственные формы. Фармакокинетика и фармакодинамика. Пути введения фармакологических средств в организм человека. Явления, возникающие при повторном введении лекарственных средств.

Основные принципы фармакологического обеспечения спорта. Разрешённые фармакологические препараты, применяемые в спорте. Фармакологическое обеспечение в зависимости от вида спорта.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – методику профилактики допинга;

умений – проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;

навыков/опыта деятельности – проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним.

Тема 15. Любовь и секс. Легальный допинг*Практическое занятие (2 часа)*

Понятия любви и секса. Физиологическая составляющая секса. Неэтичное применение в спорте технологии «запланированной беременности». Секс помог избежать дисквалификации за нарушение антидопинговых правил. Эмоциональная составляющая любви и секса. Психологическая составляющая любви и секса. Фармакология любви, секса и спорта. Влияние спорта на секс. Влияние любви и секса на спорт.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; современная научная и профессиональная терминология; особенности социального и культурного контекста; медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга; методику профилактики допинга и зависимого поведения;

умений – распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; определять необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; применять современную научную профессиональную терминологию;

описывать значимость своей специальности; проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;
навыков/опыта деятельности – проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним.

Тема 16. Трансгендеры и гиперандрогены в спорте. Легальный допинг

Практическое занятие (2 часа)

Секс-контроль в спорте. Понятие трансгендера и гиперандрогена. Ретроспектива проведения контроля на половую принадлежность в спорте от начала XX века до наших дней. Примеры участия и побед трансгендеров в женских спортивных соревнованиях. Свод советов (руководящих принципов) МОК для международных федераций по вопросу трансгендеров и спортсменов, заявляющих гендерную идентичность, противоположную своему полу.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; современная научная и профессиональная терминология; особенности социального и культурного контекста; медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга;

умений – распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; определять необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; применять современную научную профессиональную терминологию; описывать значимость своей специальности; проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;

навыков/опыта деятельности – проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним.

Тема 17. Пути повышения спортивной работоспособности без допинга. Легальный допинг

Практическое занятие (2 часа)

Стратегии, позволяющие повышать спортивные результаты без вреда для здоровья - применение эффективных педагогических средств восстановления спортивной работоспособности; медико-биологические средства; физические средства восстановления; тренировка в условиях горного климата.

Самостоятельная работа (2 часа)

Механизмы, способствующие на фоне гипоксии в условиях горного климата увеличению поступления кислорода к мозгу и другим жизненно важным органам: расширение артерий и капилляров, образование новых капилляров, изменение свойств клеточных мембран, увеличение способности клеток утилизировать кислород вследствие повышения концентрации и активности миоглобина.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; современная научная и профессиональная терминология; особенности социального и культурного контекста; медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга;

умений – распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; определять необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; применять современную научную профессиональную терминологию;

описывать значимость своей специальности; проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;
навыков/опыта деятельности – проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним.

Тема 18. Антидопинговый контроль

Лекция (2 часа)

Понятие антидопингового контроля. Составные части допинг-контроля. Выбор спортсмена. Уведомление спортсмена. Процесс сдачи спортсменом пробы. Исследование пробы в лаборатории. Обработка результатов (послетестовые процедуры, слушания и апелляции).

Самостоятельная работа (2 часа)

Изучение официального сайта РУСАДА с целью выявления списков дисквалифицированных за нарушение антидопинговых правил спортсменов и персонала.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – способы противодействия допингу в спорте; правовое регулирование борьбы с допингом; медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга; методику профилактики допинга и зависимого поведения;

умений – находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности; проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;

навыков/опыта деятельности – проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним.

Тема 19. Наказания за нарушение антидопинговых правил.

Лекция (2 часа)

Расследование случаев нарушения антидопинговых правил. Наказания за нарушение антидопинговых правил. Многократные нарушения антидопинговых правил. Особенности наложения санкций в командных видах спорта. Допинг-контроль животных

Практическое занятие (2 часа)

Виды санкций за нарушение антидопинговых правил, накладываемые на спортсменов, обслуживающий персонал. Факторы, влияющие на длительность санкции. Повторные нарушения антидопинговых правил.

Разбор кейсов по теме.

Самостоятельная работа (2 часа)

Подготовка к контрольной работе по теме «Антидопинговый контроль. Наказания за нарушение антидопинговых правил».

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – способы противодействия допингу в спорте; правовое регулирование борьбы с допингом; медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга; методику профилактики допинга и зависимого поведения;

умений – находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности; проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;

навыков/опыта деятельности – проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним.

Тема 20. Антидопинговый контроль в паралимпийском спорте

Практическое занятие (2 часа)

Правила проведения допинг-контроль в паралимпийском спорте. Отличия допинг-контроля спортсменов, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Как пострадала российская паралимпийская сборная от допингового скандала. Махинации в паралимпийском спорте.

Самостоятельная работа (2 часа)

Допинговые скандалы среди паралимпийцев.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – способы противодействия допингу в спорте; правовое регулирование борьбы с допингом; медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга; методику профилактики допинга и зависимого поведения;

умений – находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности; проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;

навыков/опыта деятельности – проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним.

Тема 21. Ущерб, наносимый допингом спортивной идее. Пути предотвращения распространения допинга в спорте

Лекция (2 часа)

Процесс принятия спортсменом решения использовать допинг. Этические проблемы нарушения антидопинговых правил. Почему допинг должен быть под запретом? Основные аргументы противников допинга в спорте. Основные аргументы сторонников допинга в спорте. Пути предотвращения распространения допинга в спорте (стратегия ВАДА). Образовательные антидопинговые программы.

Кому должны быть адресованы образовательные антидопинговые программы. Какое время более подходит для эффективного восприятия антидопинговых образовательных программ. В каких местах эффективнее всего осуществлять антидопинговое образование. Какие элементы должны включать образовательные антидопинговые программы.

Самостоятельная работа (2 часа)

Самостоятельное изучение Образовательной платформы РУСАДА.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач; порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности; правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы; основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика); лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности; правила чтения текстов профессиональной направленности; понятие «допинг», историю допинга, запрещенные субстанции и методы, способы противодействия допингу в спорте; правовое регулирование борьбы с допингом; медицинские аспекты, социальные и психологические последствия применения допинга; методику профилактики допинга и зависимого поведения;

умений – распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; определять необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовывать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника); организовывать работу коллектива и команды; понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы; участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы; строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности;

кратко обосновывать и объяснять свои действия (текущие и планируемые); писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы; находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности; проводить образовательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предотвращение допинга и борьбу с ним;

навыков/опыта деятельности – проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним.

5. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Перечень примерных вопросов и заданий для организации самостоятельной работы обучающегося

№ те мы	Тема	Виды и содержание самостоятельной работы	Трудоемкость, часов
1	История допинга и антидопингового контроля	<i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> Изучение примеров смерти элитных спортсменов из-за допингов, а также допинговые скандалы XX и XXI века, приведшие к зарождению согласованной антидопинговой политики в современном спорте Рекомендованный источник литературы Андрянова, Е.Ю. Профилактика допинга в спорте: учебное пособие / Е.Ю. Андрянова. – Великие Луки, 2018. – 127 с.	2
2	Основные документы, регламентирующие антидопинговую деятельность на международном и национальном уровнях	Изучение международных и национальных документов, регламентирующие антидопинговую деятельность: 1. Международная конвенция о борьбе с допингом в спорте от 19 октября 2005 года // Русада: сайт. - URL: https://rusada.ru/about/documents/normativno-pravovye-akty/ (дата обращения: 01.09.2025). 2. Конвенция Совета Европы против применения допинга от 16 ноября 1989 года // Русада: сайт. - URL: https://rusada.ru/about/documents/normativno-pravovye-akty/ (дата обращения: 01.09.2025). 3. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 года №329 // Русада: сайт. - URL: https://rusada.ru/about/documents/normativno-pravovye-akty/ (дата обращения: 01.09.2025).	2
3	Причины распространения	Изучение документа «Олимпийская хартия», в котором изложены основополагающие принципы Олимпизма и	2

	ия допингов в спорте	правила, принятые Международным Олимпийским комитетом: Олимпийская хартия: в действии с 26 июня 2019 года / Международный олимпийский комитет. - URL: https://olympic.kz/files/1600145068.pdf (дата обращения: 01.09.2025).	
4	Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), как международная, независимая организация, контролирующая глобальную борьбу с допингом в спорте	Изучение документов (Международный стандарт для лабораторий. Международный стандарт для защиты частной жизни и личной информации спортсменов): 1. Международный стандарт для лаборатории / Всемирное антидопинговое агентство. - URL: https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/wada-isl-2015-ru.pdf (дата обращения: 01.09.2025). 2. Международный стандарт по защите частной жизни и личной информации спортсменов / Всемирное антидопинговое агентство. - URL: https://rusada.ru/upload/iblock/71a/ISPPPI%20rus.pdf (дата обращения: 01.09.2025).	2
5	РУСАДА – национальная антидопинговая организация на территории Российской Федерации	Изучение сайта РУСАДА и основных документов, представленных на нём: РУСАДА. Документы [Электронный ресурс]. URL: https://rusada.ru/about/documents/ (дата обращения 01.09.2025)	2
6	Запрещённый список. Последствия для здоровья при использовании запрещённых веществ и методов	<i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> Распространённость допинга в различных видах спорта, адаптивного спорта Рекомендованные источники литературы Катлин, Д. Допинг в спорте / Д. Катлин, Г. Грин, Х. Хаттон // Швеллнус, М. Олимпийское руководство по спортивной медицине / М. Швеллнус. - Москва, 2011. - С. 536-561.	2
7	Всемирный антидопинговый кодекс. Определение допинга. Одиннадцать нарушений антидопинговых правил	Изучение Всемирного антидопингового кодекса: 1. Всемирный антидопинговый кодекс // Русада: сайт. - URL: https://rusada.ru/upload/iblock/620/Всемирный%20антидопинговый%20кодекс_A5_2020-preview7%20(1).pdf (дата обращения: 01.09.2025).	2
9	Соревновательное и внесоревновательное тестирование. Система	<i>Вопросы для самостоятельного изучения:</i> Изучение случаев дисквалификации спортсменов по данным гематологического модуля из биологического паспорта (любые открытые источники)	2

	АДАМС		
11	Разрешение на терапевтическое использование (ТИ) субстанций или применение методов, отнесённых к допингам	Изучение Международного стандарта получения разрешения на терапевтическое использование (ТИ) субстанций или применение методов, отнесённых к допингам: Международный стандарт по терапевтическому использованию / Всемирное антидопинговое агентство // Русада: сайт. - URL: https://rusada.ru/upload/iblock/bfa/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%82%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%A2%D0%98%202023.pdf (дата обращения: 01.09.2025)	2
12	Допинговые методы, запрещённые в спорте	Поиск в открытых источниках примеров дисквалификации спортсменов за применение «кровяного» допинга	2
13	Сбалансированное питание и питьевой режим спортсменов. Легальный допинг	Подготовка к контрольной работе по теме «Разрешение на ТИ» Рекомендованный источник литературы Андриянова, Е.Ю. Профилактика допинга в спорте: учебное пособие / Е.Ю. Андриянова. – Великие Луки, 2018. – 127 с.	2
17	Пути повышения спортивной работоспособности без допинга. Легальный допинг	<i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> Механизмы, способствующие на фоне гипоксии в условиях горного климата увеличению поступления кислорода к мозгу и другим жизненно важным органам: расширение артерий и капилляров, образование новых капилляров, изменение свойств клеточных мембран, увеличение способности клеток утилизировать кислород вследствие повышения концентрации и активности миоглобина. Рекомендованный источник литературы: Кудайбергенова, А.К. Высокогорье и организм человека / А.К. Кудайбергенова. - URL: https://nbisu.moy.su/_ld/16/1628_Kudaibergenova.pdf (дата обращения: 01.09.2025).	2
18	Антидопинговый контроль	Изучение официального сайта РУСАДА с целью выявления списков дисквалифицированных за нарушение антидопинговых правил спортсменов и персонала: Дисквалификации [Электронный ресурс]. URL: https://rusada.ru/disqualifications/ (дата обращения 01.09.2025)	2
19	Наказания за нарушение антидопинговых	Подготовка к контрольной работе по теме «Антидопинговый контроль. Наказания за нарушение антидопинговых правил»	2

	х правил	Рекомендованные источники литературы Андриянова, Е.Ю. Профилактика допинга в спорте: учебное пособие / Е.Ю. Андриянова. – Великие Луки, 2018. – 127 с.	
20	Антидопингов ый контроль в паралимпийско м спорте	<i>Вопросы для самостоятельного изучения:</i> Допинговые скандалы среди паралимпийцев (любые открытые источники)	2
21	Ущерб, наносимый допингом спортивной идеи. Пути предотвращени я распространен ия допинга в спорте	Самостоятельное изучение Образовательной платформы РУСАДА: РУСАДА образование [Электронный ресурс]. URL: https://course.rusada.ru/ (дата обращения 01.09.2025)	2

5.2. Методические рекомендации к различным видам самостоятельной работы

Методические рекомендации для самостоятельного изучения вопросов по теме

В связи с тем, что определённое время при освоении учебной дисциплины отводится на самостоятельную работу обучающемуся в процессе подготовки к практическим занятиям предлагается самостоятельно изучить первоисточники и источники литературы. Эти задания предполагают определение собственного отношения к тем или иным аспектам.

Методические рекомендации для подготовки к контрольной работе

Примерные варианты контрольных работ представлены в приложении 1. Ознакомление с темами контрольных работ, их количеством, условиями ответов на вопросы контрольных работ, самими вопросами и вариантами ответов на них позволяет создать относительно полное впечатление об особенностях их проведения. При подготовке к контрольной работе по определённой теме рекомендуется повторно проанализировать лекционный материал по теме, повторить особенности методики изучения вопроса, освоенной на практическом занятии, и ознакомиться с содержанием рекомендованных разделов учебных пособий.

5.3. Критерии оценки самостоятельной работы обучающегося

Критерии оценки самостоятельного изучения материала

Результаты самостоятельного изучения материала обсуждаются на практических занятиях, оценивание производится по следующим критериям:

оценка «отлично»	По самостоятельно изученным темам/вопросам отвечает полно и правильно; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью
------------------	---

	выяснить степень понимания обучающимся данного материала
оценка «хорошо»	Дает правильные ответы, допускает неточности или недочеты, может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания обучающимся данного материала
оценка «удовлетворительно»	Отвечает, но допускает ошибки, излагает материал недостаточно логично и последовательно; затрудняется при ответах на вопросы преподавателя; с трудом приводит отдельные примеры из практики
оценка «неудовлетворительно»	Не отвечает или отвечает неправильно, только иногда дает правильные ответы; не приводит примеров из практики

Критерии оценки подготовки к контрольной работе по теме

оценка «отлично»	Обстоятельно с достаточной полнотой излагает ответы на вопросы контрольной работы на соответствующую тему; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов
оценка «хорошо»	Неполно, но правильно изложены ответы на вопросы на соответствующую тему; при изложении были допущены 1-2 несущественные ошибки, которые он способен исправить после замечания преподавателя; дает правильные формулировки, точные определения, понятия терминов
оценка «удовлетворительно»	Неполно, но правильно изложены ответы на вопросы на соответствующую тему; при изложении была допущена 1 существенная ошибка; знает и понимает основные положения данной темы, но допускает неточности в формулировке понятий
оценка «неудовлетворительно»	неполно изложены ответы на вопросы на соответствующую тему; при изложении были допущены существенные ошибки, т.е. оно не удовлетворяет требованиям

6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

6.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины

Таблица раздела 1 «РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ» демонстрирует взаимосвязь педагогического контроля с соотнесенными с основной профессиональной образовательной программой профессиональными стандартами - в ней определены трудовые функции профессиональных стандартов, выполнение которых обеспечивает формирование соответствующих компетенций в рамках учебной дисциплины.

6.2. Индикаторы достижения компетенций по уровню их сформированности

Индикаторы достижения	Критерий оценивания	Шкала оценивания	Уровень сформированной компетенции
Знает (соответствует таблице раздела 1)	Знает	отлично	высокий
		хорошо	повышенный
		удовлетворительно	пороговый
	Не знает	неудовлетворительно	недостаточный
Умеет (соответствует таблице раздела 1)	Умеет	отлично	высокий
		хорошо	повышенный
		удовлетворительно	пороговый
	Не умеет	неудовлетворительно	недостаточный
Имеет опыт или навык/владеет (при наличии) (соответствует таблице раздела 1)	Имеет опыт/владеет	отлично	высокий
		хорошо	повышенный
		удовлетворительно	пороговый
	Не владеет	неудовлетворительно	недостаточный

6.3. Соотношение индикаторов достижения со шкалой критериев их оценивания и уровнем их сформированности

Индикаторы достижения	Критерий оценивания	Уровень сформированной компетенции
Знает (соответствует таблице раздела 1)	Показывает полные и глубокие знания, логично и аргументировано отвечает на все вопросы, в том числе дополнительные, показывает высокий уровень теоретических знаний	высокий
	Показывает глубокие знания, грамотно излагает ответ, достаточно полно отвечает на все вопросы, в том числе дополнительные, в то же время при ответе допускает несущественные ошибки	повышенный
	Показывает достаточные, но не глубокие знания, при ответе не допускает грубых ошибок или противоречий, однако в формулировании ответа отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. Для получения правильного ответа требуются уточняющие вопросы	пороговый
	Показывает недостаточные знания, не способен аргументировано и последовательно	недостаточный

Индикаторы достижения	Критерий оценивания	Уровень сформированной компетенции
	излагать материал, допускает грубые ошибки, неправильно отвечает на дополнительные вопросы или затрудняется с ответом	
Умеет (соответствует таблице раздела 1)	Умеет применять полученные знания для решения конкретных практических задач, способен предложить альтернативные решения анализируемых проблем, формулировать выводы	высокий
	Умеет применять полученные знания для решения конкретных практических задач, способен формулировать выводы, но не может предложить альтернативные решения анализируемых проблем	повышенный
	При решении конкретных практических задач возникают затруднения	пороговый
	Не может решить практические задачи	недостаточный
Имеет опыт или навык/владеет (при наличии) (соответствует таблице раздела 1)	Владеет навыками, необходимыми для профессиональной деятельности, способен оценить результат своей деятельности	высокий
	Владеет навыками, необходимыми для профессиональной деятельности, затрудняется оценить результат своей деятельности	повышенный
	Демонстрирует слабые навыки, необходимые для профессиональной деятельности	пороговый
	Отсутствие навыков или неспособность их продемонстрировать	недостаточный

6.4. Методические материалы для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих формирование компетенций в процессе освоения образовательной программы

6.4.1. Перечень вопросов для промежуточной аттестации (зачёт), оценивающих знания

1. Примеры использования допингов спорта в древнем мире. История распространения допингов в спорте. История происхождения термина «допинг»
2. Связь мировых спортивных рекордов XX века с применением допингов. Наиболее громкие допинговые скандалы и резонансные события, связанные с допингом, в XX и XXI веках
3. История борьбы с допингами в спорте
4. Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА): этапы создания, структура, источники финансирования, миссия, основные ценности и направления деятельности
5. Спортивный арбитражный суд: его роль в борьбе с допингом, направления деятельности

6. Пути предотвращения распространения допинга в спорте
7. Национальная антидопинговая организация на территории Российской Федерации: название, основные функции и направления деятельности, проблемы становления, суть реформирования в 2015 году
8. Причины распространения допингов в спорте: основные и второстепенные
9. Запрещенный список ВАДА: принципы издания, структура (составные части), назначение, периодичность издания
10. Критерии для включения субстанции или метода в Запрещённый список
11. Международный стандарт тестирования и расследований ВАДА: его назначение и суть
12. Международный стандарт для лабораторий ВАДА: его цель и назначение
13. Международный стандарт ВАДА для защиты частной жизни и личной информации спортсменов: его цель и назначение
14. Международный стандарт получения разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам
15. Критерии получения и правила предоставления разрешения на терапевтическое использование лекарств из Запрещённого списка
16. Всемирный антидопинговый кодекс. Определение допинга. Одиннадцать нарушений антидопинговых правил
17. Свойства личности и факторы, способствующие повышенному риску употребления допингов спортсменами
18. Классы фармакологических препаратов, запрещённых в спорте, эффект от их применения и отрицательное побочное действие
19. Допинговые методы, эффект от их применения и отрицательное действие на организм. Проблема генного допинга
20. Соревновательное и внесоревновательное тестирование спортсменов: понятие, назначение, правила отбора для тестирования
21. Система АДАМС: её назначение, содержание, правила пользования спортсменом
22. Программа Биологического паспорта спортсмена: цель, составные части, период сохранения информации в программе
23. Антидопинговый контроль в спорте: история, организация на современном этапе
24. Процедура проведения антидопингового контроля: уведомление спортсмена, сбор проб для анализа, лабораторный анализ, действия после получения результатов анализа из лаборатории
25. Особенности процедуры допинг-контроля у лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов
26. Порядок расследования случаев нарушения антидопинговых правил
27. Виды санкций за нарушение антидопинговых правил для спортсмена, персонала спортсмена
28. Этические проблемы нарушения антидопинговых правил. Основные причины запрета допинга в спорте. Аргументы сторонников разрешения применения допинга в спорте. Их несостоятельность
29. Суть и содержание образовательных программ о вреде допинга. Наиболее подходящее время для их восприятия спортсменом. Места для эффективного осуществления антидопинговых образовательных программ
30. Легальный допинг. Пути повышения спортивной работоспособности без допинга.

6.4.2. Перечень вопросов и заданий для промежуточной аттестации (зачёт), оценивающих знания и умения

1. Объясните принцип персональной ответственности каждого спортсмена за попадание запрещенной субстанции в его организм

2. Поясните, с какой целью ВАДА осуществляет мониторинг ряда субстанций, не входящих в Запрещённый список
3. Объясните правила поведения спортсмена в процессе его уведомления со стороны антидопинговой службы о необходимости пройти допинг-контроль
4. Объясните правила поведения и права спортсмена в процессе отбора его допинг-пробы на пункте допинг-контроля
5. Разъясните права спортсмена в процессе расследования его возможного нарушения антидопинговых правил
6. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при употреблении фармакологических препаратов класса **S1** Анаболические агенты
7. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при употреблении фармакологических препаратов класса **S2** Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики
8. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при употреблении фармакологических препаратов класса **S3** Бета-2 агонисты
9. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при употреблении фармакологических препаратов класса **S4** Гормоны и модуляторы метаболизма (агенты с антиэстрагеновой активностью)
10. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при употреблении фармакологических препаратов класса **S5** Диуретики и маскирующие агенты
11. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при употреблении фармакологических препаратов класса **S6** Стимуляторы
12. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при употреблении фармакологических препаратов класса **S7** Наркотики
13. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при употреблении препаратов класса **S8** Каннабиноиды
14. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при употреблении фармакологических препаратов класса **S9** Глюкокортикоиды
15. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при применении метода **M1** Манипуляции с кровью и её компонентами (методы усиления переноса кислорода)
16. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты и последствия при применении метода **M2** Химические и физические манипуляции
17. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты и последствия при применении метода **M3** Генный допинг
18. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при употреблении фармакологических препаратов класса **P1** Бета-блокаторы
19. Разъясните, какой(ие) орган(ы) (и в каком случае) имеет(ют) право накладывать санкции за нарушение антидопинговых правил
20. Объясните, каким критериям должно соответствовать вещество или метод, чтобы быть включённым в Запрещённый список
21. Перечислите, субстанции каких классов (S, P) и методы (M) запрещены как в соревновательном, так и во внесоревновательном периодах
22. Перечислите, субстанции каких классов (S, P) запрещены только в соревновательном периоде
23. Дайте пояснения, в течение какого периода времени должно наступить второе нарушение антидопинговых правил, чтобы считаться повторным
24. Поясните, в каком временном промежутке в течение суток спортсмен может быть протестирован как во время, так и вне соревнований
25. Поясните, в какую организацию(ии) следует обращаться спортсмену для получения Разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам

26. Объясните принцип наложения санкций за нарушение антидопинговых правил в командных видах спорта
27. Объясните, какие среды/ткани организма подвергаются непосредственному контролю на наличие допинговых средств
28. Перечислите виды санкций, которые могут быть наложены на спортсмена за нарушение антидопинговых правил
29. Объясните, по каким косвенным признакам можно предполагать, что спортсмен употребляет допинг
30. Перечислите критерии для получения разрешения на терапевтическое использование лекарств из Запрещённого списка (без учёта случаев, требующих оказания экстренной медицинской помощи)

6.4.3. Перечень практических заданий (кейсов, ситуационных задач) на зачёте, необходимых для оценки умений и опыта деятельности

Ситуационная задача №1

Спортсмен отбывает дисквалификацию за нарушение антидопинговых правил.

Вопрос. Должен ли он быть доступным для внесоревновательного тестирования в течение срока дисквалификации?

Ситуационная задача №2

Спортсмену, входящему в национальный пул тестирования, по личным причинам пришлось срочно выехать за пределы населённого пункта на сутки. В системе АДАМС период с 20:00 до 21:00 по месту жительства им указан как одночасовой интервал доступности.

Вопрос. Что следует предпринять спортсмену во избежание возможного пропуска допинг пробы?

Ситуационная задача №3

Спортсмен отбывает дисквалификацию за нарушение антидопинговых правил.

Вопрос. Каким образом он может быть доступным для внесоревновательного тестирования и должен предоставлять актуальную информацию о своем местонахождении?

Ситуационная задача №4

У спортсменки на фоне длительного приёма фармакологических препаратов, запрещённых в спорте, обнаруживается огрубение голоса и кожи, усиленный рост волос на теле и лице, уменьшение молочных желез, нарушения менструального цикла, атрофия матки, самопроизвольные выкидыши.

Вопрос. Приём препаратов какого фармакологического класса приводит к возникновению таких нежелательных побочных эффектов у женщин?

Ситуационная задача №5

Спортивный врач дисквалифицирован за нарушение антидопинговых правил.

Задача. Перечислите виды санкций, которые могут быть наложены на него за нарушение антидопинговых правил

Ситуационная задача №6

Спортсмену в процессе оказания первой медицинской помощи на месте автомобильной аварии было введено наркотическое вещество.

Вопрос. Как следует поступить, чтобы не быть обвинённым в нарушении антидопинговых правил?

Ситуационная задача №7

Во время соревнований спортсмен получил уведомление о необходимости пройти допинг-контроль, но предполагается его участие в церемонии награждения в ближайшие 30 минут.

Вопрос. Как следует поступить – пройти незамедлительно на пункт допинг-контроля, как требует представитель антидопинговой службы, или отказаться подчиниться представителю антидопинговой службы и участвовать в награждении?

Ситуационная задача №8

Во время соревнований спортсмен получил уведомление о необходимости пройти допинг-контроль.

Вопрос. Имеет ли право спортсмен на отсрочку сдачи допинг-пробы на определённый период времени, если ему необходимо принять душ после соревнования?

Ситуационная задача №9

Спортсмен купил пищевую добавку по объявлению в Интернете. Вы, как педагог по физической культуре и спорту, об этом узнали.

Вопрос. Что Вы ему посоветуете предпринять в такой ситуации? Почему пищевые добавки могут быть опасны?

Ситуационная задача №10

Спортсмен заболел гриппом.

Вопрос. Целесообразно ли ему самостоятельно принимать решение о том, какие лекарства употреблять, чтобы вылечиться?

Ситуационная задача №11

Спортсмен был включен в национальный пул тестирования.

Вопрос. Какие действия он обязан теперь предпринять?

Ситуационная задача №12

Спортсмен после получения уведомления о необходимости пройти допинг-контроль скрылся от представителя антидопинговой службы.

Вопрос. К каким последствиям это приведёт?

Ситуационная задача №13

Спортсмен из пула тестирования не соблюдает порядок предоставления информации о своём местонахождении?

Вопрос. К каким последствиям это может привести?

Ситуационная задача №14

Спортсмен отбывает дисквалификацию за нарушение антидопинговых правил.

Вопрос. Разрешается ли ему тренироваться в течение срока действия дисквалификации вместе со своей командой и принимать участие в соревнованиях в других видах спорта?

Ситуационная задача №15

Спортсмен отбывает дисквалификацию за нарушение антидопинговых правил.

Вопрос. Разрешается ли ему тренироваться в течение срока действия дисквалификации вместе со своей командой и участвовать в товарищеских матчах?

Ситуационная задача №16

Спортсмен отбывает дисквалификацию за нарушение антидопинговых правил.

Вопрос. Разрешается ли ему в течение срока действия дисквалификации принимать участие в организованных тренировочных мероприятиях, а также в соревнованиях любого рода?

Ситуационная задача №17

Тренер рекомендует или помогает спортсмену принимать запрещённые субстанции (без Разрешения на терапевтическое использование), и результат допинг-теста спортсмена оказывается положительным.

Вопрос. Может ли тренер понести наказание в таком случае? Если да, то какое?

Ситуационная задача №18

Спортсмен находился в течение нескольких часов в помещении, где осуществлялось курение конопли.

Вопрос. Могут ли из-за пассивного курения конопли результаты его допинг-теста на каннабиноиды оказаться положительными?

Ситуационная задача №19

Терапевт общей практики выписал спортсмену лекарственный препарат.

Вопрос. Где целесообразно узнать о том, разрешён или запрещён данный препарат для приёма спортсменом?

Ситуационная задача №20

У спортсмена на фоне длительного приёма фармакологических препаратов, запрещённых в спорте, обнаруживается чрезмерный рост скелета, расширение и утолщение пальцев рук и ног, ушей, подбородка, носа, а также внутренних органов (гигантизм).

Вопрос. Приём препаратов какого фармакологического класса приводит к возникновению таких нежелательных побочных эффектов?

Ситуационная задача №21

По рекомендации хорошего друга спортсмен обратился в частную амбулаторную клинику для консультации по ускоренному восстановлению, где ему назначили капельницы с витаминами и креатином общим объёмом 750 мл.

Вопрос. Является ли проведение данной процедуры нарушением антидопинговых правил с учётом того, в капельнице точно не содержатся запрещённые субстанции?

Ситуационная задача №22

Во время международного турнира за границей, спортсмен почувствовал недомогание, озноб и заложенность носа. Из-за опасения быть отстранённым от следующей игры, он не стал обращаться к командному спортивному врачу и принял решение самостоятельно купить в аптеке лекарства. Провизор порекомендовала эффективные препараты..., однако в них содержались запрещённые субстанции.

Вопрос. К каким последствиям это может привести? Кто виноват в сложившейся ситуации?

Практическое задание №23

Объясните спортсмену 13 лет, по каким критериям ВАДА включает лекарственные препараты в Запрещённый список

Практическое задание №24

Объясните спортсмену, выступающему на международном уровне, в какую организацию ему необходимо обращаться для получения Разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам.

Практическое задание №25

Объясните спортсмену, Разрешение на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам, предоставляемое ему международной федерацией по виду спорта, действительно для соревнований международного или национального уровня.

Практическое задание №26

Объясните спортсмену, почему употребление пищевых (в том числе, биологически активных) добавок к пище может нести потенциальный риск его здоровью и стать причиной неблагоприятного результата анализа его допинг-пробы. Поясните, как снизить риск употребления пищевых добавок.

Практическое задание №27

Разработайте сценарий образовательного антидопингового мероприятия с учетом запросов и возрастных особенностей аудитории, которой являются спортсмены 16 лет

Практическое задание №28

Объясните спортсмену, Разрешение на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам, предоставляемое ему РУСАДА, действительно для соревнований международного или национального уровня

Практическое задание №29

Объясните спортсмену, выступающему на национальном уровне (в Российской Федерации), в какую организацию ему необходимо обращаться для получения

Разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам

Практическое задание №30

Объясните спортсмену, будет ли установлено нарушение антидопингового правила, если результат анализа его пробы А неблагоприятный, а анализ пробы Б, проводящийся в его присутствии, не подтверждает результаты анализа пробы А.

6.5. Паспорт оценочных средств промежуточной аттестации

№ п/п	Тема или раздел	Код контролируемых компетенций	Номер зачётного вопроса для контроля знаний	Номер зачётного вопроса для контроля знаний и умений	Номер практического задания/ ситуационной задачи для контроля сформированности умений и опыта практической деятельности
1	История допинга и антидопингового контроля.	ОК-1, ОК-2, ОК-5, ОК-6, ОК-9	1-3	15-17	-
2	Основные документы, регламентирующие антидопинговую деятельность на международном и национальном уровнях	ОК-2, ОК-3	5	1	7, 8
3	Причины распространения допингов в спорте	ОК-1, ОК-2, ОК-5, ОК-6, ПК 1.6	8, 17	29	9, 10. 18, 19, 21, 22, 26
4	Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), как международная, независимая организация, контролирующая глобальную борьбу с допингом в спорте.	ОК-1, ОК-2, ОК-6, ПК 1.6	4, 11-14	2	23
5	РУСАДА - национальная антидопинговая организация на территории Российской Федерации	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ПК 1.6	7	25	19, 28, 29
6	Запрещённый список. Последствия для здоровья при использовании запрещённых веществ и методов	ПК 1.6	6, 9, 10, 18, 19	2, 6-14, 18, 20-22, 29	4, 9, 10, 18-20, 23, 26
7	Всемирный антидопинговый кодекс. Определение допинга. Одиннадцать нарушений антидопинговых правил	ОК-1, ОК-3, ОК-6, ПК 1.6	6, 16	1	9, 10, 17. 21, 22

8	Наркотики и каннабиноиды как допинг. Аддиктивное (зависимое) поведение человека	ОК-1, ПК 1.6	18	12-13, 29	18
9	Соревновательное и внесоревновательное тестирование. Система АДАМС	ОК-2, ОК-4, ОК-9, ПК1.6	6, 20, 21	21-22	1, 2, 11, 13
10	Биологический паспорт спортсмена	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-9, ПК 1.6	6, 22	27	-
11	Разрешение на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам	ОК-1, ОК-3, ОК-4, ОК-6, ПК 1.6	6, 14, 15	25, 30	6, 24, 25, 28, 29
12	Допинговые методы, запрещённые в спорте	ОК-1, ОК-6, ПК 1.6	6	15-17	21
13	Сбалансированное питание и питьевой режим спортсменов. Легальный допинг	ПК 1.6	30	-	26
14	Разрешённые к спорту фармакологические средства, повышающие адаптацию к физическим нагрузкам и ускоряющие процессы восстановления спортсменов	ПК 1.6	30	-	26
15	Любовь и секс. Легальный допинг	ОК-1, ОК-3, ОК-5, ПК 1.6	30	-	26
16	Трансгендеры и гиперандрогены в спорте. Легальный допинг	ОК-1, ОК-3, ОК-5, ПК 1.6	30	-	26
17	Пути повышения спортивной работоспособности без допинга. Легальный допинг	ОК-1, ОК-3, ОК-5, ПК 1.6	30	-	26
18	Антидопинговый контроль	ПК 1.6	6, 23, 24, 26	3-5, 24, 27	1, 7, 8, 30
19	Наказания за нарушение антидопинговых правил	ПК 1.6	6, 27	19, 23, 26, 28	3, 5, 12, 13, 14-17, 22
20	Антидопинговый контроль в паралимпийском спорте	ПК 1.6	6, 23-25	25	1
21	Ущерб, наносимый допингом спортивной идее. Пути предотвращения распространения допинга в спорте	ОК-1, ОК-4, ОК-5, ОК-9, ПК 1.6	28, 29	2-4	27

6.6. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности при проведении промежуточной аттестации

Процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций, подробно описаны в Положении о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» (принято решением учёного совета ФГБОУ ВО «ВЛГАФК» 30 мая 2024 года, протокол № 11, введено в действие приказом ректора ФГБОУ ВО «ВЛГАФК» № 119 от 30 мая 2024 года).

Критерии оценивания ответа обучающегося на зачёте

«зачтено»	Обучающийся обнаруживает знание большей части основного учебного материала в объёме, необходимом для дальнейшего обучения и предстоящей работы по профессии, возможны некоторые неточности при ответе и/или интерпретации примеров из образовательной практики, которые обучающийся исправляет после пояснений, данных преподавателем; владеет навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач. Уровень сформированности компетенций - не ниже порогового
«не зачтено»	Обучающийся имеет существенные пробелы в теоретических знаниях содержания дисциплины, допускает принципиальные ошибки при выполнении заданий, не способен решать профессиональные задачи. Уровень сформированности компетенций - недостаточный

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

7.1.1. Рекомендуемая литература (основная)

1. Андриянова, Е.Ю. Профилактика допинга в спорте: учебное пособие / Е.Ю. Андриянова. – Великие Луки, 2018. – 128 с
2. Безуглов, Э.Н. Основы антидопингового обеспечения спорта / Э.Н. Безуглов, Е.Е. Ачкасов. – Москва: Спорт, 2020. – 288 с.
3. Гришин, В.В. Образовательные антидопинговые программы : учебное пособие / В.В. Гришин, А.Е. Левенков. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2024. – 126 с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.
4. Катлин, Д. Допинг в спорте / Д. Катлин, Г. Грин, Х. Хаттон // Швеллнус, М. Олимпийское руководство по спортивной медицине / М. Швеллнус. - Москва, 2011. - С. 536-561.

5. Попова, Н.Н. Антидопинговая законодательная база и система противодействия допингу: учебно-методическое пособие / Н.Н. Попова, И.Н. Попова. – Воронеж: ВГАС, 2023. – 101с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.

7.1.2. Рекомендуемая литература (дополнительная)

1. Казаринова, Л.В. Борьба с правонарушениями и преступлениями в сфере физической культуры и спорта: управление противодействием обороту запрещенных веществ: монография / Л.В. Казаринова, А.А. Смирнов, И.П. Фирсова. - Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2020. - 234 с. - // Электронная библиотека вузов ФК. - Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.
2. Казаринова, Л.В. Допинг в спорте: правовые и психолого-педагогические аспекты противодействия: учебное пособие / Л.В. Казаринова, С.И. Петров, А.А. Смирнов. - Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2019. - 90 с. - // Электронная библиотека вузов ФК. - Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.
3. Невзорова, Т.Г. Антидопинговый контроль в спорте: учебное пособие / Т.Г. Невзорова. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2021. – 93 с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.

7.2. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет»

1. Международная конвенция о борьбе с допингом в спорте от 19 октября 2005 года // Русада: сайт. - URL: <https://rusada.ru/about/documents/normativno-pravovye-akty/> (дата обращения: 01.09.2025).
2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 года №329 // Русада: сайт. - URL: <https://rusada.ru/about/documents/normativno-pravovye-akty/> (дата обращения: 01.09.2025).
3. Международный стандарт для лаборатории / Всемирное антидопинговое агентство. - URL: <https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/wada-isl-2015-ru.pdf> (дата обращения: 01.09.2025).
4. Международный стандарт по защите частной жизни и личной информации спортсменов / Всемирное антидопинговое агентство. - URL: <https://rusada.ru/upload/iblock/71a/ISPPPI%20rus.pdf> (дата обращения: 01.09.2025).
5. Всемирный антидопинговый кодекс // Русада: сайт. - URL: [https://rusada.ru/upload/iblock/620/Всемирный%20антидопинговый%20кодекс_A5_2_020-preview7%20\(1\).pdf](https://rusada.ru/upload/iblock/620/Всемирный%20антидопинговый%20кодекс_A5_2_020-preview7%20(1).pdf) (дата обращения: 01.09.2025).
6. Международный стандарт по терапевтическому использованию / Всемирное антидопинговое агентство // Русада: сайт. - URL: <https://rusada.ru/upload/iblock/bfa/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%82%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%A2%D0%98%202023.pdf> (дата обращения: 01.09.2025).
7. Кудайбергенова, А.К. Высокогорье и организм человека / А.К. Кудайбергенова. - URL: https://nbisu.moy.su/_ld/16/1628_Kudaibergenova.pdf (дата обращения: 01.09.2025).
8. Олимпийская хартия: в действии с 26 июня 2019 года / Международный

олимпийский комитет. - URL: <https://olympic.kz/files/1600145068.pdf> (дата обращения: 01.09.2025).

9. Конвенция Совета Европы против применения допинга от 16 ноября 1989 года // Русада: сайт. - URL: <https://rusada.ru/about/documents/normativno-pravovye-akty/> (дата обращения: 01.09.2025).

7.3. Программное обеспечение

«Личный кабинет обучающегося» на вэб-ресурсе собственной разработки

7.4. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

7.4.1. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы, доступные в локальной сети

1. Электронная библиотека Национального государственного университета им. Лесгафта (Санкт-Петербург). – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.
2. Электронная библиотека Московской государственной академии физической культуры (Малаховка). – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.
3. Электронная библиотека Сибирского университета физической культуры (Омск). – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.
4. Электронная библиотека Воронежской государственной академии спорта. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.

7.4.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы, доступные в сети «Интернет» (заключены договора с ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»)

1. РУКОНТ: национальный цифровой ресурс: межотраслевая электронная библиотека: сайт / Консорциум «КОНТЕКСТУМ». – Москва, 2010. – URL: <http://lib.rucont.ru/search> (дата обращения: 01.09.2025). – Режим доступа: для авторизов. пользователей.

7.4.3. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы сети «Интернет» свободного доступа

1. Научная педагогическая электронная библиотека: сайт / Научная педагогическая библиотека им К.Д. Ушинского. – Москва, 2021. – URL: <http://elib.gnpbu.ru> (дата обращения: 01.09.2025).
2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека: сайт. – Москва, 2000. – URL: <http://www.elibrary.ru> (дата обращения: 26.08.2025).
3. Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»: сайт. – Москва. – URL: <http://cyberleninka.ru/> (дата обращения: 26.08.2025).

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Лекционная аудитория с мебелью № 210 учебного корпуса № 1, пл. Юбилейная д.4	117 посадочных мест, доска информационная пластиковая, экран 3000×2600, проектор мультимедийный BenQ sp 831 с дистанционным пультом,

	ноутбук h.p. Probook 4515S, мышь компьютерная, колонки (при необходимости)
Аудитория № 131* учебного корпуса № 1, пл. Юбилейная д.4	10 посадочных мест, стульев – 13 штук, столов ученических – 10 штук, стол преподавателя, доска. Персональные компьютеры Формоза – 11 штук, мониторы Samsung 710 N – 11 штук; принтер P2015d-8067-00, кондиционер, вешалка – 1 шт.
Аудитория №205 учебного корпуса № 2, пл. Юбилейная д.4, к. 3	26 посадочных места, столы ученические – 13 штук, вешалки – 2 штуки, шкаф одностворчатый – 1 штука, 2-хстворчатый – 3 штуки; стол преподавательский – 1 штука; стул преподавательский – 1 штука; доска информационная пластиковая, экран 2400×1700, проектор мультимедийный BenQW1000 с дистанционным пультом, ноутбук hpCompad 8710p, мышь компьютерная
Электронный читальный зал* библиотеки здания общежития с пристроенным учебным корпусом, пл. Юбилейная д. 4, к. 1	11 посадочных мест, ученические столы – 11, ученические стулья – 11, персональные компьютеры ТОНК 1507 – 11 штук, мониторы Samsung 710N – 11 штук

**Помещения для самостоятельной работы*

9. ХРОНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН лекций и практических занятий по дисциплине

№ п/п	Темы лекций, практических и семинарских занятий в хронологическом порядке	Перечень необходимого оборудования, наглядные пособия	Количество часов и вид занятия	Возможность применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при проведении учебного занятия (да/нет)
7 семестр				
1	История допинга и антидопингового контроля	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Лекция, 2 ч	да
2	История допинга и антидопингового контроля	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель	Практическое занятие, 2 ч	да

	(продолжение)	питания для проектора		
3	Допинг в СССР и ГДР	Компьютеры, подключённые к локальной сети	Практическое занятие на базе компьютерного класса, 2 ч	да
4	Основные документы, регламентирующие антидопинговую деятельность на международном и национальном уровнях	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Лекция, 2 ч	да
5	Основные документы, регламентирующие антидопинговую деятельность на международном и национальном уровнях	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
6	Причины распространения допингов в спорте	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
7	Причины распространения допингов в спорте(смотрим и обсуждаем фильм Бен Джонсон)	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора, флэш-карта с фильмом	Практическое занятие, 2 ч	да
8	Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), как международная, независимая организация, контролирующая глобальную борьбу с допингом в спорте	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Лекция, 2 ч	да
9	Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), как международная, независимая организация, контролирующая глобальную борьбу с допингом в спорте. Контрольная работа № 1 и устный опрос на тему «Профилактика	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да

	применения допинга в спорте»			
10	Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), как международная, независимая организация, контролирующая глобальную борьбу с допингом в спорте	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
11	РУСАДА – национальное антидопинговое агентство на территории Российской Федерации	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
12	РУСАДА – национальное антидопинговое агентство на территории Российской Федерации (смотрим и обсуждаем фильм № 1 ARD)	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора, флэш-карта с фильмом	Практическое занятие, 2 ч	нет
13	Запрещённый список. Последствия для здоровья при использовании запрещённых веществ и методов	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Лекция, 2 ч	да
14	Запрещённый список. Последствия для здоровья при использовании запрещённых веществ и методов (продолжение)	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
15	Запрещённый список. Последствия для здоровья при использовании запрещённых веществ и методов (доклады обучающихся по заданным темам, разбор кейсов по группам). Контрольная работа № 2 и устный опрос на тему	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	нет

	«Запрещённый список. Последствия для здоровья при использовании запрещённых веществ и методов»			
16	Всемирный антидопинговый кодекс. Определение допинга. Одиннадцать нарушений антидопинговых правил	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Лекция, 2 ч	да
17	Всемирный антидопинговый кодекс. Определение допинга. Одиннадцать нарушений антидопинговых правил (смотрим фильм № 2 ARD)	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора, флэш-карта с фильмом	Практическое занятие, 2 ч	нет
18	Наркотики и каннабиноиды, как допинг. Аддиктивное (зависимое) поведение человека	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
19	Наркотики и каннабиноиды, как допинг. Аддиктивное (зависимое) поведение человека (смотрим, обсуждаем фильм про зависимое поведение)	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора, флэш-карта с фильмом	Практическое занятие, 2 ч	нет
8 семестр				
20	Соревновательное и внесоревновательное тестирование. Система АДАМС	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Лекция, 2 ч	да
21	Соревновательное и внесоревновательное тестирование. Система АДАМС	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
22	Биологический паспорт спортсмена	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
23	Разрешение на терапевтическое использование	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Лекция, 2 ч	да
24	Разрешение на	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для	Практи	да

	терапевтическое использование. Контрольная работа № 3 по теме «Соревновательное и внесоревновательное тестирование. Система АДАМС. Биологический паспорт», устный опрос по теме	проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора, распечатанный бланк разрешения на ТИ по количеству обучающихся	ческое занятие, 2 ч	
25	Допинговые методы, запрещённые в спорте	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
26	Допинговые методы, запрещённые в спорте (смотрим, обсуждаем фильм про допинговые методы в велосипедном спорте)	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора, флэш-карта с фильмом	Практическое занятие, 2 ч	нет
27	Сбалансированное питание и питьевой режим спортсменов. Легальный допинг	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
28	Сбалансированное питание и питьевой режим спортсменов. Легальный допинг	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
29	Разрешённые в спорте фармакологические средства, повышающие адаптацию к физическим нагрузкам и ускоряющие процессы восстановления спортсменов	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
30	Разрешённые в спорте фармакологические средства, повышающие адаптацию к физическим нагрузкам и ускоряющие процессы восстановления спортсменов	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
31	Любовь и секс. Легальный допинг	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для	Практическое	да

		беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	занятие, 2 ч	
32	Трансгендеры и гиперандрогены в спорте. Легальный допинг	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
33	Пути повышения спортивной работоспособности без допинга. Легальный допинг	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора Распечатанный бланк разрешения на ТИ по количеству обучающихся	Практическое занятие, 2 ч	нет
34	Антидопинговый контроль	проектор, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора, колонки	Лекция, 2 ч	да
35	Наказания за нарушение антидопинговых правил	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Лекция, 2 ч	да
36	Наказания за нарушение антидопинговых правил	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
37	Антидопинговый контроль в паралимпийском спорте. Контрольная работа № 4 по теме «Антидопинговый контроль. Наказания за нарушения антидопинговых правил», устный опрос по теме	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Практическое занятие, 2 ч	да
38	Ущерб, наносимый допингом спортивной идее. Пути предотвращения распространения допинга в спорте	проектор, экран, планшетный ноутбук, пульт для проектора, компьютерная мышь, USB адаптер для беспроводного соединения проектора и компьютера, адаптер питания для ноутбука, кабель питания для проектора	Лекция, 2 ч	да

ПРИЛОЖЕНИЕ №1**Примерные вопросы к контрольным работам в виде фонда оценочных средств для проведения диагностической работы с целью оценивания достижения результатов обучения****КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА № 1
по дисциплине «Профилактика применения допинга в спорте»
Вариант 1**

1. Какой(ие) орган(ы) (и в каком случае) имеет(ют) право накладывать санкции за нарушение антидопинговых правил?
 - Только Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) во всех случаях;
 - Международный Олимпийский комитет на тех, кто нарушил антидопинговые правила во время проведения Олимпийских Игр
 - Международная антидопинговая организация в случае, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - Международная антидопинговая организация даже в случае, если спортсмен (другое лицо) НЕ находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - организаторы спортивных турниров или спортивных состязаний, если спортсмен (другое лицо), участвовавший в них, был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - организаторы спортивных турниров или спортивных состязаний, даже если спортсмен (другое лицо), уличённый в нарушении антидопинговых правил, в них НЕ участвовал
 - сборная команда (на спортсмена, который состоит в этой сборной)
2. Какая организация осуществляет публикацию Всемирного антидопингового кодекса?
 - Международный Олимпийский комитет
 - ЮНЕСКО, как структура Организации Объединённых Наций по вопросам образования, науки и культуры
 - ВАДА
 - международные федерации по видам спорта
3. Какие пулы тестирования (спортсменов на наличие допинга) бывают?
 - национальный
 - региональный
 - республиканский
 - международный
4. Какой класс фармакологических препаратов чаще всего использовался в качестве допинга в XX веке?
 - Стимуляторы ЦНС
 - Анаболические стероиды
 - Наркотические вещества
5. Какова периодичность издания Запрещённого списка ВАДА?
 - каждые 3 года
 - каждые 2 года
 - каждый год
6. Когда вступает в силу обновлённый Запрещённый список?

- в первый день каждого квартала
 - 1 января и 1 июля
 - 1 января
 - по мере необходимости
7. Расшифруйте аббревиатуру «НАДО», часто встречающуюся в документах/текстах, связанных с антидопинговым контролем
8. Ратифицировала ли Российская Федерация Международную конвенцию «О борьбе с допингом в спорте» ЮНЕСКО (подразделение ООН)?
- да
 - нет
9. Обязаны ли спортивные организации, НЕ получающие финансирования от правительства страны, ратифицировавшей на своей территории Международную Конвенцию против допинга в спорте (ЮНЕСКО), соблюдать антидопинговые правила?
- обязаны
 - не обязаны
10. Амфетамины впервые были использованы:
- в спорте
 - во время ведения военных действий
11. CAS – это:
- Суд по рассмотрению нарушений антидопинговых правил
 - Спортивный арбитражный суд
 - Дисциплинарный антидопинговый комитет
 - Спортивный суд ВАДА

Вариант 2

1. Какой(ие) орган(ы) (и в каком случае) имеет(ют) право накладывать санкции на человека за нарушение антидопинговых правил?
- Только Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) во всех случаях
 - Международный паралимпийский комитет на тех, кто нарушил антидопинговые правила во время проведения Паралимпийских Игр
 - Национальная антидопинговая организация в случае, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - Национальная антидопинговая организация даже в случае, если спортсмен (другое лицо) НЕ находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - соответствующая международная федерация по виду спорта, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - соответствующая национальная федерация по виду спорта, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - сборная команда (на спортсмена, который состоит в этой сборной)
2. Какое определение допинга соответствует Всемирному антидопинговому кодексу?
- Допинг - совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил

- Допинг – это введение в организм человека любым путем вещества, чуждого этому организму, какой-либо физиологической субстанции в ненормальном количестве или какого-либо вещества неестественным путем для того, чтобы искусственно и нечестно повысить результат спортсмена во время выступления на соревнованиях
3. Предусмотрена ли в Российской Федерации уголовная ответственность за склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте?
- да
 - нет
4. Какого содержание и назначение такого Международного стандарта ВАДА, как Запрещенный список?
- определяет схему тестирования, сохранения целостности образцов проб, транспортировки их в лабораторию
 - описывает порядок планирования сбора проб, уведомления спортсменов
 - содержит требования соблюдения спортсменами правил их местонахождения для взятия проб
 - содержит перечень методов и субстанций, запрещенных к применению спортсменами во время соревнований и во внесоревновательный период
 - гарантирует, что процесс предоставления разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов является единым во всех странах
 - требует, чтобы персональная информация о спортсмене собиралась антидопинговыми организациями в соответствии с юридическими стандартами, а её неразглашение третьим лицам гарантировалось
5. Какая международная спортивная федерация первой ввела запрет на допинг и в каком году?
6. Критерии включения спортсмена в национальный пул тестирования:
- высокие спортивные результаты
 - желание спортсмена достичь высоких результатов в спорте
 - вхождение в число кандидатов на участие в крупных спортивных соревнованиях на территории своей страны
 - нарушение спортсменом/его персоналом антидопинговых правил
 - приглашение вступить в пул из РУСАДА
 - другие соображения, обуславливающие интерес антидопинговой организации к тестированию конкретного спортсмена.
7. Допинг-контроль проводится
- на спортивных соревнованиях
 - в период между соревнованиями
 - только в отдельных видах спорта
 - по согласованию со страной, где проводятся соревнования
8. Российская антидопинговая организация РУСАДА создана в:
- 1985 году
 - 1999 году
 - 2008 году
 - 2012 году
 - 2018 году
9. Спортсмен, входящий в пул тестирования, остаётся в нём до:
- поражения на соревнованиях
 - завершения спортивной карьеры
 - получения уведомления об исключении его/её из пула

- того, пока он/она не представит РУСАДА (НАДО) официальное заявление о прекращении карьеры

Вариант 3

1. Какие органы (и в каких случаях) НЕ ИМЕЮТ права накладывать санкции на человека за нарушение антидопинговых правил?

- Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) (ни в каких случаях);
- Международный Олимпийский комитет на тех, кто нарушил антидопинговые правила во время проведения Олимпийских Игр
- Международный Олимпийский комитет на тех, кто нарушил антидопинговые правила во время проведения Паралимпийских Игр
- Международная антидопинговая организация в случае, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил;
- Международная антидопинговая организация в случае, если спортсмен (другое лицо) НЕ находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
- организаторы спортивных турниров или спортивных состязаний, если спортсмен (другое лицо), участвовавший в них, был уличён в нарушении антидопинговых правил
- организаторы спортивных турниров или спортивных состязаний, если спортсмен (другое лицо), уличённый в нарушении антидопинговых правил, в них НЕ участвовал
- соответствующая международная федерация по виду спорта, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
- соответствующая национальная федерация по виду спорта, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
- тренер (на спортсмена, который у него тренируется)
- сборная команда (на спортсмена, который состоит в этой сборной)

2. ВАДА было создано в

- 1962 году
- 1991 году
- 2003 году
- 1999 году

3. Если спортсмену по медицинским показаниям необходимо принимать субстанцию (лекарство) из Запрещённого списка, то в какую организацию он должен направить запрос на ТИ (терапевтическое использование)?

- в ВАДА
- в спортивный диспансер
- в национальное антидопинговое агентство или международную федерацию по виду спорта в зависимости от уровня спортсмена
- в общероссийскую спортивную федерацию

3. Какого содержание и назначение такого Международного стандарта ВАДА, как Международный стандарт тестирования и расследований?

- определяет схему тестирования, сохранения целостности образцов проб, транспортировки их в лабораторию
- содержит требования соблюдения спортсменами правил их местонахождения для взятия проб
- гарантирует получение достоверных результатов при исследовании проб путём унификации процедур их анализа во всех лабораториях, аккредитованных ВАДА

- описывает порядок планирования сбора проб, уведомления спортсменов
 - содержит требования для получения и продления аккредитации ВАДА антидопинговых лабораторий
 - гарантирует защиту личной информации о частной жизни спортсменов и других лиц, которая обрабатывается антидопинговыми организациями в ходе проведения антидопинговых программ
4. Дайте определение понятия «допинг» в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом.
5. Функции РУСАДА:
- Организация образовательных антидопинговых мероприятий
 - Публикация Всероссийского антидопингового кодекса
 - Планирование и тестирование спортсменов, отбор проб и транспортировка их в лабораторию
 - Обработка результатов проб и внесение их в систему АДАМС
 - Организация работы Дисциплинарного антидопингового комитета
 - Выдача разрешений на терапевтическое использование запрещённых субстанций и методов
 - Организация расследований возможных нарушений антидопинговых правил
 - Контроль соблюдения Всемирного антидопингового кодекса спортсменами и персоналом
 - Выдача аккредитации антидопинговой лаборатории
6. Основопологающим документом ВАДА является:
- Международный стандарт по тестированию и расследованиям
 - Всемирный антидопинговый кодекс
 - Запрещённый список субстанций и методов
7. Какая международная спортивная федерация первой ввела запрет на допинг?
- ФИФА (FIFA) (главная футбольная организация)
 - ИААФ (IAAF) - Международная ассоциация легкоатлетических федераций

Вариант 4

1. Какие органы (и в каких случаях) НЕ ИМЕЮТ права накладывать санкции на человека за нарушение антидопинговых правил?
- Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА)
 - Международный паралимпийский комитет на тех, кто нарушил антидопинговые правила во время проведения Паралимпийских Игр;
 - Международный паралимпийский комитет на тех, кто нарушил антидопинговые правила во время проведения Олимпийских Игр
 - Национальная антидопинговая организация в случае, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - Национальная антидопинговая организация в случае, если спортсмен (другое лицо) НЕ находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - соответствующая международная федерация по виду спорта, если спортсмен (другое лицо) НЕ находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил

- соответствующая национальная федерация по виду спорта, если спортсмен (другое лицо) НЕ находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
- тренер (на спортсмена, который у него тренируется)
- сборная команда (на спортсмена, который состоит в этой сборной)

2. ВАДА

- проводит отбор проб спортсменов
- участвует в разработке образовательных антидопинговых программ
- организует спортивные мероприятия
- занимается научными исследованиями

3. Решение по спорному антидопинговому делу какой инстанции выше?

- ВАДА
- Спортивного Арбитражного Суда (CAS)

4. Допинг-контроль животных

- не проводится
- проводится на спортивных мероприятиях с их (животных) участием

5. Какого содержание и назначение такого Международного стандарта ВАДА, как Международный стандарт получения разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам?

- гарантирует, что процесс предоставления разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов является единым во всех странах
- содержит требования соблюдения спортсменами правил их местонахождения для взятия проб
- содержит перечень методов и субстанций, запрещённых к применению спортсменами во время соревнований и во внесоревновательный период
- содержит порядок запроса и предоставления разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам
- обеспечивает порядок формирования терапевтических комитетов по предоставлению разрешений на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам
- требует, чтобы спортсмены и вспомогательный персонал спортсмена предоставили антидопинговым организациям определённое количество персональных данных о себе

6. Для чего был создан Всемирный антидопинговый кодекс?

- чтобы оказывать давление на спортсмена
- уравнивать всех спортсменов в соревновательных условиях
- ограничивать участие определенных спортсменов в соревнованиях

7. В 70-80-х годах XX века государственная программа принудительного применения допинга у спортсменов существовала в:

- Мексике
- Германской Демократической Республике
- Федеративной Республике Германия
- Японии
- Югославии

8. Обязаны ли спортивные организации, финансирующиеся правительством страны, ратифицировавшей на своей территории Международную Конвенцию против допинга в спорте (ЮНЕСКО), соблюдать антидопинговые правила?

- обязаны
- не обязаны

9. Являются ли международные спортивные федерации по видам спорта подписантами Всемирного антидопингового кодекса?

- подписантами являются только организаторы крупных международных соревнований
- подписантами являются только национальные антидопинговые агентства
- да
- нет

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №2
по теме «Запрещённый список. Последствия для здоровья при использовании
запрещённых веществ и методов»
Вариант 1

1. Какие из перечисленных субстанций (S, P) запрещены как в соревновательном, так и во внесоревновательном периодах?

- Бета-блокаторы (P1)
- Анаболические агенты (S1)
- Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2)
- Бета-2 агонисты (S3)
- Гормоны и модуляторы метаболизма (агенты с антиэстрагеновой активностью (S4)
- Диуретики и маскирующие агенты (S5)
- Стимуляторы (S6)
- Наркотики (S7)
- Каннабиноиды (S8) (марихуана, гашиш, индийская конопля, план, анаша)
- Глюкокортикостероиды (S9)

2. Установите соответствие между классом субстанций и описанием (соедините линией класс субстанции и описание)

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • стимулирующие выработку белка агенты, которые действуют на эндокринную систему | анаболические агенты (S1)
наркотики (S7)
каннабиноиды (S8) |
| <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black;"/> | |
| <ul style="list-style-type: none"> • мочегонные субстанции, действующие на почки | бета-2 агонисты (S3)
диуретики (S5)
глюкокортикостероиды (S9) |
| <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black;"/> | |
| <ul style="list-style-type: none"> • стимуляторы, действующие на нервную систему | пептидные гормоны (S2)
стимуляторы (S6)
бета-блокаторы (P1) |

3. Какой класс фармпрепаратов чаще всего использовался в качестве допинга в XX веке?

- Стимуляторы ЦНС
- Анаболические стероиды
- Наркотические вещества
- Диуретики

4. В каком году было создано Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА)?

5. Какова периодичность издания Запрещенного списка ВАДА?

- каждые 3 года
- каждые 2 года
- каждый год

6. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при употреблении фармакологических препаратов класса S7 Наркотики

7. Укажите, какая субстанция ранее присутствовала в Запрещённом списке, но в 2017 году была из него исключена.

8. Вещества, для которых установлена пороговая концентрация обнаружения:

- фуросемид

- этанол
- кофеин
- эфедрин
- метандростенолон

9. Является ли «маскировка использования других запрещённых субстанций и методов» критерием для внесения таких субстанций и методов в Запрещённый список?

- да
- нет
- да, но только в отдельных видах спорта
- да, но только в отдельных странах

Вариант 2

1. Какие из перечисленных субстанций (S, P) запрещены только в соревновательном периоде?

- | | |
|--|---|
| • Бета-блокаторы (P1) | • Диуретики и маскирующие агенты (S5) |
| • Анаболические агенты (S1) | • Стимуляторы (S6) |
| • Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2) | • Наркотики (S7) |
| • Бета-2 агонисты (S3) | • Каннабиноиды (S8)
(марихуана, гашиш, индийская конопля, план, анаша) |
| • Гормоны и модуляторы метаболизма (агенты с антиэстрагеновой активностью (S4) | • Глюкокортикостероиды (S9) |

2. В каких видах спорта используется такой допинг, как эритропоэтин:

- силовых
- скоростно-силовых
- развивающих выносливость

3. Если спортсмен не знает, что результаты теста могут быть положительными из-за пассивного курения конопли, то (ВЫБЕРИТЕ ОДИН ОТВЕТ):

- он может быть наказан при положительном результате анализа в любом случае
- он не может быть наказан за это
- он будет оправдан в любом случае

4. Если спортсмен заболел гриппом, то он может принять самостоятельное решение о том, какие лекарства употреблять, чтобы вылечиться?

- да
- нет

5. Можно ли получить консультацию РУСАДА по вопросу применения БАД и спортивного питания?

- да
- нет

6. Каким критериям должно соответствовать вещество или метод, чтобы быть включённым в Запрещённый список?

- наличие доказательства, что вещество или метод употребляются/применяются спортсменами
- наличие доказательства, что вещество или метод способны повысить спортивную работоспособность
- наличие доказательства, что вещество или метод представляет риск для здоровья спортсмена

- наличие достоверного способа обнаружения вещества в теле спортсмена
- наличие доказательства, что вещество было обнаружено в допинг-пробе спортсмена
- определение со стороны ВАДА, что использование вещества или метода противоречит духу спорта

7. Принцип строгой ответственности спортсмена за нарушение антидопинговых правил заключается в том, что (ВЫБЕРИТЕ ОДИН ОТВЕТ):

- когда спортсмен принимает запрещённую субстанцию, он должен обязательно обсудить это со своим врачом
- спортсмен может быть наказан за допинг только, если будет доказано, что он принимал запрещённую субстанцию
- спортсмен несёт ответственность за все, что попадает в его организм
- наличие запрещённой субстанции в организме спортсмена будет являться нарушением Антидопинговых правил вне зависимости от степени его вины

8. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при употреблении фармакологических препаратов класса **S1** Анаболические агенты:

- у мужчин _____
- у женщин _____
- у подростков _____

9. Как часто обновляется Запрещённый список?

- 2 раза в год
- каждый квартал
- 1 раз в три года
- не реже 1 раза в год

10. Какие критерии попадания субстанции в Запрещённый список существуют?

- вред окружающим и природе
- повышение спортивных результатов, вред здоровью, противоречие духу спорта
- нет никаких критериев
- повышение силы, выносливости, скорости

11. Каждая группа запрещённых в спорте субстанций по определённому механизму воздействует на организм человека (спортсмена). Каждой группе запрещённых в спорте субстанций в левом столбце (А-Д) определите основной механизм действия из правого столбца (1 или 2):

Признак		Основной механизм действия	
	S1 анаболические агенты	1	повышение скорости образования мочи
	S5 диуретики	2	активизация психической и физической активности организма
	P1 бета-блокаторы	3	активизация синтеза белка и стимуляция роста мышечной ткани
	S6 стимуляторы ЦНС	4	урежение сердечных сокращений, снижение тремора, подавление излишнего возбуждения

Запишите выбранные шифры под соответствующими буквами:

1. Какие из перечисленных субстанций (S, P) запрещены во внесоревновательном периоде?

- Бета-блокаторы (P1)
- Анаболические агенты (S1)
- Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2)
- Бета-2 агонисты (S3)
- Гормоны и модуляторы метаболизма (агенты с антиэстрагеновой активностью (S4)
- Диуретики и маскирующие агенты (S5)
- Стимуляторы (S6)
- Наркотики (S7)
- Каннабиноиды (S8) (марихуана, гашиш, индийская конопля, план, анаша)
- Глюкокортикостероиды (S9)

2. Запрещённый список, ежегодно публикуемый ВАДА, содержит следующие разделы (ВЫБЕРИТЕ ОДИН ОТВЕТ):

- Запрещённый субстанции (S); запрещённые методы (M)
- Анаболические стероиды; наркотические вещества; каннабиноиды
- Субстанции, запрещённые всегда; запрещённые методы; субстанции, запрещённые в соревновательный период; субстанции, запрещённые в отдельных видах спорта
- Субстанции, запрещённые в соревновательный период; субстанции, запрещённые во внесоревновательный период; методы, запрещённые в соревновательный период; методы, запрещённые во внесоревновательный период; субстанции, запрещённые в отдельных видах спорта

3. Запрещённые методы:

- запрещены только в соревновательный период
- запрещены всегда (в соревновательный и внесоревновательный периоды)

4. В каком году была создана РУСАДА, как национальная антидопинговая организация на территории Российской Федерации?

5. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при употреблении фармакологических препаратов класса S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

6. Какие среды/ткани организма подвергаются непосредственному контролю на наличие допинговых средств

- мышечная ткань
- кровь
- выдыхаемый воздух
- волосы
- моча
- ногти

7. В запрещённом списке марихуана и гашиш относятся к классу:

- Гормоны и модуляторы метаболизма (S4)
- Диуретики и маскирующие агенты (S5)
- Стимуляторы (S6)
- Наркотики (S7)
- Каннабиноиды (S8)

8. основополагающим документом ВАДА является:

- Международный стандарт по тестированию и расследованиям

- Всемирный антидопинговый кодекс
 - Запрещённый список субстанций и методов
9. На какие виды спорта распространяется Запрещённый список?
- только на летние виды спорта
 - только на зимние виды спорта
 - на все виды спорта
 - только на олимпийские виды спорта
10. В каком документе содержится информация о запрещённых к использованию в спорте субстанциях и методах?
- Всемирный антидопинговый кодекс
 - Запрещённый список
 - Международный стандарт по терапевтическому использованию
 - Международный стандарт по образованию

Вариант 4

1. Приём препаратов какого фармакологического класса приводит к возникновению следующих нежелательных побочных эффектов у женщин - огрубение голоса и кожи, усиленный рост волос на теле и лице, уменьшение молочных желез, нарушения менструального цикла, атрофия матки, самопроизвольные выкидыши, иногда – бесплодие? (**ВЫБРАТЬ ОДИН ОТВЕТ**)
- Бета-блокаторы (**P1**)
 - Анаболические агенты (**S1**)
 - Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (**S2**)
 - Бета-2 агонисты (**S3**)
 - Гормоны и модуляторы метаболизма (агенты с антиэстрагеновой активностью (**S4**))
 - Диуретики и маскирующие агенты (**S5**)
 - Стимуляторы (**S6**)
 - Наркотики (**S7**)
 - Каннабиноиды (**S8**) (марихуана, гашиш, индийская конопля, план, анаша)
 - Глюкокортикостероиды (**S9**)
2. Что такое Запрещенный список ВАДА (Всемирного антидопингового агентства)?
- это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами
 - это список субстанций и методов, запрещенных для использования только несовершеннолетними спортсменами
 - это перечень препаратов, запрещенных для использования на территории России
3. Причинами начала приема запрещенных субстанций спортсменом могут стать:
- возвращение в спорт после травмы
 - неудача на последних соревнованиях
 - уверенность, что допинг является неотъемлемой частью спорта
 - неуверенность в себе
 - пренебрежением рисками для здоровья
 - давлением окружающих
 - всё вышеперечисленное
4. Перечислите причины распространения допингов в спорте:

Основные

Второстепенные

5. Разъясните возможные отрицательные побочные эффекты при употреблении фармакологических препаратов класса S5 Диуретики и маскирующие агенты

6. У спортсмена на фоне длительного приёма фармакологических препаратов, запрещённых в спорте, обнаруживается чрезмерный рост скелета, расширение и утолщение пальцев рук и ног, ушей, подбородка, носа, а также внутренних органов (гигантизм).

Вопрос. Приём препаратов какого фармакологического класса приводит к возникновению таких нежелательных побочных эффектов?

Ответ _____

7. Если мне, спортсмену, будет трудно соблюдать сбалансированную диету из-за моего плотного графика, я могу использовать биологически активные добавки, чтобы получить дополнительные питательные вещества для повышения моей производительности.

- Правильно
- Неправильно

8. Использование какого средства восстановления после физических нагрузок может стать причиной непреднамеренного нарушения антидопинговых правил?

- | | |
|---------------------------------|---|
| • массажа | • электрической стимуляции мышц (миостимуляции) |
| • физиотерапевтических процедур | • приёма БАД |

9. В каком объёме спортсмену РАЗРЕШЕНЫ внутривенные инфузии/инъекции:

- не более 200 мл в течение 12-часового периода
- не более 100 мл в течение 12-часового периода
- не более 400 мл в течение 24-часового периода
- не более 300 мл в течение 12-часового периода

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА № 3

по теме «Биологический паспорт спортсмена. Система АДАМС. Разрешение на терапевтическое использование запрещённых субстанций и методов»

Вариант 1

1. Какие модули включает в себя биологический паспорт спортсмена?
 - модуль «кровь», модуль «биологические жидкости», модуль «эндокринологический»
 - модуль «биологические жидкости», модуль «эндокринологический»
 - модуль «кровь», модуль «моча»
 - модуль «кровь», модуль «моча», модуль «эндокринологический»

2. Информацию о местонахождении спортсмена в систему АДАМС должен вносить:

• спортивный врач по поручению тренера • тренер по поручению спортсмена • спортсмен	• менеджер команды по поручению тренера • спортивный врач по поручению спортсмена
---	--

3. Комиссию по терапевтическому использованию создают:
 - Министерство спорта РФ
 - Министерство здравоохранения РФ
 - Национальная антидопинговая организация (НАДО)
 - Международные федерации по видам спорта

4. На спортсмене лежит полная ответственность за все, что попадает в его организм в виде еды, напитков и уколов, а также наносится на его тело

• правильно	• неправильно
---	---

5. Ретроактивное разрешение на терапевтическое использование лекарств из Запрещённого списка это:
 - Разрешение на терапевтическое использование, полученное после того, как была применена запрещенная субстанция
 - Просроченное (недействительное) разрешение на терапевтическое использование

6. Биологический паспорт спортсмена это:

- история болезни спортсмена
- метод сбора и оценки информации, принципом которого является обнаружение изменений в организме спортсмена, которые происходят в результате использования запрещённых субстанций и методов
- документ, удостоверяющий личность спортсмена
- документ, в который заносятся данные о биологическом возрасте спортсмена
- карта регистрации всех использованных спортсменом запрещённых субстанций и методов

7. Основополагающим документом ВАДА является:

- Всемирный антидопинговый кодекс
- Международный стандарт тестирования и расследований
- Запрещённый список субстанций и методов
- Международный стандарт по терапевтическому использованию

8. В каком случае допускается прием спортсменом препарата, содержащего запрещенную субстанцию?

- Спортсмен ни при каких обстоятельствах не может использовать запрещенные препараты
- В случае если спортсменом было получено разрешение на терапевтическое использование данного препарата

9. Расшифруйте аббревиатуру «разрешение на ТИ» – это:

- разрешение на туристическое использование
- разрешение на терапевтическое исключение
- разрешение на техническое использование
- разрешение на терапевтическое использование

10. Кто является пользователем системы АДАМС?

- спортсмены
- тренеры
- представители национальных антидопинговых организаций
- представители международных спортивных федераций
- спортивные врачи
- сотрудники ВАДА
- специалисты аккредитованных лабораторий

11. Ответственность за предоставление информации в систему АДАМС несёт:

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| • Тренер | • Лицо, ответственное за |
| • Спортсмен | предоставление такой |
| • Спортивная федерация | информации |

Вариант 2

1. Может ли спортсмен одновременно входить в национальный и международный пул (тестирования на допинг)?

- да, это возможно, так как спортсмен может выступать как на национальных, так и на международных соревнованиях в один и тот же период времени;
- нет, в конкретный период времени спортсмен может быть отнесён либо к национальному, либо к международному пулу;

- это возможно, но в виде исключения для определённых спортсменов
2. Кто предоставляет спортсменам разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам?
- Только Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА)
 - Национальная антидопинговая организация в случае, если спортсмен (другое лицо) находится в её ведении
 - Национальная антидопинговая организация даже в случае, если спортсмен не находится в её ведении
 - Соответствующая международная федерация по виду спорта, если спортсмен (другое лицо) находится в её ведении
 - Сборная команда (спортсмену, который состоит в этой сборной)
3. Запрос на терапевтическое использование подаёт:
- врач
 - тренер
 - спортсмен
 - директор спортивной команды
4. Спортсмен, которому необходимо использовать запрещённую в спорте субстанцию/метод по медицинским показаниям, должен получить разрешение на терапевтическое использование:
- до начала использования или обладания указанной субстанцией/метода
 - в течение первой недели приёма запрещённой субстанции/метода
 - после установления факта положительной допинг-пробы
 - до начала тренировочного процесса
5. Биологический паспорт спортсмена позволяет:
- определить длительность приёма запрещённой субстанции или метода
 - обнаружить изменения в организме спортсмена, которые происходят в результате использования запрещённых субстанций и методов, тогда как само вещество из организма уже выведено
 - восстановить хронологию применения лекарственных препаратов спортсменом
 - определить биологический возраст спортсмена
 - отслеживать изменения биологических ритмов спортсмена
6. Обновлённый «Запрещённый список субстанций и методов» вступает в силу:
- | | |
|---------------------|--------------|
| • 1 января и 1 июня | • 1 января |
| • 1 июня | • 31 декабря |
7. Комиссия по терапевтическому использованию должна включать в состав не менее:
- | | |
|------------------|-------------------------------------|
| • двух врачей | • трёх врачей и двух фармацевтов |
| • трёх врачей | • четырёх врачей и трёх фармацевтов |
| • четырёх врачей | |
8. Спортсмены, использующие допинг, мошенничают по отношению к праву спортсмена на соревнование в честном спорте
- | | |
|-------------|---------------|
| • правильно | • неправильно |
|-------------|---------------|
9. Заявка на получение разрешения на терапевтическое использование запрещённых веществ и методов может рассматриваться задним числом, если:
- применение вещества или метода не повлекло улучшения спортивного результата

- спортсмен не знал о том, что применяемое вещество или метод запрещены
 - была необходимость в неотложной медицинской помощи при резком ухудшении состояния здоровья
 - спортсмен находился в труднодоступном районе, без возможности подать заявку обычным путем
 - на применение вещества или метода было получено устное разрешение сотрудника антидопинговой службы
 - спортсмен ниже национального уровня был выбран для прохождения допинг-контроля
10. В каких случаях спортсмен должен через систему АДАМС сообщать своей Национальной антидопинговой организации, где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?
- в год проведения Паралимпийских игр
 - когда он включен в регистрируемый пул тестирования
 - все спортсмены должны это делать
 - спортсменам это не нужно делать

Вариант 3

1. Разрешение на терапевтическое использование (ТИ) запрещённых субстанций и методов могут выдавать:
 - врач команды
 - Международный олимпийский комитет
 - Международная федерация по виду спорта
 - Национальная антидопинговая организация
 - Министерство спорта
2. Спортсмен освобождается от ответственности за применение запрещённой субстанции или метода если:
 - он не знал, что в препарате есть запрещённые субстанции
 - применение не было направлено на улучшение спортивного результата
 - применял по назначению врача
 - имеется разрешение на терапевтическое использование
 - он не занял призовых мест на спортивном соревновании
3. Основопологающим документом ВАДА является:
 - Всемирный антидопинговый кодекс
 - Международный стандарт по тестированию и расследованиям
 - Запрещённый список субстанций и методов
4. Спортсмены, которые включены в пул тестирования, обязаны выполнять следующие требования:
 - регистрироваться в пуле тестирования
 - ежегодно оплачивать членские взносы пула тестирования
 - ежеквартально обследоваться у врача спортивной федерации
 - выполнять требования при терапевтическом использовании запрещённых в спорте субстанций или методов
 - предоставлять информацию о своём местонахождении
5. Система АДАМС – это:
 - программа для сбора и хранения данных о местонахождении спортсмена
 - система организационных мероприятий по доставке спортсмена к пункту допинг-контроля

- комплекс мероприятий по обнаружению изменений в организме спортсмена, которые происходят в результате использования запрещённых субстанций и методов
 - система регистрации соблюдения правил дисквалификации спортсмена
 - электронная форма биологического паспорта спортсмена
6. Личную ответственность за своевременность и достоверность предоставления информации о местонахождении спортсмена в систему АДАМС несёт:
- тренер
 - спортсмен
 - врач команды
 - менеджер команды
 - уполномоченное спортсменом лицо
7. Каков срок давности по допинговым делам?
- 4 года
 - 5 лет
 - 10 лет
8. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?
- нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенные вещества
 - нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не указаны
 - да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества
9. Кто несёт ответственность за информацию, предоставляемую спортсменом в системе АДАМС?
- руководитель комплексной научной группы сборной
 - лечащий врач или тренер этого спортсмена
 - представитель спортивной федерации, ответственный за антидопинговое обеспечение, в том числе за внесение информации за спортсменов
 - никто, кроме спортсмена и его врача не несёт ответственность
 - только спортсмен лично отвечает за правильность внесённой информации

Вариант 4

1. Превышение индивидуального физиологического диапазона показателей, содержащихся в биологическом паспорте, может происходить по причине(ам):
- приёма допинга
 - употребления в пищу высококалорийных продуктов
 - тренировки в условиях средне- и высокогорья
 - заболевания
 - большой физической нагрузки
 - беременности
2. Что из нижеперечисленного относится к критериям для получения разрешения на терапевтическое использование лекарств из Запрещённого списка (без учёта случаев, требующих оказания экстренной медицинской помощи)?
- запрещённая субстанция или метод необходимы для лечения диагностированного заболевания, подтверждённого соответствующими клиническими данными
 - запрещенное вещество/метод является эффективным для устранения проблем со здоровьем, возникших у спортсмена

- терапевтическое использование вещества или метода не приведёт к значительному повышению спортивной работоспособности после наступления его выздоровления
- отсутствует обоснованная терапевтическая альтернатива использования вещества или метода из Запрещённого Списка
- необходимость использования запрещенного вещества или метода не является следствием использования запрещенного вещества ранее
- лечащий спортсмена врач настаивает на применении запрещенного вещества или метода

3. Может ли быть спортсмен дисквалифицирован на основании данных биологического паспорта, даже без положительных результатов допинг-пробы?

- да
- нет

4. Если медикамент разрешен к применению в России, то спортсмен может использовать тот же бренд, произведенный за рубежом

- правильно
- неправильно

5. ВАДА – это:

- Всемирная антидопинговая администрация
- Всемирное антидопинговое агентство

6. Какие из предложенных утверждений верны?

- Разрешение на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам, предоставляемое спортсмену национальной антидопинговой организацией, действительно для соревнований международного уровня
- Разрешение на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам, предоставляемое спортсмену национальной антидопинговой организацией, действительно для соревнований национального уровня
- Разрешение на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам, предоставляемое спортсмену международной федерацией по виду спорта, действительно для соревнований международного уровня
- Разрешение на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам, предоставляемое спортсмену международной федерацией по виду спорта, действительно для соревнований национального уровня

7. В каком случае допускается прием спортсменом препарата, содержащего запрещенную субстанцию?

- спортсмен ни при каких обстоятельствах не может использовать запрещенные препараты
- в случае если спортсменом было получено разрешение на терапевтическое использование данного препарата
- в экстренных случаях, когда существует угроза жизни

8. Как спортсмен с заболеванием должен определиться, принимать ли ему медицинский препарат?

- спортсмены могут принимать любые лекарства в медицинских целях
- лекарство разрешено, если его прописывает доктор
- спортсмен совместно с врачом должен определить необходимость в приеме лекарства и просить разрешение на его терапевтическое использование, если оно находится в Запрещённом списке
- лекарство разрешено, если заболевание мешает выступлению спортсмена

9. Выберите: кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?

- спортсмены, входящие в пул (список) тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации
- только спортсмены, участвующие в международных соревнованиях
- спортсмены, планирующие отъезд за пределы России

10. В каких видах спорта наиболее часто применяется гематологический модуль спортсмена?

- циклических
- ациклических
- скоростно-силовых
- развивающих выносливость

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА № 4
по теме «Антидопинговый контроль. Наказания за нарушения антидопинговых правил»

Вариант 1

1. Что является нарушением антидопинговых правил?
 - наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена
 - незнание антидопингового кодекса ВАДА
 - использование или попытка использования запрещенной субстанции или запрещенного метода
 - хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов
 - отказ от сдачи пробы или непредставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления
 - фальсификация или попытка фальсификации в процессе допинг-контроля
 - любое сочетание в течение 12 месяцев трех нарушений правил доступности спортсменом, который должен предоставлять информацию о местонахождении в системе ADAMS
 - предоставление информации о местонахождении спортсменом через третьих лиц

2. В каком временном промежутке суток спортсмен может быть протестирован как во время, так и вне соревнований?

• с 6 до 23 часов	• с 6 до 24 часов
• с 5 до 23 часов	• с 5 до 24 часов

3. Имеются ли принципиальные отличия при уведомлении спортсмена-инвалида о необходимости пройти допинг-контроль?
 - да
 - нет

4. Может ли спортсмен отказаться от сдачи пробы?
 - да, если тренер спортсмена разрешит ему не сдавать пробу
 - нет, спортсмен должен сдать пробу, иначе отказ будет рассматриваться как нарушение антидопинговых правил
 - да, если у спортсмена есть другие планы на ближайшее время

5. За повторное нарушение антидопинговых правил срок дисквалификации по сравнению с первым нарушением:

• заменяется денежным штрафом	• оказывается пожизненным
• не изменяется	• увеличивается
• сокращается	

6. Как долго может длиться процедура тестирования спортсмена?
 - столько, сколько посчитает необходимым спортсмен
 - если в течение 30 минут спортсмен не смог предоставить необходимое количество мочи, то процедура считается законченной
 - столько, сколько потребуется спортсмену для сдачи необходимого количества мочи

7. Какой(ие) орган(ы) (и в каком случае) имеет(ют) право накладывать санкции на человека (спортсмена, персонал) за нарушение антидопинговых правил?
 - Только Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) во всех случаях
 - Международный паралимпийский комитет на тех, кто нарушил антидопинговые правила во время проведения Паралимпийских Игр
 - Национальная антидопинговая организация в случае, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил

- Национальная антидопинговая организация даже в случае, если спортсмен (другое лицо) НЕ находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - соответствующая международная федерация по виду спорта, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - соответствующая национальная федерация по виду спорта, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - сборная команда (на спортсмена, который состоит в этой сборной)
8. Каков принцип наложения санкций за нарушение антидопинговых правил в командных видах спорта на соревнованиях, если более двух членов команды нарушили антидопинговые правила?
- одинаковые санкции (аннулирование, дисквалификация, др.) накладываются в отношении всех членов команды
 - санкции (аннулирование, дисквалификация, др.) накладываются только в отношении членов команды, которые непосредственно и нарушили антидопинговые правила
 - санкции накладываются на всю команду (аннулирование), помимо санкций (дисквалификация), которые накладываются на членов команды, которые непосредственно и нарушили антидопинговые правила

9. На пункте допинг-контроля сопровождающий спортсмена с нарушениями зрения тренер обнаружил явные нарушения процедуры проведения допинг-контроля со стороны антидопинговой службы. Во-первых, спортсмену с ОВЗ не был предоставлен выбор ёмкостей для сбора мочи, а, во-вторых, предоставленная ёмкость оказалась вскрытой, то есть не была запечатана в герметичную упаковку. Определите последовательность действий тренера при отстаивании прав спортсмена:

Последовательность действий	Действия	
первое	А	описать выявленные нарушения в протоколе допинг-пробы
второе	Б	проконтролировать, чтобы спортсмену выдали копию протокола допинг-пробы
третье	В	устно заявить инспектору допинг-контроля о выявленных нарушениях и предложить их устранить
четвёртое	Г	сообщить о выявленных нарушениях вышестоящему (по служебной лестнице) работнику для подачи апелляции

первое	второе	третье	четвёртое

Вариант 2

1. Какие органы (и в каких случаях) НЕ ИМЕЮТ права накладывать санкции на человека (спортсмена, персонал) за нарушение антидопинговых правил?
- Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) (ни в каких случаях)
 - Международный паралимпийский комитет на тех, кто нарушил антидопинговые правила во время проведения Паралимпийских Игр;
 - Международный паралимпийский комитет на тех, кто нарушил антидопинговые правила во время проведения Олимпийских Игр
 - Национальная антидопинговая организация в случае, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил

- Национальная антидопинговая организация в случае, если спортсмен (другое лицо) НЕ находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - соответствующая международная федерация по виду спорта, если спортсмен (другое лицо) НЕ находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - соответствующая национальная федерация по виду спорта, если спортсмен (другое лицо) НЕ находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
 - тренер (на спортсмена, который у него тренируется)
 - сборная команда (на спортсмена, который состоит в этой сборной)
2. Должен ли спортсмен, отбывающий дисквалификацию, быть доступным для внесоревновательного тестирования в течение срока дисквалификации, предоставляя через систему АДАМС актуальную информацию о своем местонахождении?
- Должен, так как он автоматически включается в национальный пул тестирования
 - Не должен, так как дисквалифицированные спортсмены автоматически исключаются из национального пула тестирования
3. Менеджер или врач могут понести наказание в случае, если он рекомендует или помогает спортсмену принимать запрещённые субстанции (без разрешения на терапевтическое использование), и результат допинг-теста спортсмена оказывается положительным?
- да
 - нет
4. Могут ли быть отличия (модификации) стандартной процедуры сбора допинг-пробы у спортсмена-инвалида?
- да
 - нет
5. Кто может присутствовать на пункте допинг-контроля в качестве представителя спортсмена?
- никто, так как на пункте допинг-контроля может находиться только спортсмен и инспектор допинг-контроля
 - только врач команды
 - это может быть представитель спортсмена (тренер, врач, переводчик и др.)
6. В каких случаях спортсмен имеет право на отсрочку сдачи допинг-пробы на определённый период времени?
- если спортсмену необходимо принять душ после соревнования
 - если спортсмен участвует в церемонии награждения
 - если спортсмену требуется медицинская помощь
 - если спортсмену требуется отдых после соревнования
 - если спортсмен участвует в пресс-конференции
7. Кто может подвергнуться санкциям за нарушение антидопинговых правил в случае установления такого факта?
- санкции накладываются только спортсмена
 - любые лица, вина которых доказана в нарушении антидопинговых правил (спортсмены, тренеры, врачи, менеджеры, массажисты, другой персонал)
8. Какие права имеет спортсмен во время процедуры допинг-контроля:
- право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля
 - право выбора оборудования для сдачи пробы из нескольких предложенных
 - право на отсрочку от сдачи пробы по согласованию с ИДК
 - всё вышеперечисленное

9. Что является нарушением антидопинговых правил?

- наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена
- использование или попытка использования запрещенной субстанции или запрещенного метода
- хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов
- отказ от сдачи пробы или непредставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления
- фальсификация или попытка фальсификации в процессе допинг-контроля
- любое сочетание трех нарушений правил доступности спортсменом, который должен предоставлять информацию о местонахождении (ADAMS)
- всё вышеперечисленное

10. Личную ответственность за своевременность и достоверность предоставления информации о местонахождении в систему АДАМС для проведения допинг-контроля несёт:

- тренер
- спортсмен
- врач команды
- менеджер команды

Вариант 3

1. Какие органы (и в каких случаях) НЕ ИМЕЮТ права накладывать санкции на человека (спортсмена, персонал) за нарушение антидопинговых правил?

- Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) (ни в каких случаях);
- Международный Олимпийский комитет на тех, кто нарушил антидопинговые правила во время проведения Олимпийских Игр
- Международный Олимпийский комитет на тех, кто нарушил антидопинговые правила во время проведения Паралимпийских Игр
- Международная антидопинговая организация в случае, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил;
- Международная антидопинговая организация в случае, если спортсмен (другое лицо) НЕ находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
- организаторы спортивных турниров или спортивных состязаний, если спортсмен (другое лицо), участвовавший в них, был уличён в нарушении антидопинговых правил
- организаторы спортивных турниров или спортивных состязаний, если спортсмен (другое лицо), уличённый в нарушении антидопинговых правил, в них НЕ участвовал
- соответствующая международная федерация по виду спорта, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
- соответствующая национальная федерация по виду спорта, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
- тренер (на спортсмена, который у него тренируется)
- сборная команда (на спортсмена, который состоит в этой сборной)

2. Сколько попыток забора крови у спортсмена допускается делать при проведении допинг-контроля?

- одну
- две
- три

3. В каком временном промежутке суток спортсмен может быть протестирован как во время, так и вне соревнований?

- с 6 до 23 часов
- с 6 до 24 часов
- с 5 до 23 часов
- с 5 до 24 часов

4. Допустимы ли модификации процедуры сбора допинг-пробы у спортсмена-инвалида, которые ставят под угрозу целостность, безопасность или идентичность проб?

- да
- нет

5. Последствия нарушений антидопинговых правил включают:

- аннулирование – отмена результатов спортсмена в определенном соревновании или спортивном мероприятии со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие наград, очков и призов
- временное отстранение – недопущение спортсмена или иного лица на время к участию в любых соревнованиях или деятельности до вынесения окончательного решения на слушаниях
- дисквалификация – отстранение в связи с нарушением антидопингового правила спортсмена или иного лица на определенный срок от участия в любых соревнованиях или иной деятельности, или отказ в предоставлении финансирования, связанного со спортивной деятельностью
- финансовые последствия – финансовые санкции, которые налагаются за нарушение антидопинговых правил или для возмещения расходов, связанных с нарушением антидопинговых правил;
- публичное обнародование или публичная отчетность – распространение или обнародование информации для широкой общественности

6. Может ли спортсмен после получения уведомления о необходимости сдать допинг-пробу отказаться от её предоставления без последствий, связанных с обвинением в нарушении антидопинговых правил?

- да
- нет

Дайте обоснование Вашего ответа:

7. При сдаче допинг-пробы необходимое количество мочи:

- во флаконе А - 120 мл и во флаконе Б – 60 мл
- во флаконе А – 30 мл и во флаконе Б – 60 мл
- во флаконе А – 60 мл и во флаконе Б- 30 мл
- во флаконе А – 90 мл и во флаконе Б- 60 мл
- во флаконе А – 60 мл и во флаконе Б – 90 мл

8. Необходимым объёмом мочи для завершения процедуры допинг-контроля является:

- 50 мл
- 180 мл
- 90 мл
- 200 мл
- 100 мл

9. Какие действия предпринимаются с пробой Б (мочи или крови) при антидопинговом контроле?

- её замораживают и хранят в безопасном месте
- её отдают спортсмену и его команде
- её вскрывают и исследуют

Вариант 4

1. Какой(ие) орган(ы) (и в каком случае) имеет(ют) право накладывать санкции на человека (спортсмена, персонал) за нарушение антидопинговых правил?

- Только Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) во всех случаях;

- Международный Олимпийский комитет на тех, кто нарушил антидопинговые правила во время проведения Олимпийских Игр
- Международная антидопинговая организация в случае, если спортсмен (другое лицо) находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
- Международная антидопинговая организация даже в случае, если спортсмен (другое лицо) не находился в её ведении в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил
- организаторы спортивных турниров или спортивных состязаний, если спортсмен (другое лицо), участвовавший в них, был уличён в нарушении антидопинговых правил
- организаторы спортивных турниров или спортивных состязаний, даже если спортсмен (другое лицо), уличённый в нарушении антидопинговых правил, в них НЕ участвовал
- сборная команда (на спортсмена, который состоит в этой сборной)

2. «Одночасовой интервал» в системе АДАМС устанавливается в период:

- | | |
|-------------------|-------------------|
| • с 3:00 до 24:00 | • с 7:00 до 22:00 |
| • с 5:00 до 23:00 | • с 8:00 до 20:00 |

3. Должен ли инспектор допинг-контроля (ИДК) согласовывать со спортсменом-инвалидом модификации процедуры сбора у него допинг-пробы?

- | | |
|------|-------|
| • да | • нет |
|------|-------|

4. Может ли сопровождающий спортсмена-инвалида на пункте допинг-контроля наблюдать за процессом сдачи мочи без согласия спортсмена?

- | | |
|------|-------|
| • да | • нет |
|------|-------|

5. Имеются ли отличия в Запрещённом списке для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и для здоровых спортсменов?

- | |
|-------|
| • да |
| • нет |

6. В течение какого периода времени должно наступить второе нарушение антидопинговых правил, чтобы считаться повторным? (Выбрать ОДИН ответ)

- не позднее 5 лет с момента наступления первого нарушения
- не позднее 10 лет с момента наступления первого нарушения
- не позднее 15 лет с момента наступления первого нарушения

7. Что произойдёт, если спортсмен не явился на допинг-контроль?

- неявка или отказ будет расцениваться, как положительный результат анализа и будет наказываться соответствующим образом
- спортсмен может связаться с инспектором допинг-контроля и назначить встречу на более поздний срок

8. Что произойдёт, если спортсмен из пула тестирования не соблюдает порядок предоставления информации о своём местонахождении?

- одно нарушение порядка предоставления информации о местонахождении, как правило, сразу же приводит к дисквалификации сроком на один год
- одно нарушение порядка предоставления информации о местонахождении, как правило, сразу же приводит к дисквалификации сроком на два года
- 3 нарушения порядка предоставления информации о местонахождении в течение 12 месяцев приводят к дисквалификации сроком на два года

9. Какие среды/ткани организма подвергаются непосредственному контролю на наличие допинговых средств в настоящий момент?

- только жидкие биологические среды организма – моча и кровь
- только жидкие биологические среды организма – моча, кровь и слюна
- жидкие биологические среды организма (моча и кровь), а также мышечная ткань, волосы и ногти

10. После уведомления о необходимости пройти процедуру допинг-контроля спортсмен должен явиться на пункт допинг-контроля:

- | | |
|----------------------|---------------------|
| • незамедлительно | • в течение 3 часов |
| • в течение 30 минут | • в течение 6 часов |
| • в течение 1 часа | |

11. Дисциплинарные санкции за нарушение антидопинговых правил могут быть применены к:

- | | |
|---------------------|--|
| • спортсмену | • руководителю образовательной организации, выдавшей диплом о высшем образовании тренеру, нарушившему антидопинговые правила |
| • спортивному врачу | |
| • тренеру | |

12. Нарушение антидопинговых правил в части нарушения правил доступности влечёт санкции в виде:

- | | |
|-----------------------------|---|
| • предупреждения | • дисквалификации на 4 года |
| • дисквалификации на 1 год | • аннулирования результатов на соревновании |
| • дисквалификации на 2 года | |

Вариант 5

1. Спортсмен освобождается от ответственности за применение запрещенных веществ, если:

- Он не знал, что в препарате есть запрещенные субстанции
- Применение не было направлено на улучшение спортивного результата
- Применял по назначению врача
- Имеется разрешение на терапевтическое использование (ТИ)
- Если запрещенное вещество или метод применялись по жизненным показаниям
- Он подал запрос на ТИ

2. На соревнованиях спортсмен может отказаться от прохождения допинг-контроля если:

- Отсутствует сотрудник допинг-контроля одного с ним пола
- Нет напитков в фабричной упаковке
- По религиозным соображениям
- Если ему в этот день предстоят старты в другой дисциплине

3. За попытку подмены пробы или фальсификации результата допинг-пробы следует:

- Денежный штраф
- Дисквалификация 1 год
- Дисквалификация 2 года
- Дисквалификация 4 года
- Пожизненная дисквалификация
- Ничего не следует

4. При отсутствии необходимого удельного веса мочи инспектор допинг-контроля:

- Продолжает отбор дополнительных проб до тех пор, пока не будет предоставлена проба необходимого удельного веса или наличия исключительных обстоятельств

- Отбирает 1 дополнительную пробу
 - Отбирает 2 дополнительные пробы
 - Отбирает пробы в течение 4 часов
5. Отсрочка явки на пункт допинг-контроля по уважительным причинам дается спортсмену на срок:
- Один час
 - 30 мину.
 - 10 мину.
 - Любое разумное время, обоснованное уважительной причиной
6. Как часто спортсменов можно тестировать на допинг?
- Раз в день с интервалом в одну неделю
 - Один раз перед выездом на международные соревнования
 - В начале и в конце учебно-тренировочных сборов
 - Неограниченное количество раз
7. Тренер может понести наказание в случае, если он рекомендует или помогает спортсмену принимать запрещённые субстанции (без разрешения на терапевтическое использование), и результат допинг-теста спортсмена оказывается положительным?
- да
 - нет
8. В РФ спортсмен считается несовершеннолетним до:
- 14 лет
 - 18 лет
 - 16 лет
 - 21 года
9. Если три попытки забора крови из вены оказались неудачными, то:
- следующую попытку осуществляет врач спортсмена
 - забор осуществляется из вены, находящейся в другой части тела
 - следующую попытку осуществляет другой инспектор допинг-контроля
 - попытки забора крови прекращаются
 - четвертая попытка забора крови осуществляется через 30 минут
10. Может ли инспектор допинг-контроля (ИДК) на пункте допинг-контроля наблюдать за процессом сдачи мочи без согласия спортсмена-инвалида?
- да
 - нет
11. Дисквалифицированному за допинг спортсмену (ВЫБЕРИТЕ ОДИН ОТВЕТ):
- разрешается тренироваться в течение срока действия дисквалификации и принимать участие в соревнованиях в других видах спорта
 - разрешается тренироваться в течение срока действия дисквалификации и участвовать в товарищеских матчах
 - не разрешается в течение срока действия дисквалификации принимать участие в организованных тренировочных мероприятиях, а также в соревнованиях любого рода
 - разрешается продолжать тренироваться в течение срока действия дисквалификации, но не разрешается принимать участие в организованных соревнованиях
12. При прохождении процедуры допинг-контроля спортсмен имеет право на:
- сопровождение представителем и/или переводчиком
 - получение дополнительной информации о правилах проведения процедуры отбора пробы
 - просьбу об отсрочке явки на пункт допинг-контроля по уважительной причине
 - отказ от прохождения допинг-контроля при условии прохождения данной процедуры не более 2-х недель назад
 - внесение в протокол допинг-контроля замечаний по процедуре

1. Сколько миллилитров мочи спортсмен должен предоставить на пункте допинг-контроля:
 - 60 мл
 - 30 мл
 - 90 мл
 - 120 мл
2. Кто непосредственно производит закрывание флаконов А и Б со сданной на пункте допинг-контроля мочой?
 - сам спортсмен
 - сопровождающий спортсмена
 - инспектор допинг-контроля
 - сопровождающее спортсмена с отклонениями в состоянии здоровья лицо по просьбе самого спортсмена в том случае, если сам спортсмен НЕ МОЖЕТ это сделать
 - сопровождающее спортсмена с отклонениями в состоянии здоровья лицо даже в том случае, если сам спортсмен МОЖЕТ это сделать
3. Какие данные о спортсмене известны лаборатории, производящей анализы допинг-проб?
 - ФИО и год рождения
 - вид спорта, пол, возраст
 - никакие
4. Какие обязанности наступают у спортсмена после уведомления его о необходимости пройти допинг-контроль?
 - подавать информацию о своём местонахождении через систему АДАМС
 - не исчезать из поля зрения инспектора допинг-контроля
 - сняться с соревнований для прохождения допинг-контроля
 - как можно быстрее проследовать на пункт допинг-контроля для сдачи пробы
5. Какой спортсмен может быть протестирован антидопинговой организацией?
 - спортсмен, выступающий на международных соревнованиях
 - спортсмен, достигший совершеннолетия
 - спортсмен, выступающий на Олимпийских или Паралимпийских играх
 - любой спортсмен, независимо от его возраста, уровня или вида спорта
6. Сколько существует видов нарушений антидопинговых правил?
 - 10
 - 11
 - 12
 - 13
7. Может ли спортсмен в профессиональном плане сотрудничать с тренером, дисквалифицированным за нарушение антидопинговых правил?
 - да
 - нет
 - да, если он не знает о его дисквалификации
 - в зависимости от заслуг тренера
8. Может ли тренер передать спортсмену лекарства, которыми он лечится сам?
 - Да
 - Нет да, но только на временное хранение
 - Может, если они необходимы спортсмену для лечения
9. Какой срок дисквалификации предусмотрен на третье нарушение антидопинговых правил?
 - 4 года
 - 1 год
 - пожизненный
 - 16 лет
10. Существует ли разница между понятиями «процесс допинг-контроля» и «процедура сдачи допинг-пробы»?

нет разницы

процедура сдачи допинг-пробы – это часть процесса допинг-контроля

11. Спортсмен может быть уведомлен о необходимости сдать допинг-пробу:
- только на соревнованиях
 - только на соревнованиях и на тренировке
 - только на тренировке
 - с 5 до 23 часов и в любом месте
12. Является ли отказ спортсмена от сдачи допинг-пробы нарушением антидопинговых правил?
- Да
 - Нет
 - Да, если это спортсмен международного уровня
 - Да, если это спортсмен национального уровня
13. Основными организациями, участвующими в регулировании антидопинговой деятельности в спорте на международном уровне являются:
- Международный комитет красного креста, ООН, ВАДА
 - ВАДА, ЮНЕСКО (ООН), Совет Европы
 - Международный олимпийский комитет, Совет Европы
 - Международный паралимпийский комитет, ЮНЕСКО
14. Кем утверждаются Общероссийские антидопинговые правила?
- РУСАДА
 - ВАДА
 - Министерством спорта РФ
 - Правительством РФ

Вариант 7

1. Антидопинговые организации проводят тестирование спортсменов на наличие допинга в их организме. Каждой категории спортсменов в левом столбце (А-Г) подберите соответствующую позицию правого столбца (1 или 2):

Признак		Может быть протестирован на наличие допинга в организме в любом месте с 5 до 23 часов (да/нет)	
А	спортсмен, выступающий на международных соревнованиях	1	нет
Б	спортсмен, написавший заявление в антидопинговую организацию об уходе из спорта	2	да
В	спортсмен, выступающий на Олимпийских или Паралимпийских играх		
Г	спортсмен, дисквалифицированный за нарушение антидопинговых правил		

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:

А	Б	В	Г

2. За повторное нарушение антидопинговых правил срок дисквалификации по сравнению с первым нарушением:

- 1) заменяется денежным штрафом;
- 2) не изменяется;
- 3) сокращается;
- 4) может быть пожизненным;
- 5) увеличивается.

Дайте обоснование Вашего ответа:

3. Какие действия предпринимаются с пробой А (мочи или крови) при антидопинговом контроле?

- её замораживают и хранят в безопасном месте
- её отдают спортсмену и его команде
- её вскрывают и исследуют

4. В каком случае будет установлено нарушение антидопинговых правил?

- если результат анализа пробы А неблагоприятный, и спортсмен своевременно не запрашивает проведение анализа пробы Б
- если результат анализа пробы А неблагоприятный, а анализ пробы Б, проводящийся в присутствии спортсмена по его запросу, подтверждает неблагоприятный результат
- если результат анализа пробы А неблагоприятный, а анализ пробы Б проводится без присутствия спортсмена и подтверждает неблагоприятный результат
- если результат анализа пробы А благоприятный, а анализ пробы Б неблагоприятный
- если результат анализа пробы А неблагоприятный, а анализ пробы Б, проводящийся в присутствии спортсмена, не подтверждает результаты анализа пробы А

5. Виды санкций, которые могут быть наложены на спортсмена за нарушение антидопинговых правил:

- | | |
|--|---|
| • аннулирование спортивных результатов, полученных на состязании, где были нарушены антидопинговые правила | • конфискация медалей, квалификационных баллов и призов |
| • дисквалификация от четырёх лет до пожизненной | • финансовые санкции |
| • выговор | • исключение из международного олимпийского движения |
| • двухлетняя дисквалификация | • отсутствие права во время срока действия дисквалификации принимать участие в спортивных соревнованиях |
| • административная ответственность | |
| • уголовная ответственность | |
| • расторжение трудового договора | |

6. Какие категории спортсменов подвергаются целевому тестированию?

- лица, впавшие на дистанции или после финиша в бессознательное состояние
- любые спортсмены по жребию
- спортсмены, которые превысили или повторили континентальный или мировой рекорд
 - финалисты, победители и занявшие 2-4-е места

ПРИЛОЖЕНИЕ №2

Методические указания для обучающихся с ограниченными возможностями

Рабочая программа дисциплины (модуля) адаптируется при необходимости для лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) или инвалидностью и дополняется нижеследующими особенностями при ее освоении такими обучающимися. Используются следующие образовательные технологии с учетом их адаптации для лиц с ОВЗ или инвалидностью:

Образовательные технологии	Цель	Адаптированные методы
Проблемное обучение	Развитие познавательной способности, активности, творческой самостоятельности лиц с ОВЗ или инвалидностью	Поисковые методы, постановка познавательных задач с учетом индивидуального социального опыта и особенностей лиц с ОВЗ или инвалидностью
Концентрированное обучение	Создание блочной структуры учебного процесса, наиболее отвечающей особенностям здоровья лиц с ОВЗ или инвалидностью	Методы, учитывающие динамику и уровень работоспособности лиц с ОВЗ или инвалидностью
Модульное обучение	Гибкость обучения, его приспособление к индивидуальным потребностям лиц с ОВЗ или инвалидностью	Индивидуальные методы обучения: индивидуальный темп и график обучения с учетом уровня базовой подготовки лиц с ОВЗ или инвалидностью
Дифференцированное обучение	Создание оптимальных условий для выявления индивидуальных интересов и способностей лиц с ОВЗ или инвалидностью	Методы индивидуального личностно-ориентированного обучения с учетом ОВЗ и личностных психолого-физиологических особенностей
Развивающее обучение	Ориентация учебного процесса на потенциальные возможности лиц с ОВЗ или инвалидностью	Вовлечение обучающихся с ОВЗ и инвалидов в различные виды деятельности, развитие сохранных возможностей
Социально-активное, интерактивное обучение	Моделирование предметного и социального содержания учебной деятельности лиц с ОВЗ или инвалидностью	Методы социально-активного обучения, игровые методы с учетом социального опыта лиц с ОВЗ или инвалидностью
Рефлексивное обучение, развитие критического мышления	Интерактивное вовлечение лиц с ОВЗ или инвалидностью в групповой образовательный процесс	Интерактивные методы обучения, вовлечение лиц с ОВЗ или инвалидностью в различные виды деятельности,

		создание рефлексивных ситуаций по развитию адекватного восприятия собственных особенностей
--	--	--

Имеется возможность беспрепятственного доступа обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, в учебные помещения и другие помещения ФГБОУ ВО «ВЛГАФК» (на первые этажи) (имеются пандусы, поручни, расширенные дверные проёмы) по адресам:

182105, Псковская область, г. Великие Луки, пл. Юбилейная, д. 4, к. 3;

182105, Псковская область, г. Великие Луки, пл. Юбилейная, д. 4, корпус 1;

182105, Псковская область, г. Великие Луки, пл. Юбилейная, д. 4.

Имеется возможность их пребывания в указанных помещениях. Лифтов нет. Аудитории для проведения учебных занятий с такими обучающимися располагаются на первых этажах.

Образовательные технологии применяются как с использованием универсальных, так и специальных информационных и коммуникационных средств, в зависимости от вида и характера ограниченных возможностей здоровья или инвалидностью обучающихся.

На уровне специальных приемов, используемых при обучении лиц с ОВЗ и инвалидностью используются следующие: 1) приемы, обеспечивающие доступность учебной информации (рельефное письмо и осязательное чтение для обучающихся с нарушениями зрения, жестовая речь для обучающихся с нарушениями слуха, дозированность учебной нагрузки и др.); 2) специальные приемы организации обучения (алгоритмизация учебной деятельности с учетом особенностей нарушения, специфика структурного построения занятий, и др.). 3) логические приемы переработки учебной информации (конкретизация, установление аналогий по образцам, обобщение по доступным признакам изучаемых объектов и явлений и др.); 4) приемы использования технических средств, специальных приборов и оборудования (технические средства по перекодированию зрительной и слуховой информации в доступные для сохраненных анализаторов сигналы, использование приборов, усиливающих зрительную, тактильную, слуховую и др. информацию).

Проводится дополнительная индивидуальная работа с преподавателем (индивидуальные консультации), работа с лекционным и дополнительным материалом, беседа, морально-эмоциональная поддержка и стимулирование, индивидуальная учебная работа, то есть дополнительное разъяснение учебного материала и углубленное изучение материала с теми обучающимися, которые в этом заинтересованы, или им требуется проведение индивидуальной учебно-воспитательной работы.

Обучающимся осуществляется самостоятельная работа: работа с книгой и другими источниками информации, план-конспекты.

Конкретные формы и виды контактной работы лиц с ОВЗ или инвалидностью устанавливаются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося или, при возможности, для нескольких обучающихся. Выбор форм и видов контактной и самостоятельной работы лиц с ОВЗ или инвалидностью осуществляется с учетом их способностей, особенностей восприятия и готовности к освоению учебного материала. Формы работы устанавливаются с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, на компьютере или с использованием иной техники, в форме тестирования и т.п.). При необходимости обучающимся предоставляется дополнительное время для консультаций и выполнения заданий.

К реализации дисциплины, в том числе при процедуре оценки уровня сформированности компетенций (в соответствии с запросами обучающихся)

привлекаются услуги ассистентов, сурдопереводчиков¹, специалистов² по специальным техническим и программным средствам обучения.

Обучение лиц с нарушениями слуха предполагает использование мультимедийных средств и других технических средств для приема-передачи учебной информации в доступных формах.

Для слабовидящих обучающихся предусмотрена возможность просмотра удаленных объектов (например, текста на доске или слайда на экране).

Обучение лиц с нарушениями зрения предполагает использование технических средств для приема-передачи учебной информации в доступных формах.

Для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата в учебных аудиториях выбирается место с возможностью беспрепятственного к нему доступа на инвалидной коляске.

Дополнительное учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины:

- библиотечный фонд помимо учебной литературы включает справочно-библиографические и периодические издания в соответствии с перечнем указанным в рабочей программе дисциплины (модуля);

- обеспечивается доступ к ним обучающихся с ОВЗ и инвалидов с использованием специальных технических средств.

Дополнительное материально-техническое обеспечение дисциплины³:

- Аппаратно-программный комплекс «Читающая машина» для лиц с нарушениями зрения;

- Увеличивающее телевизионное устройство для слабовидящих ElecGeste EM-302 для лиц с нарушениями зрения;

- использование звукоусиливающей аппаратуры для лиц с нарушениями слуха.

Использование оценочных средств для определения уровня сформированности компетенций обучающихся с ОВЗ и инвалидов проводится с учетом индивидуальных особенностей восприятия, переработки материала, выполнения заданий. Материалы оценочных средств при необходимости представляются обучающимся в печатном и (или) электронном, и (или) аудиоформате, т.е. в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

¹ ФГБОУ ВО «ВЛГАФК» заключён договор № б/н от 01.12.2017 года на оказание, в случае необходимости, услуг сурдопереводчика

² Приказом ректора № 201 от 25.10.2016 назначены ответственные за оказание технической помощи по каждому конкретному адресу (по каждому зданию)

³ 3 октября 2018 года заключено соглашение о сотрудничестве между ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», утвержденным в качестве образовательной организации высшего образования, подведомственной Министерству спорта Российской Федерации, на базе которой создан Ресурсный учебно-методический центр (РУМЦ) по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, и ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта». На основании пункта 3.1.4. этого соглашения о сотрудничестве РУМЦ предоставляет во временное пользование образовательной организации высшего образования технические средства обучения и оборудование Центра коллективного пользования для обучения студентов с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья

- в печатной форме,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла.

Текущий контроль результатов обучения осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий семинарского типа, а также выполнения индивидуальных работ и домашних заданий, или в режиме тренировочного тестирования в целях получения информации о выполнении обучаемым требуемых действий в процессе учебной деятельности; правильности выполнения требуемых действий; соответствия формы действия данному этапу усвоения учебного материала, что позволяет своевременно выявить затруднения и отставание обучающихся с ОВЗ и инвалидов и внести коррективы в учебный процесс. При необходимости предусматривается увеличение времени на подготовку или выполнение заданий.

Формы проведения промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ и инвалидов устанавливаются с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). При необходимости предусматривается увеличение времени на подготовку. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов, при необходимости предоставляется техническая помощь.

Тексты/конспекты лекций**Тема 1. История допинга и антидопингового контроля**

Допинг имеет многотысячелетнюю историю, которая началась задолго до того, как в 776 году до нашей эры в Греции в городе Олимпия в честь бога Зевса были организованы первые Олимпийские игры, которые включали соревнования по пятиборью, езде на колесницах и кулачный бой. Уже тогда для получения лучших результатов спортсменами использовались различные стимуляторы. Это были некоторые лекарственные растения, настои трав на вине, сырые грибы, семенники убитых животных, употреблявшиеся в пищу, всякие методы заговоров и другие приёмы (Р.Д. Сейфулла, И.А. Анкудинова, 1996; Наука и жизнь, Спорт и допинг, режим доступа - <http://www.nkj.ru/archive/articles/12676/>).

На древних Олимпиадах не разрешалось предварительно договариваться о результатах, бить соперника в пах, кусаться, оскорблять судью, плевать и играть в поддавки - если подобный сговор вскрывался, то всех виновных ждала смертная казнь. Все остальное было позволительно. Некоторые исследователи истории спорта, считают, что древние олимпийцы принимали галлюциногены, а также злоупотребляли мясом, которое в древней Греции ели далеко не каждый день, и особенно налегали на сердца и тестикулы животных. Приёмы допинга не могли избежать даже лошади, принимавшие участие в гонках колесниц: их поили слабоалкогольным медом, чтобы они бежали еще быстрее.

Имеются сообщения о том, что древние олимпийцы повышали уровень своих достижений, питаясь хлебом, замоченным в опиуме (Д. Катлин, Г. Грин, К. Хаттгон, 2011). Семена кунжута применяли с целью повышения выносливости, а борцу перед схваткой предписывалось съесть десять фунтов ягнятины, запив её вином со стрихнином (Фармакология спорта, 2010), который в то время получали из семян тропического дерева чилибуха (другое название рвотные орешки, использовались как источник яда в древности). Спорт в те времена был практически неотделим от военной службы, а солдаты перед сражениями получали специальные отвары трав.

В то время в Европу допинговые технологии продвигались из государств востока – особенно Индии и Китая, в которых медицина и фармация были намного лучше развиты. Еще за 2000 лет до нашей эры китайские врачи рекомендовали лечить кашель и простуду препаратом под названием «ма хуанг», то есть вытяжкой из хвойника китайского, который, как известно сейчас, содержит алкалоид эфедрин. В 300 году до нашей эры индийский врачеватель Сутрута рекомендовал употреблять в пищу тестикулы животных, которые якобы придают мужества и жизненной силы (Дранге М., 2017).

Европейская цивилизация также внесла свой вклад в развитие допинговых технологий. Прежде всего, причиной этого в древние времена служили активные военные действия между государствами, во время которых армии испытывали острую необходимость в повышении и поддержании боеспособности своих воинов – ведь для властителей основным, наиболее выгодным источником обогащения и расширения сфер своего влияния являлся захват насильственным путём территорий соседних государств. Этой цели служил и достаточно высокий культ физической культуры и спорта в те далёкие времена. Существовал искусственный отбор мальчиков, будущих воинов, когда не подходящие по каким либо параметрам претенденты просто умерщвлялись (в Спарте), а оставшихся воспитывали в духе глубокого уважения к физической культуре и спорту.

Интересно, что согласно Воинскому уставу Русской армии 1716 года Петра I, в день солдату полагалось 2 чарки «хлебного вина» (около 250 г) и 1 гарнец пива (3,27 литра). А, например, с 1 сентября 1941 года, согласно постановлению Государственного комитета обороны № 562, на снабжение в действующей Красной Армии поступила 40-градусная водка, которую выдавали военнослужащим в определённых количествах. Таким образом,

можно констатировать, что развитие допингов всегда шло в ногу с развитием человеческой цивилизации.

К началу XX века Пьеру де Кубертену, французскому спортивному и общественному деятелю, потомку парижских аристократов, удалось возродить Олимпийские игры, а вместе с ними и культ физической культуры и спорта. После организации современных Олимпийских игр, как крупнейших международных соревнований, популяризирующих спорт, тренеры и спортсмены стали искать альтернативные способы повышения работоспособности, помимо изнуряющих тренировок. Возрождение олимпийского движения привело к возвращению препаратов, улучшающих физическую форму, стимулировало разработку нового допинга и его проникновение в большой спорт.

В конце прошлого и в начале текущего столетия даже существовало мнение, что спортивные соревнования, в том числе Олимпийские игры, всё больше превращаются в соревнования фармацевтов - одни ищут пути обнаружения допинга, другие соревнуются в создании новых препаратов и разработке схемы их применения, позволяющей получить высокий спортивный результат и скрыть средства его достижения. С «успехами фармакологии» связывают ряд спортивных достижений. Так, скачок мировых рекордов у штангистов-тяжеловесов в 1970-е годы объясняют применением стероидов, а резкое улучшение результатов в беге на длинные дистанции в 1990-е годы - применением эритропоэтина (Наука и жизнь, Спорт и допинг, режим доступа - <http://www.nkj.ru/archive/articles/12676/>).

В журнале «Железный мир» № 11 (2013) опубликовано интервью об истории зарождения допинга в Советском Союзе со специалистом, который в семидесятые годы XX века работал спортивным врачом в сборной СССР по тяжёлой атлетике: «В Караганде в 1976 году на чемпионате мира по тяжелой атлетике перед Олимпиадой в Монреале меня просто потряс Давид Ригерт. Он на моих глазах запрыгнул на гимнастического козла со штангой на плечах весом 90 кг! Я когда Владимиру Зациорскому (ведущий специалист по спортивной медицине в то время) об этом рассказал, тот просто в шоке был». (Источник: http://sportwiki.to/%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D0%B%D0%B3_%D0%B2_%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0).

В настоящее время соревнующиеся атлеты оказываются в центре парадокса между установкой «победить любой ценой» и требованием «нулевой терпимости к допингу в спорте».

В переводе с английского «doping» - это средство, повышающее «весёлость» скаковых лошадей. Это показывает, что незаконные средства в целях улучшения результатов могут использоваться и в состязаниях лошадей, а также борзых и гончих собак. В связи с этим на крупных соревнованиях животные подвергаются допинговой экспертизе. При этом список запрещённых для лошадей субстанций отличается от такого списка у людей.

В газете «Русский спорт» в 1913 году опубликовано: «Иностранные спортивные журналы переполнены сообщениями о скандалах на ипподромах Франции, Австрии и Венгрии по случаю, чуть ли не открытого применения допинга. Но многие спросят: что такое допинг? Под словом «допинг» подразумевается временное усиление работоспособности, резвости и энергии лошади путём впрыскивания стрихнина, кокаина, мышьяка, алкоголя и т.п. Безусловно, такие приёмы строго-настрого запрещены, и руководящие круги в конском спорте давно уже ведут деятельную

борьбу с этой отвратительной язвой» (Наука и жизнь в начале XX века. Июль 2013 № 7. Страшный призрак, режим доступа - <http://www.nkj.ru/archive/articles/22757/>).

На Олимпиаде в Сиднее в 2000 году на соревнованиях по конному спорту дисквалифицировали немецкую спортсменку Мередит Михаэльс-Бирбаум по причине того, что запрещённые вещества были обнаружены в крови её лошади (Наука и жизнь, Спорт и допинг, режим доступа - <http://www.nkj.ru/archive/articles/12676/>).

Кстати, первоначальное значение слова в Великобритании всё ещё используется. Так, летом 2014 года на скачках в Аскоте скаковая лошадь Эстимейт, любимица Елизаветы II, была уличена в использовании допинга (в этом конкретном случае морфия). За нарушение антидопинговых правил владельцам пришлось выплатить штраф в размере 140 тысяч долларов и лишиться завоеванного второго места.

Предполагается, что само слово «допинг», происходит корнями из слова «dop», которым именовался алкогольный напиток, производимый из винограда. Его использовали зулусские воины с целью стимулирования физической силы, необходимой в сражениях, а также в церемониальных танцах (Южная Африка, XVIII-XIX века). Данный термин был введен в американский сленг, чтобы описать вещество, которое использовали грабители при нападении. Они смешивали табак с семенами дурмана, который содержит ряд алкалоидов, в результате чего у жертв возникали медикаментозный сон и галлюцинации. К 1889 г. термин «допинг» использовался как определение для курительных смесей типа опиума, а затем для обозначения всех одурманивающих наркотических средств.

По данным некоторых авторов (Битюков С.Е., Родина М.А., 2015), понятие «допинг» было введено в спорт в 1865 году (по другим данным значительно раньше) и долгое время связывалось со стимуляцией лошадей во время скачек. Первоначально под допингом понималось использование субстанций, искусственно повышающих эффективность спортивных выступлений.

Наиболее полным можно считать определение допинга, данное Международным конгрессом по спортивной медицине (Страсбург, 1965 г.): «Допинг – это введение в организм человека любым путем вещества, чуждого этому организму, какой-либо физиологической субстанции в ненормальном количестве или какого-либо вещества неестественным путем для того, чтобы искусственно и нечестно повысить результат спортсмена во время выступления на соревнованиях». В узком смысле слова данное определение не потеряло своего значения и сегодня, хотя с точки зрения противодействия нечестным подходам к достижению высоких спортивных результатов оно является неполным и недостаточным. Всемирный антидопинговый кодекс даёт определение допинга, как совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил. Данное определение является исключительно юридическим и, разумеется, неполным.

Допингом называют биологически активные вещества, способы и методы искусственного повышения спортивной работоспособности, которые оказывают побочные эффекты на организм и для которых имеются специальные методы обнаружения (Р.Д. Сейфулла, И.А. Анкундинова, 1996).

Древнегреческие спортсмены, как известно, использовали специальные диеты и стимулирующие микстуры с целью повысить спортивные результаты. Стрихнин, кофеин, кокаин и алкоголь часто использовались велосипедистами и другими спортсменами, соревнующимися на выносливость в XIX и XX веках. В XIX веке тренеры и спортсмены экспериментировавшие со стимуляторами центральной нервной системы, умалчивали об употреблении допинга в первую очередь для того, чтобы не раскрывать, какие препараты приводят их к победе. Тем более, что в то время запрета на допинг не существовало (Дранге М., 2017).

В 1886 году европейские газеты сообщили о смерти известного британского велогонщика Артура Линтона. 28-летний спортсмен выиграл однодневную велогонку Бордо-Париж протяженностью 600 км и через шесть недель умер. Официальной причиной смерти был назван брюшной тиф, неофициальной – употребление «бодрящего» коктейля из стрихнина и героина.

Томас Хикс (Thomas Hicks) победил на марафонской дистанции на Олимпийских играх 1904 года в Сент-Луисе с помощью сырых яиц, инъекций стрихнина и доз бренди, которые употреблял на дистанции.

История Хикса выглядит примерно так. Он не смог добежать до финиша без помощи извне. Его тренер, Шарль Люк «пришёл» ему на помощь со стрихнином и бренди. 2 раза Хикс падал без сознания и 2 раза ему в рот вливали бодрящий напиток. Как позднее рассказывал тренер Хикса Шарль Люк: «За семь миль до финиша Хикс упал в обморок. Тогда я решил сделать ему инъекцию — я ввел ему один миллиграмм сульфата стрихнина и дал запить глотком французского коньяка. Он побежал дальше, но за четыре мили до финиша мне пришлось прибегнуть к повторной инъекции, после чего он походкой, более или менее похожей на бег, кое-как закончил дистанцию». Хикс пришел к финишу вторым и потерял сознание, едва успев пересечь финишную черту. Позже его соперника Фредрика Лорца, пришедшего первым, поймали на мошенничестве - выяснилось, что более 17 километров Лорц проехал на машине своего тренера, и поэтому золотым медалистом стал Хикс (Дранге М., 2017).

После гонки Хикс некоторое время находился «между жизнью и смертью», но выздоровел и спустя несколько дней забрал свою золотую медаль и прожил в течение еще почти 60 лет. Однако никогда больше не принимал участие в соревнованиях по легкой атлетике.

Следует учитывать, в то время еще не было и разговора о запрете на использование допинга в спорте. Скорее стимулирующие препараты рассматривались как необходимая составляющая длительных гонок. Историк, изучавший допинг в спорте, доктор Жан-Пьер де Монденард писал: «Нужно учитывать, что в то время идея угрозы допинга для здоровья атлетов или идея сохранения чистоты соревнования еще только должны были войти в общественные нравы». Поэтому после этого марафона в одном официальном сообщении о соревновании говорилось: «марафон показал с медицинской точки зрения, как наркотики (лекарства) могут быть очень полезными для атлетов в дальних гонках». Таким образом, в конце XIX и начале XX века применение стимулирующих веществ было на уровне проб и ошибок, медицинская наука была в зачаточном состоянии, сколько спортсменов погибло в результате этих экспериментов остается загадкой.

Например, в 1863 французским химиком корсиканского происхождения Анжело Мариани на основе вин Бордо с добавлением экстракта листьев коки было создано «Вино Мариани», оно содержало 25 мг кокаина на 100 грамм. Препарат купировал усталость, помогал перебороть голод и придавал выносливости.

И даже Папа Римский Лев XIII публично восхвалял вина Мариани и награждал их создателя золотой звездой Ватикана. Разумеется, никто на основании этого факта не обвиняет Папу Римского в популяризации кокаина, хотя по формальным признакам так и было.

Далее в 1886 году Джон Стит Пембертон в США разработал и выпустил на рынок напиток Кока-кола, содержащий кокаин вплоть до 1906 года, а сейчас этот напиток содержит кофеин.

Длительное время кокаин был известен только в Южной Америке. Его получали ещё инки из листьев коки. Использовался для в ритуальных церемониях, во время длительной охоты и войн. Индейцы жевали листья коки. Кокаином расплачивались с рабочими владельцы алмазных копий Боливии. В 1859 году был изобретён способ получения чистого кокаина, который

использовался в анестезии. В настоящее время кокаин получают полусинтетическим путём (Фармакология спорта, 2010).

До 1948 года газированный напиток 7-Up, который изначально назывался «Bib-Label Lithiated Lemon-Lime Soda», содержал ингредиент под названием цитрат лития. Цитрат лития ($\text{Li}_3\text{C}_6\text{H}_5\text{O}_7$) - литиевая соль лимонной кислоты – субстанция, применяемая в качестве стабилизатора настроения при лечении маниакальных состояний и биполярных расстройств.

Таким образом, употребление допинга ещё в начале XX века не запрещалось, в те времена не считалось, будто употребление допинга идет вразрез со спортивными ценностями. Причина этого заключается не в том, что спортсмены тогда пренебрегали правилами. Напротив, важными идеалами в XIX и в начале XX веков были джентльменский спорт и честная игра, однако эксперименты с различными препаратами не противоречили этим идеалам. Отношение к допингу как к способу мошенничества сформировалось позже, когда новые технологии и химическая промышленность дали возможность искусственно синтезировать многие препараты (Дранге М., 2017).

О допинге в эту эпоху нам известно больше благодаря развитию спортивного бюрократического аппарата, а также потому, что спорт стал достоянием общественности. К 1920-му году стало очевидно, что необходимы ограничения относительно употребления допинговых средств на спортивных состязаниях. Стали предприниматься первые попытки проведения антидопинговых мероприятий.

В 1928 IAAF - Международная ассоциация легкоатлетических федераций - стала первой организацией, запретившей использовать допинг (стимулирующие вещества), и даже отстраняла от соревнований спортсменов, победивших с большим отрывом. В 1928 году в свод правил федерации были включены следующие положения: «Допингом является использование любого стимулятора, который не является обычным средством для улучшения показателей в легкоатлетических соревнованиях выше среднего. Любой человек, сознательно принимающий, или помогающий принимать вышеупомянутые препараты, будет исключен из любого соревнования, на которое распространяются эти правила, или отстранен от дальнейшего участия в состязаниях легкоатлетов-любителей, проводимых под юрисдикцией данной федерации».

Несмотря на определенную запутанность и архаичность формулировки, идея ясна: если вы не будете играть по правилам, то вы не будете играть вообще.

Многие другие Международные спортивные федерации в дальнейшем последовали этому примеру, но ограничения оставались неэффективными, поскольку не были подкреплены проведением тестирования (анализов).

Начало эры экзогенных андрогенов стартовало в 1935 году в Германии, когда начался синтез искусственного тестостерона и был создан инъекционный тестостерон. Незамедлительно данный препарат был опробован на военных. Есть мнение, что именно инъекции тестостерона, открытие которого примерно совпадает с периодом проведения Олимпийских игр в 1936 году, позволили сборной Германии на этом состязании завоевать почти всё «золото». В 1936 году на Олимпийских играх в Берлине немецкие атлеты завоевали 33 золотых, 26 серебряных и 30 бронзовых медалей, заняв первое место, для сравнения за 4 года до этого медалей было соответственно 3, 12 и 5 – 9 место. Так начиналась эра анаболических стероидов в Олимпийском спорте. Но надо помнить, что в это время в Германии в военных целях разрабатывались препараты на основе амфетаминов (стимуляторы ЦНС), возможно успех немецких атлетов обусловлен ими. Таким образом, проблема усугубилась с появлением синтетических гормонов, которые были изобретены в 1930-м году и стали широко применяться в качестве спортивного допинга с 1950-го.

Вообще амфетамины вышли на спортивный рынок в 1932 году. Во время игр 1930-х годов и в 1948 году, спортсмены употребляли таблетки, буквально, горстями. Своей популярностью в спорте амфетамин и его производные во многом обязаны Второй

мировой войне - без препаратов человеческий организм не выдерживал физических нагрузок, а психика не справлялась с ужасами войны.

Сражавшиеся на стимуляторах пилоты Королевских ВВС Великобритании и не спавшие ночами дешифровщики британской разведки на себе почувствовали все преимущества этого класса веществ, а до идеи «использовать подобные эффекты в спорте» было рукой подать. Считается, что в Великобритании амфетамин начали применять после того, как таблетки этого препарата обнаружили в кармане у сбитого немецкого летчика. Их опробовали и установили, что благодаря этим таблеткам пилоты дольше обходятся без сна, но при этом сохраняют ясность мышления и хорошую реакцию (Дранге М., 2017).

Широкое распространение амфетамины получили в войсках нацистской Германии. Нацистские главарь считали, что благодаря этому стимулятору войска будут совершать подвиги, и это поможет добиться победы. Только с апреля по ноябрь 1939 года завод берлинской компании «Теммель», производителя амфетамина, поставил армии и люфтваффе (военно-воздушным силам) 29 миллионов таблеток. Вместе с тем, нацисты недооценили отрицательное побочное действие этого препарата, без которого потребители вскоре уже просто не могли обходиться. В 1939 году во время инспекций на Западном фронте медики установили, что солдаты используют его совершенно бесконтрольно, период выхода из состояния наркотического опьянения становился всё длиннее, а способность к концентрации внимания, напротив, ослабевала. Случались летальные случаи из-за передозировок. Тем не менее, предупреждения медиков остались без внимания – в последние годы войны сумки санитаров были заполнены этими опасными таблетками, которые они давали всем, кто жаловался даже на простое переутомление (Фармакология спорта, 2010). Есть предположение, что возникновение паркинсонизма у самого Гитлера связано с длительным применением данного препарата.

Помимо амфетамина в фашистской Германии в годы войны велись разработки и других стимуляторов, которые проходили апробацию на заключённых концентрационного лагеря Заксенхаузен. Узники лагеря круглосуточно маршировали по кругу с рюкзаками массой 20 кг. Подопытные люди, которых в лагере называли «пилюльным патрулем», могли пройти без отдыха 90 км в день, после чего большинство узников внезапно умирало (Фармакология спорта, 2010).

В армиях других стран также применялся амфетамин. Это касается и бывшего СССР. В годы войны его использовали при напряжённой ночной работе, при длительных переходах, при выполнении специальных важных заданий (Фармакология спорта, 2010).

У спортсменов амфетамины применялись в 1950-1960 годах для повышения скорости, выносливости и взрывной силы в плавании, велоспорте, футболе, баскетболе, других спортивных играх. Век амфетаминов в качестве допинга в спорте был недолог: поскольку побочные эффекты могут быть связаны с галлюцинациями и эмоциональной нестабильностью пациента, от их использования отказались, когда химики начали синтезировать более мягкие стимуляторы.

В 1955 году в США был выпущен анаболический стероид метандростенолон под торговым названием «дианабол», который получил широкое распространение среди спортсменов, которые употребляли его вместе с хлебом на завтрак. «Дианабол – завтрак чемпионов» - такой слоган использовался в рекламном ролике, часто демонстрирующемся на телевизионных каналах США в шестидесятых.

Легенда гласит, что в 1954 году Джон Восли Зиглер – создатель метандростенолона (дианабола) - был в Вене, где сопровождал команду американских тяжелоатлетов. Там же он встретил своего коллегу – врача советской сборной. В процессе знакомства, сопровождавшегося умеренным употреблением алкоголя, советский врач несколько раз спросил Зиглера : «А что ты даешь своим ребятам?» Зиглер не совсем понял, что у него спрашивают, и решил «вернуть» вопрос. «А что ТЫ даешь своим ребятам?» - спросил он. Советский врач ответил, что его спортсмены получали тестостерон.

Вернувшись в США, Зиглер опробовал тестостерон на себе и американских тяжелоатлетах. С одной стороны – мышечная масса стала расти как на дрожжах, с другой – появились и побочные эффекты.

Тогда Зиглер задался целью синтезировать вещество, которое бы оказывало такое же положительное действие, как и тестостерон, но не имело бы побочных эффектов. Так появился первый анаболический стероид, применение которого было одобрено FDA – Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США.

Позднее, Зиглер очень сожалел о своем открытии: «Я бы хотел полностью переписать эту главу моей жизни».

Внезапная смерть на дистанции датского велосипедиста Кнуда Энемарка Йенсена (Knud Enemark Jensen) на Олимпийских играх в Риме в 1960 (вскрытие обнаружило следы амфетамина), увеличила давление на спортивные власти с целью ведения допинг-контроля - Йенсен стал своеобразным символом борьбы за более строгий допинг-контроль (Anti-Doping Textbook, режим доступа - <http://www.antidopinglearninghub.org>). При этом амфетамин, жертвой которого стал датский велогонщик, антидопинговые службы научились безошибочно определять в пробах только в 1976 году.

По мере роста употребления допинга в спорте, имело место расширение антидопинговых мер. В 1966 Международный союз велосипедистов и ФИФА (FIFA) (главная футбольная организация) были среди первых Международных спортивных федераций, которые ввели допинг-тесты на соответствующих чемпионатах мира. В следующем году Международный олимпийский комитет утвердил собственную Медицинскую Комиссию и выпустил первый перечень запрещенных в спорте фармакологических веществ.

Допинг-тесты в то время представляли собой медицинское обследование, в процессе которого на теле спортсменов пытались обнаружить следы инъекций, осмотр одежды на предмет спрятанных в ней препаратов и анализы, проведенные по, более чем, несовершенной методике. Результаты оставляли желать лучшего. Ни один спортсмен не был уличен в употреблении допинга, вероятнее всего, потому что тем, кто употреблял допинг, удалось подменить мочу. Ко всему прочему, спортсмены часто бойкотировали допинг-контроль без всяких дисциплинарных последствий. Чётких правовых норм на этот счёт не существовало (Дранге М., 2017).

Допинг-тесты были сначала проведены на Зимних Олимпийских Играх в Гренобле во Франции и на Летних Олимпийских играх в Мексике в 1968 году. А годом ранее необходимость антидопинговой деятельности была подтверждена трагической смертью велосипедиста Тома Симпсона (Tom Simpson) во время Тур де Франс (13 июля 1967 года), когда он во время подъёма на гору упал и скончался. Причиной этой смерти стала остановка сердца, вызванная приёмом амфетамина.

Смерть Симпсона – один из многих подобных случаев, произошедших в 1960-х вследствие приема стимулирующих препаратов. Она, можно сказать, ознаменовала окончание двадцатилетнего периода, на протяжении которого употребление подобных препаратов в профессиональном спорте международного уровня становилось делом все более и более привычным (Дранге М., 2017).

Впервые четыре спортсмена были лишены медалей на Олимпийских играх в Мюнхене в 1972 году, поскольку их допинг-пробы оказались положительными. Это событие стало отправной точкой работы антидопинговых служб.

Большинство Международных спортивных федераций ввели допинг-контроль к 1970-му году, однако, широкое распространение и использование анаболических стероидов этим не было остановлено, особенно в силовых видах спорта, поскольку не существовало способов обнаружения этой группы препаратов в теле человека. Надежный метод тестирования был найден в 1974 году после того, как к решению этой проблемы приступил профессор из ФРГ М. Доники, ставший потом основателем и директором очень

известной антидопинговой лаборатории в Кёльне. Международный олимпийский комитет добавил анаболические стероиды в список запрещенных веществ в 1976 году. Это привело к заметному росту количества связанных с допингом дисквалификаций к концу семидесятых, особенно на соревнованиях по метанию и тяжелой атлетике.

Антидопинговая работа была связана с целым рядом сложностей в 1970-х и 1980-х годах, так как имелись подозрения в поощрении со стороны некоторых государств применения допингов их спортсменами, среди которых бывшая Германская Демократическая Республика. Архивный материал и свидетельства ряда бывших спортсменов указывают, что от нескольких десятков тысяч до нескольких сотен тысяч спортсменам этой страны вводились стероиды под видом других субстанций, то есть без их ведома, что в итоге привело к серьезным медицинским последствиям.

Восточногерманские атлеты показывали высочайшие результаты в 70-80-х годах прошлого века, причем система была настолько отлажена, что попадались на допинге атлеты из ГДР крайне редко. Во многом это было связано с низким уровнем существовавших тогда проверок спортсменов на употребление запрещенных веществ.

Падение коммунистического блока и объединение Германии привело к тому, что многие неприятные аспекты социалистической действительности стали выходить на свет, когда эксперты получили доступ к секретным материалам. По оценкам специалистов, в течение почти 20 лет через систему интенсивного фармакологического обеспечения прошло более 10 тысяч спортсменов ГДР. В результате интенсивного применения анаболических стероидов у 142 бывших спортсменов, в числе которых чемпионки мира и Олимпийских игр, возникли серьезные нарушения здоровья.

В 1991 году международный обозреватель New York Times Майкл Яновский написал: «Невероятное превосходство женской сборной по плаванию из Восточной Германии на протяжении почти двух десятилетий, как оказалось, основывалось на систематическом применении анаболических стероидов, к которым прибегали около 20 бывших тренеров. Их признания стали самым убедительным доказательством того, что спортивная администрация коммунистических государств превратила допинг в ключевую часть программы подготовки элитных атлетов страны».

Примерно до начала текущего столетия эффективной службы антидопингового контроля не было, а тестирования на наличие запрещенных препаратов проводились только во время соревнований, хотя их основное применение имело место именно в условиях тренировочного процесса. Непосредственно перед соревнованиями спортсмен мог прекратить приём препаратов и применять средства, ускоряющие выведение их следов из организма. Перед выездом на соревнования спортсмены внутри страны проходили допинг-контроль и только при наличии отрицательных результатов принимали участие в международных соревнованиях. Известны случаи, когда даже всемирно известные спортсмены неожиданно под каким-либо надуманным предлогом отказывались участвовать в стартах (Фармакология спорта, 2010).

Длительное время антидопинговые службы имели сложности в дифференциации (отделении) в крови мужчин мужских половых гормонов, введенных спортсменам в качестве допингов, и физиологически обусловленных гормонов. Уровень таковых может варьировать в зависимости от различных факторов – ряда сопутствующих заболеваний, воздействия радиации, приёма алкоголя и других. В настоящее время такие проблемы решены.

Затруднения при выявлении допинга могли создаваться нечестными представителями самих антидопинговых служб, а также представителями международных спортивных федераций, не склонных предоставлять информацию о распространении допинга в культивируемом виде спорта. Например, имелись случаи, когда регулярное использование анаболических стероидов приводило к существенному изменению внешности спортсмена, не говоря о динамике его результатов, недоступной при обычно

тренировке, но антидопинговые службы молчали, хотя применение запрещённых препаратов было очевидным и без тестирования.

13 июля 1967 года британский велосипедист Томми Симпсон умер во время 13-го этапа знаменитой велогонки «Тур де Франс». Девизом Симпсона было изречение: «Если тебя убьёт десяток (таблеток, капсул, шприцов, доз, нужно подчеркнуть), прими девять и победи!». Он подбадривал себя огромным количеством амфетаминов, запивая их коньяком. В конце концов, его организм просто отказался функционировать дальше, и Симпсон умер.

Наиболее известным случаем применения допинга в восьмидесятых является Бен Джонсон (Канада), чемпион на 100-метровой дистанции, проба которого оказалась положительной на стенозол (анаболический стероид) в 1988 году на Олимпийских Играх в Сеуле. Случай Джонсона приковал внимание всего мира к проблеме допинга.

В то время как борьба со стимуляторами ЦНС и анаболическими стероидами постепенно приводила к результатам, главный фронт в антидопинговой войне был открыт для противостояния набравшим обороты манипуляциям с кровью и её компонентами. Так называемый «кровавый допинг» предполагает переливание спортсмену перед соревнованиями собственной крови, взятой заранее, её компонентов или искусственных переносчиков кислорода для повышения уровня гемоглобина, осуществляющего доставку кислорода к органам и тканям. Международный олимпийский комитет запретил данный допинговый метод, как и использование эритропоэтина после 1986 года. Тестирование на обнаружение эритропоэтина впервые было осуществлено на Олимпийских Играх в Сиднее в 2000 году. С тех пор появились более сложные и точные методы обнаружения эритропоэтина и его агентов.

Несмотря на то, что гормон роста (человеческий соматотропин - hGH) был запрещён Международным олимпийским комитетом ещё в 1989 году, долгое время не удавалось обзавестись надёжным методом для его обнаружения. Такой метод обнаружения был разработан к 2004 году, а его совершенствование продолжалось до 2012 года, когда на Олимпийских Играх в Лондоне был применён метод, позволяющий определять наличие гормона роста, который мог использоваться в прошлом (ранние методы этого не позволяли, а значит, могли быть неэффективны). В феврале 2010 года Национальная антидопинговая организация Великобритании впервые провозгласила открытие такого метода. В сентябре 2010 года Канадский центр этики в спорте (CCES) анонсировал первую положительную пробу на гормон роста и впервые в Северной Америке назначил дисквалификацию. Два российских пауэрлифтера были дисквалифицированы по этому признаку во время Паралимпийских Игр в Лондоне в 2012 году.

Аргентинский футболист Диего Марадона был в свое время невероятно популярным и одним из лучших игроков мира в конце 80-х - начале 90-х годов прошлого века. Однако его карьере сгубил допинг-тест. На чемпионате мира 1994 года Марадона сыграл два матча за свою национальную команду. Однако после победной игры со сборной Болгарии пришла новость о том, что Диего не прошел тест на допинг. Его тест дал положительный результат на пять веществ! В его организме нашли стимуляторы ЦНС - эфедрин, норэфедрин, псевдоэфедрин, норпсевдоэфедрин и метилэфедрин. Без Марадоны сборная Аргентины, финалист чемпионата мира 1990 года, быстро вылетела с турнира. Карьера же самого игрока пошла под откос. Футболист был дисквалифицирован до сентября 1995 года. Помимо прочего, у Марадоны были проблемы с наркотиками, которые также повлияли на его карьеру. Марадона несколько раз лечился от наркотической зависимости, но окончательно побороть пагубную привычку ему удалось только в мае 2004 года. Еще через 10 лет аргентинец сознался, что наркотики помешали ему стать по-настоящему феноменальным игроком. Лишь в 2010 году Марадона смог вновь появиться на чемпионате мира по футболу, но уже в качестве главного тренера сборной Аргентины. В 2020 году легендарный футболист умер.

Американка Флоренс Гриффит-Джойнер - легенда легкой атлетики, трехкратная олимпийская чемпионка и двукратная серебряная призерка Олимпийских игр. Один мировой рекорд, установленный ею в 1988 году, не побит до сих пор, а второй удалось побить ямайской бегунье только в 2021 году на Олимпиаде в Токио.

Однако триумф на беговой дорожке стал не единственным и, возможно, не самым значимым ее достижением. Гриффит-Джойнер совершила модную революцию в спорте: она первой среди легкоатлеток стала экспериментировать с внешним видом на соревнованиях. Распущенные волосы и яркая помада, ярко-розовые обтягивающие комбинезоны с одной штаниной и кислотных цветов трико с трусами поверх — американка не боялась удивлять. Она стала самой узнаваемой спортсменкой планеты и открыла дизайнерский бизнес. Правда, счастливой ее историю не назовешь. На протяжении всей карьеры американку преследовали серьезные проблемы со здоровьем и подозрения в употреблении допинга. А умерла Флоренс в 38 лет, причем обстоятельства ее смерти до сих пор остаются загадкой. Чемпионку, которая шокировала экстравагантностью, зарабатывала на этом миллионы, и ушла на пике славы.

Модная и молниеносная, так Флоренс Гриффит-Джойнер нарекла американская пресса после того, как на отборочном турнире к Олимпийским играм-1988 она побила мировой рекорд на стометровке (10,49 секунды). В Сеуле, на главном старте четырехлетия, бегунья показала еще один по-прежнему непревзойденный результат — 200 метров пробежала за 21,34 секунды. Кроме того, там она завоевала золото на коронных 100 метрах и в составе команды в эстафете 4x100 метров. Это был первый триумф Фло Джо на Олимпиаде и вместе с тем пик ее спортивной карьеры.

Её тренером был Эл Джойнер – муж, чемпион Лос-Анджелеса-1984 в тройном прыжке. Именно Эл привел ее к главным победам в карьере. Правда, была у медали и обратная сторона: Джойнера признали виновным в употреблении запрещенных препаратов, и, когда результаты Флоренс продолжили улучшаться с удивительной стабильностью, тень подозрений пала и на нее.

Ведь после серебра на Играх в 1984 году легкоатлетка перестала приходить в тренажерный зал ежедневно. Она приступала к занятиям лишь незадолго до крупного старта, набирала форму и выигрывала. В состав команды она попадала благодаря выдающимся показателям на отборах. Например, на чемпионате мира в Риме в 1987 году она победила на 200-метровке спустя всего несколько месяцев после начала регулярных тренировок. Пошли разговоры о приеме ею стероидов, но тесты слухов не подтверждали. Недоброжелатели к тому же обращали внимание на излишнюю рельефность ее тела. «Есть люди, которые говорят, что моя жена выглядит как мужчина. Очевидно, они никогда на самом деле не видели мою жену», — отвечал им Эл. Отрицала все обвинения и сама спортсменка.

Так что на Олимпиаду в Сеул Флоренс ехала звездой и всеобщей любимицей, а после трех побед там только укрепились в этом статусе. Поразила болельщиков и история, произошедшая в аэропорту корейской столицы за несколько дней до забегов: спортсменка повредила ахиллово сухожилие, наехав на ногу тележкой с багажом, и выступала, преодолевая боль. Правда, вместе с восхищением в фанатской среде возобновились разговоры о приеме американкой допинга.

Это происходило на фоне того, что в нарушении правил был уличен победитель на стометровке у мужчин — канадец Бен Джонсон. Его мировой рекорд - 9,79 секунды - аннулировали, а самого Джонсона дисквалифицировали. В Международном олимпийском комитете (МОК) тогда пообещали серьезнее взяться за допинг-контроль. Испугалась ли Гриффит-Джойнер этого обещания или так совпало, но после Сеула на дорожку она больше не вышла. Почти сразу забеременела и предалась общественной жизни, стала активно заниматься дизайном одежды.

Постепенно у бывшей спортсменки нарастали проблемы со здоровьем. Во время полета на один из благотворительных турниров в рамках подготовки к серьезным

соревнованиям у Флоренс случился сердечный приступ и кровоизлияние в мозг. Некоторое время она провела в больнице. Это событие заставило спортсменку отказаться от выступлений и заняться здоровьем. У нее обнаружили большие проблемы с сосудами.

В 1996-м у Гриффит-Джойнер обнаружилась эпилепсия. Болезнь прогрессировала стремительно, хотя на помощь бывшей спортсменке были направлены лучшие врачи страны. При этом прогноз они давали положительный - диагноз якобы носил наследственный характер, чемпионка могла периодически чувствовать себя плохо и испытывать приступы, однако жизни ее ничего не угрожало. Но 21 сентября 1998 года 38-летняя Флоренс умерла во сне у себя дома в Калифорнии.

По официальной версии, причиной смерти стал все тот же эпилептический синдром. По неофициальной - остановка сердца, связанная не с эпилепсией, а с многолетними нагрузками из-за приема стероидов. Некоторые специалисты намекали, что активное употребление этих веществ и спровоцировало болезни сердечно-сосудистой и нервной систем. После смерти на наличие запрещенных препаратов бывшую спортсменку не смогли проверить «из-за недостатка подходящего биологического материала».

Другой широко известный прецедент использования стероидов связан с так называемым делом БАЛКО (BALCO). Организация из Сан-Франциско «Bay Area Laboratory Co-Operative» (BALCO) является американской компанией во главе с её основателем и владельцем Виктором Конте (Victor Conte). В 2003 году два журналиста исследовали роль этой компании в скандале, связанном с именем Виктора Конте, который снабжал многих высокопоставленных звезд спорта из Соединенных Штатов Америки и Европы человеческим соматотропином в течение нескольких лет. Многие спортсмены были дисквалифицированы в результате этого расследования - Мэрион Джонс, Кэлли Уайт, Дуэйн Чемберас, Реджину Якобс, Джон Мак Эвен, Мелиссу Прайс, некоторых из них преследовались в судебном порядке и получили реальные тюремные сроки. Сам Виктор Конте был приговорён к лишь 4 месяцам тюрьмы, поскольку он раскрыл список спортсменов, покупавших у BALCO стимулирующие препараты.

Марион Джонс самая знаменитая спортсменка, чье имя оказалось связанным с печально известным скандалом вокруг лаборатории BALCO, стала олимпийской чемпионкой в беге на 100 и 200 метров на Играх в Сиднее в 2000 году. К этому времени она уже дважды выигрывала чемпионаты мира. Джонс, постоянно употреблявшая стероиды, гормон роста, инсулин и эритропоэтин, за свою карьеру сдала свыше 160 отрицательных допинг-проб (Мадс Дранге. Другая сторона медали. Современная история допинга. «Альпина Диджитал», 2017 - С. 120). Джонс лишилась Олимпийских медалей после того, как ее бывший муж, толкатель ядра Си Джей Хантер дал под присягой показания перед большим жури присяжных о том, что видел собственными глазами, как она колет себе в живот допинг в Олимпийской деревне в Сиднее.

Затем Виктор Конте, основатель фармацевтической компании BALCO из Сан-Франциско, в интервью телекомпании ABC заявил, что лично передал Джонс пять различных препаратов, способствующих улучшению спортивных результатов. Джонс настаивала на своей невиновности вплоть до 2007 года, когда она, наконец, признала, что лгала под присягой, когда давала показания о своей роли в деле BALCO. Эта компания разработала, в частности, стероид тетрагидрогестринон (THG), который позволяет скрывать следы допинга в крови спортсмена. Специалисты называли THG «чистяком» или «идеальным допингом»: дело в том, что этот препарат очень быстро и легко выводится из организма, а до 2003 года его не мог определить ни один анализ. Запятнанными оказались имена еще 20 крупных спортивных звезд.

Легкоатлетка Марион Джонс за свои допинг-преступления расплатилась не только пятью олимпийскими медалями и карьерой (2007 год), но и свободой, отсидев в 2008 году полгода за ложь под присягой при рассмотрении допинг-дела в суде.

В 1998 большое количество запрещенных медицинских препаратов было найдено при проведении полицейского рейда во время гонки Тур де Франс. Скандал привел к серьезному пересмотру и усилению роли общественности в антидопинговых делах. Ещё в 1963 году Франция стала первой страной, которая ввела в действие антидопинговые законы. Другие страны после этого стали следовать её примеру, но международное сотрудничество по антидопинговым делам длительное время ограничивалось Советом Европы. С 1980-го года сотрудничество между международными спортивными организациями по этим вопросам значительно усилились. До 1998 года споры велись на различных площадках – между спортивными федерациями, на уровне отдельных правительств, что приводило к различным определениям одних и тех же понятий, отличающимся линиям поведения по однородным допинговым делам и различным срокам дисквалификации. Например, из-за отсутствия единых правил спортсмены могли просто не являться на допинг контроль. Например, имеется упоминание случая на Олимпиаде 1976 года в Монреале, когда два американских толкателя ядра, занявшие 4-е и 7-е места и обязанные при этом пройти допинг-контроль, уехали сразу со стадиона в аэропорт и покинули Монреаль без каких-либо последствий для себя (Фудин Н.А., Рогозкин В.А., 1977).

Таким образом, отсутствовало единообразие при вынесении решений. Одним из результатов несогласованности по вопросам антидопинговой работы было то, что дисквалификация часто оспаривалась и иногда отменялась в гражданских судах.

Например, в 1994 году Всероссийская федерация лёгкой атлетики (ВФЛА) дисквалифицировала бегунью-барьеристку Людмилу Нарожиленко за употребление анаболических стероидов. Спортсменке удалось опротестовать дисквалификацию в гражданском суде, на заседании которого было изложено, что Нарожиленко является профессиональной спортсменкой, а решение о дисквалификации лишает её основного места работы и, следовательно, средств к существованию. По российским законам того времени запрет профессиональной деятельности могли повлечь либо совершение уголовного преступления, либо специальное решение суда. Поскольку ни решения суда, ни факта преступления не было, гражданский суд отменил дисквалификацию.

Операция Пуэрто - кодовое название расследования, проведённого испанской полицией в отношении допинговой системы в велоспорте под руководством доктора Эуфемияно Фуэртеса. В мае 2006 года были проведены аресты и обыски, в результате которых полиция обнаружила запасы запрещённых в спорте высших достижений веществ и около 100 пакетов с кровью для переливания, предназначенных в основном профессиональным велогонщикам. Десятки гонщиков находились под подозрением в употреблении допинга, доказать которое удалось лишь у нескольких спортсменов. В их числе победители всех трёх супермногодневок Иван Бассо, Ян Ультрих, Алехандро Вальверде, а также теннисист Рафаэль Надаль. Операция нанесла удар по велоспорту: стало понятно, что допинг-пробы определяют лишь малую часть нечестных гонщиков; из-за уменьшившейся аудитории болельщиков некоторые регулярные велогонки были отменены, а многие спонсоры покинули вид спорта.

Большинство велогонщиков в документации Фуэртеса значились под кодовыми именами (многие из них явно указывали на обладателя) и иногда под порядковыми номерами; значительная часть гонщиков Liberty Seguros и Comunitat Valenciana отмечались реальными именами. Испанская жандармерия сумела идентифицировать большинство из них, но лишь шестеро были признаны виновными в применении допинга: в основном те, чья кровь для будущей трансфузии была найдена в обысканных лабораториях. Пятеро из них (кроме Вальверде) были осуждены испанским судом.

В 2015 году Антидопинговое агентство США USADA инициировало расследование, в результате которого было установлено, что американский тренер Альберто Салазар способствовал употреблению запрещённых веществ спортсменами, которых он тренировал. Расследование USADA началось в 2015 году, когда BBC опубликовало

расследование деятельности Салазара. Его обвинили в использовании микродоз тестостерона и преднизона в работе с участниками проекта Oregon Project, созданного американской транснациональной компанией Nike, специализирующейся на спортивной одежде и обуви. Салазар сам был очень хорошим бегуном. Он - чемпион США 1981 и 1983 годов в беге на 10000 метров, трехкратный победитель Нью-Йоркского марафона (1980, 1981, 1982) и победитель Бостонского марафона (1982). В 2001-м Салазар возглавил амбициозный проект Nike, призванный вернуть американцев на вершину мирового бега. Салазар - личный друг одного из основателей Nike Фила Найта, а Oregon Project, как уже понятно, спонсируется Nike. Одно из зданий в кампусе Nike даже было названо именем Альберто Салазара. Свидетелями по «делу Салазара» выступили в том числе и бывшие спортсмены проекта Nike.

Среди воспитанников Альберто Салазара Мо Фарах - бегун из Великобритании, четырехкратный победитель Олимпийских игр, шестикратный чемпион мира и семикратный чемпион Европы. Таким образом скандал затронул Великобританию, которая всегда стояла на страже чистого спорта и с чей помощью проверялись, например, пробы российских спортсменов в период лишения аккредитации РУСАДА. И вот под ударом оказалась главная звезда британского бега Мо Фарах, которому за успехи в спорте сама королева Елизавета II даровала звание рыцаря. Уроженец Сомали сэр Мо Фарах переехал в США, чтобы тренироваться у Салазара, но в 2017 году покинул Nike и эту страну после скандала и перебрался обратно в Англию. Мо Фарах за время работы с Салазаром завоевал десятки медалей.

Расследование допинговой деятельности Альберто Салазара длилось 4 года (с 2015) и в 2019 году USADA дисквалифицировало Альберто Салазара на 4 года. Салазар на протяжении всех 4 лет расследования отрицал обвинения, продолжал это делать и после вынесения вердикта.

Дело Румшасов. Отец семейства из Литвы был профессиональным спортсменом. Бывший профессиональный велогонщик литовского происхождения Раймонд Румшац еще в 2002 году был арестован французской полицией по обвинению в провозе допинг-препаратов. «Пилули» были обнаружены в машине его супруги, однако в крови самого спортсмена допинга не было. Попался Румшас только год спустя, и с позором был изгнан из французской команды «Лампре-Фарнезе». Через три года в Италии он вновь попал под арест (и позже получил условный срок) по требованию французских властей, доказавших к этому времени его причастность к транзиту допинга. Это событие поставило крест на его дальнейшей спортивной карьере. Жена во всем помогала мужу... В этой семье было два сына Линас и Раймондас, оба они пошли по стопам отца не только в плане того, что стали заниматься велогонками, но и в плане употребления допинга.

2017 год для 21-летнего литовского велогонщика Линаса Румшаса начался как никогда удачно. Его результаты вдруг резко пошли в гору, и руководители итальянской молодежной команды «Альтопак», за которую он выступал, прочили ему большое будущее. Неожиданная смерть Линаса от сердечного приступа во время тренировки в 2018 году перечеркнула все их планы. Через несколько месяцев несколько человек из руководства «Альтопака» было арестовано итальянской полицией. Им были предъявлены обвинения в поставках допинга своим подопечным.

История продолжилась в августе того же года: старший брат Линаса Раймондас был пойман на употреблении запрещенных гормонов роста, за что получил четырехлетнюю дисквалификацию. После этого во многих спортивных СМИ появились материалы о «допинг-проклятии» семьи Румшасов.

Тема № 2. Основные документы, регламентирующие антидопинговую деятельность на международном и национальном уровнях

Международный правительственный уровень

В 1989 году в рамках Совета Европы была принята Конвенция против применения допинга в спорте. СССР ратифицировал⁴ Конвенцию 12 февраля 1991 года. Данная конвенция закрепляла намерение стран предпринимать в рамках своего законодательства меры по снижению и, в конечном счёте, искоренению допинга в спорте. Данные меры в частности предполагали ограничение доступности запрещённых субстанций и методов, проведение образовательных мероприятий, сотрудничество со спортивными организациями по вопросам борьбы с допингом.

Международный правительственный уровень

В настоящий момент на международном уровне основным документом, регламентирующим деятельность государств по противодействию допингу и предотвращению его проникновения в спорт, является Международная конвенция «О борьбе с допингом в спорте», принятая на сессии Генеральной конференции ООН по вопросам образования, науки и культуры (ЮНЕСКО) в 2005 году. Эта Конвенция является первым международным универсальным документом против допинга в спорте. Теперь правительства различных стран путём ратификации Конвенции выстраивают свою внутреннюю политику в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом.

Таким образом конвенция является межправительственным документом, делающим антидопинговые правила едиными для всех стран мира. Международная конвенция против допинга в спорте обязывает государство, её ратифицирующее, ограничивать доступность допинга, сотрудничать по этому вопросу со спортивными организациями, вести информационно-просветительскую деятельность и обеспечивать международное сотрудничество по борьбе с допингом. РФ ратифицировала конвенцию в 2006 году. С этого момента положения конвенции имеют главенствующее значение.

Ознакомимся с Международной конвенцией «О борьбе с допингом в спорте» подробнее.

Конвенция устанавливает, что государства-участники обязуются:

- принимать на национальном и международном уровнях надлежащие меры, соответствующие принципам Всемирного антидопингового кодекса (ст. 3);
- придерживаться принципов Всемирного антидопингового кодекса в качестве основы для принятия мер по выполнению обязательств, установленных Конвенцией, включающих нормативное регулирование, меры в области политики и административной практики (ст. 4, 5).

Ст. 11 (с) Конвенции устанавливает, что, когда это целесообразно, государства-участники приостанавливают частично или полностью финансовую или другую связанную со спортивной деятельностью поддержку любой спортивной организации или антидопинговой организации, которая не соблюдает Всемирный антидопинговый кодекс или действующие антидопинговые правила, установленные в соответствии с этим кодексом.

Таким образом, несмотря на то, что Конвенция напрямую не объявляет Всемирный антидопинговый кодекс общеобязательным документом для государств-участников Конвенции, соблюдение его норм фактически является необходимым условием соблюдения Конвенции.

В конвенции существует раздел IV – Образование и подготовка. В нем прописаны общие положения. В статье 19 прописаны основные принципы образования и подготовки:

«1. Государства-участники обязуются в рамках своих средств поддерживать, разрабатывать или осуществлять программы образования и подготовки по вопросам борьбы с допингом. Для спортивного сообщества в целом эти программы должны быть

⁴ Ратификация — процесс придания юридической силы документу (например, договору) путём утверждения его соответствующим органом каждой из сторон. До ратификации такой документ, как правило, не имеет юридической силы и не обязателен для не ратифицировавшей стороны.

направлены на предоставление обновленной и точной информации по следующим вопросам:

- а) Ущерб, наносимый допингом этическим ценностям спорта;
- б) Последствия применения допинга для здоровья.

2. Для спортсменов и вспомогательного персонала спортсменов, особенно на начальном этапе их подготовки эти программы должны быть направлены на предоставление обновленной и точной информации по следующим вопросам:

- а) Процедуры допинг-контроля;
- б) Права и обязанности спортсменов в связи с борьбой с допингом, включая информацию о Всемирном антидопинговом кодексе и антидопинговой политике соответствующих спортивных организаций и антидопинговых организаций, в том числе о последствиях нарушения антидопинговых правил;
- с) Список запрещенных субстанций и методов, а также разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций;
- д) Пищевые добавки».

Статья 20 идет дальше и моделирует профессиональные кодексы поведения для государств-участников конвенции. Они должны в своих странах разрабатывать и осуществлять модель поведения при подготовке спортсменов, наделять профессиональные ассоциации соответствующими компетенциями, приветствовать прививание этических норм молодому поколению, то есть осуществлять меры для борьбы с допингом.

Статья 21 посвящена уже самим спортсменам и тем, кто также способствует получению соответствующих результатов, то есть вспомогательному персоналу спортсменов: «Государства-участники способствуют активному участию спортсменов и вспомогательного персонала во всех аспектах антидопинговой деятельности спортивных и других соответствующих организаций и побуждают к этому спортивные организации, находящиеся под их юрисдикцией» (Международная Конвенция по борьбе с допингом в спорте, 2005).

Нельзя сказать, что в Конвенции были бы прописаны конкретные действия государств. Единственные более четкие обязанности государства изложены в статье 22. Она посвящена спортивным организациям, их образовательной деятельности по вопросам борьбы с допингом, что предписывает спортивным и антидопинговым организациям на постоянной основе заниматься программами образования и подготовки для всех спортсменов и вспомогательного персонала по вопросам, указанным в статье 19

Статья 23 предписывает государствам расширять антидопинговое сотрудничество между государствами-членами и соответствующими организациями для достижения поставленных целей, что включает обмен информацией и опытом между специалистами по вопросам осуществления эффективных антидопинговых программ

Как уже было сказано, в 2006 году Россия подтвердила свою приверженность борьбе с допингом, и Государственная дума ратифицировала Международную конвенцию о борьбе с допингом в спорте.

Кто должен бороться с допингом в спорте? В широком смысле этого слова – все. Но во Всемирном антидопинговом кодексе обозначены организации, которые по определению являются антидопинговыми. Это Международный Олимпийский и Паралимпийский комитеты, Всемирное антидопинговое агентство, международные федерации по видам спорта, национальные антидопинговые организации и национальные Олимпийские и Паралимпийские комитеты.

Международный стандарт для лабораторий

Лаборатория, которая проводит анализы проб, отобранных у спортсменов, имеет специальный сертификат. Он выдается по результатам аттестации ВАДА – необходимо безошибочно распознать наличие запрещенного вещества или его метаболита в 10 специально присланных пробах. Если выявляются погрешности в результатах, то

лаборатория лишается права на деятельность, то есть лишается сертификата ВАДА. Каждая лаборатория для получения аккредитации ВАДА берёт на себя дорожные расходы по размещению представителей ВАДА в случае инспекционной поездки.

Аккредитованные ВАДА лаборатории являются организациями, независимыми от любых других антидопинговых организаций. Они работают исключительно с пробами мочи и крови, которые предоставляют спортсмены. Эти пробы, в свою очередь, сопровождаются исключительно закодированной информацией.

Не следует думать, что только Российская Федерация сталкивалась с проблемами, связанными с соблюдением документов, выпускаемых ВАДА. Например, ВАДА регулярно приостанавливает аккредитацию антидопинговых лабораторий по всему миру, в том числе и в развитых странах Запада. Так в 2017 году ВАДА на три месяца приостанавливало аккредитацию, а значит и работу Олимпийской аналитической лаборатории Университета Калифорнии – одну из двух антидопинговых лабораторий, аккредитованных ВАДА на территории США. Это имело место в связи с ошибочными анализами.

В 2017 году ВАДА временно приостанавливало аккредитацию антидопинговой лаборатории во Франции из-за ошибки, допущенной при проведении анализа одной пробы.

Международный стандарт по сохранению персональной информации спортсменов призван осуществлять защиту информации и любых элементов физической инфраструктуры от случайных или преднамеренных действий по нанесению ущерба (потере информации или повреждение инфраструктуры). Защите подлежат такие свойства информации, как:

- ✓ Конфиденциальность – запрет передачи персональных данных третьим лицам;
- ✓ Целостность - устройства для хранения информации должны находиться в рабочем состоянии и не иметь физических повреждений и повреждений программ, например, вирусов;
- ✓ Доступность информации – авторизация пользователей позволяет не допускать посторонних лиц к информации.

Спортивный арбитражный суд (CAS) (англ. *Court of Arbitration for Sport*) – международный арбитражный орган, разрешающий споры, имеющие отношение к спорту. Штаб-квартира суда находится в Лозанне (Швейцария). Инициатором создания спортивного арбитражного суда стал Хуан Антонио Самаранч, в 1980 году избранный президентом Международного олимпийского комитета (МОК). Вначале CAS работал под юрисдикцией МОК, с 1994 – как самостоятельный орган. С 2003 года действует Всемирный антидопинговый кодекс, признающий CAS органом, уполномоченным разбирать жалобы на решения по международным допинговым спорам.

Относительно антидопинговой деятельности CAS рассматривает так называемые «дисциплинарные дела» - споры по вопросам применения допинга. В дополнение к допинговым делам CAS призван рассматривать и другие дисциплинарные дела (насилие на игровом поле, оскорбление арбитра). Согласно статистике среди дел, рассматриваемых в CAS, около 45 % - это апелляции на решения внутренних органов Международной федерации футбола (FIFA). Как правило, это трудовые споры между клубами и игроками международного характера, а также споры между клубами, связанные с компенсацией за подготовку футболистов и механизмом солидарности. Еще 30 % споров, поступающих в CAS, связаны с нарушением антидопинговых правил. Из оставшихся - различные апелляции, к примеру, касательно договорных матчей и коррупции.

В отличие от обычных судов и арбитражных организаций, CAS владеет специальными знаниями в области спорта. В CAS задействованы более чем 300 арбитров из 87 стран, выбранных за их специализацию в арбитраже и спортивном праве. Они назначаются на четырехлетний срок с возможностью продления.

Любое физическое или юридическое лицо, может прибегнуть к услугам CAS. К ним относятся спортсмены, спортивные клубы, спортивные федерации, организаторы спортивных мероприятий, спонсоры или телекомпании, Международная антидопинговая организация и др. CAS взаимодействует с участниками процесса через систему АДАМС.

В феврале 2018 года CAS удовлетворил апелляции 28 российских спортсменов на решение МОК, пожизненно отстранившего их от участия в Олимпиадах и аннулировавшего их результаты на Играх в Сочи.

Ранее комиссия занималась перепроверкой допинг-проб россиян с Олимпиады-2014 и признала 43 российских спортсменов, участвовавших в Играх в Сочи, виновными в нарушении антидопинговых правил, аннулировала их результаты с Олимпиады-2014 и пожизненно отстранила от участия в Играх. Россия лишилась 13 наград Олимпиады в Сочи и потеряла первое место в медальном зачете. В итоге 42 атлета обратились с апелляциями в CAS.

CAS объявил, что апелляции 28 спортсменов полностью удовлетворены. Суд постановил, что за недостаточностью доказательств санкции против них полностью снимаются, а решения о лишении наград отменяются. С них снято пожизненное отстранение на участие в Олимпиадах, а также восстановлены их результаты на Играх в Сочи.

Частично удовлетворены апелляции 11 атлетов - по ним решения МОК остались в силе, за исключением того, что пожизненное отстранение от Олимпиад было заменено на отстранение от Игр в Пхенчхане. Дела трех биатлонисток - Ольги Зайцевой, Ольги Вилухиной и Яны Романовой - были рассмотрены позднее. Поводом для дисквалификации стали показания информатора ВАДА Григория Родченкова и доклад профессора Макларена. CAS не нашёл подтверждения слов Родченкова. Спортсменки считали, что несправедливо пострадали в результате заявлений Родченкова и не смогли выступить под российским флагом на Олимпийских играх в Южной Корее. Каждая спортсменка просит взыскать с информатора WADA 10 млн долл. США. Расходы спортсменов на судебное разбирательство профинансировал Михаил Прохоров. Родченков в ответ подал к нему встречный иск.

24 сентября 2020 года CAS признал невиновными российских биатлонисток Ольгу Вилухину и Яну Романову в нарушении антидопинговых правил. Зайцева, Романова, Вилухина - серебряные призеры ОИ-2014 в эстафете. Вилухина также завоевала «серебро» Игр в Сочи в спринте. По решению МОК, результаты биатлонисток были аннулированы. Суд удовлетворил апелляцию спортсменок на пожизненную дисквалификацию со стороны МОК и аннулирование их наград, завоеванных на Олимпиаде-2014 в Сочи. В свою очередь, апелляция биатлонистки Ольги Зайцевой была удовлетворена частично. Она признана виновной в нарушении антидопинговых правил, однако спортсменке отменили пожизненную дисквалификацию. Суть дел никогда не раскрывается, поскольку процедура в CAS строго конфиденциальна. Стороны, арбитры и CAS обязуются не разглашать любую информацию, имеющую отношение к спору.

С одной стороны, об удовлетворительной степени независимости CAS от каких-либо политических ситуаций свидетельствует следующий случай. Специальная комиссия Спортивного арбитражного суда (CAS) отказала представителям США в присутствии на заседании по делу российской фигуристки Камилы Валиевой. Сборная США по фигурному катанию обратилась к генеральному директору CAS Матье Рибу с просьбой допустить по одному представителю американской, японской и канадской команд на закрытые слушания по делу Валиевой. «От имени коллегии арбитров CAS сообщаем, что в запросе отказано на том основании, что разбирательство, в соответствии с кодексом CAS, проводится за закрытыми дверями. Ни одна из сторон не запросила проведение публичных слушаний», — говорится в ответе на запрос сборной США.

После командного турнира Олимпиады-2022, в котором Валиева помогла сборной России одержать победу, стало известно, что допинг-проба фигуристки от 25 декабря 2021

года дала положительный результат. CAS допустил спортсменку до личного турнира Игр, где она стала четвертой. Международный олимпийский комитет объявил результаты соревнований пекинских Игр с участием Валиевой предварительными, а церемонию награждения призеров командного турнира Олимпиады отложил до полного окончания расследования дела. В январе дисциплинарный антидопинговый комитет Российского антидопингового агентства (РУСАДА) установил отсутствие вины Валиевой в нарушении антидопинговых правил, но при этом аннулировал ее результат на чемпионате России 2022 года. РУСАДА наряду со Всемирным антидопинговым агентством (WADA) и Международным союзом конькобежцев (ISU) подало апелляцию в CAS на решение своего дисциплинарного антидопингового комитета. Слушания в CAS прошли в сентябре в закрытом режиме (<https://sportmail.ru/news/figure-skating/57702439/?frommail=1> - Комиссия CAS отказала США в присутствии на слушаниях по делу Валиевой). В итоге, Спортивный арбитражный суд (CAS) принял максимально строгое решение в отношении российской фигуристки Камилы Валиевой - она дисквалифицирована на четыре года за нарушение антидопинговых правил, ее результаты с декабря 2021 года аннулированы, и ей необходимо вернуть призовые.

С другой стороны, об утрате определённой степени независимости CAS и о политической ангажированности ряда решений этой судебной инстанции свидетельствует следующий факт. Исполком Международного олимпийского комитета (МОК) лишил полномочий ОКР в октябре 2023 года из-за включения в состав организации олимпийских советов таких регионов, как Херсонская, Запорожская, Донецкая и Луганская области. На это в МОК пожаловался Национальный олимпийский комитет (НОК) Украины. МОК счел действия ОКР нарушением Олимпийской хартии и территориальной целостности НОК Украины. Российская Федерация подала в апелляцию на это решение МОК в CAS, который отказал России в возобновлении членства в МОК. Судебная инстанция постановила, что решение о приостановке членства Олимпийского комитета России (ОКР) в МОК не нарушает «принципы законности, равенства, предсказуемости или пропорциональности». Об этом сообщается на сайте CAS. «Решение Комиссии CAS является окончательным и обязательным, за исключением права сторон подать апелляцию в Федеральный трибунал Швейцарии в течение 30 дней по ограниченным основаниям», — отметили в CAS.

Национальный (внутригосударственный) уровень

На национальном уровне в РФ основным документом, регламентирующим данную сферу является Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, в который по необходимости вносятся поправки с целью соответствия его Международной конвенции «О борьбе с допингом в спорте» ЮНЕСКО и Всемирному антидопинговому кодексу. Помимо прочего данный закон закрепляет статус общероссийской антидопинговой организации.

Трудовой Кодекс РФ предусматривает ответственность российских спортсменов, тренеров, другого персонала спортсмена за нарушения антидопинговых правил - согласно статьям 348.11 и 348.11-1 Трудового Кодекса Российской Федерации нарушения антидопинговых правил, а также спортивная дисквалификация являются основанием для прекращения трудового договора и с тренером, и со спортсменом. Работодатель обязан ознакомить спортсмена и тренера с антидопинговыми правилами и включить в трудовой договор со спортсменами и тренерами (персоналом) пункт об обязанности не нарушать антидопинговые правила, а, в случае необходимости, предоставлять информацию о своём местонахождении, а тренера обязать ещё и обеспечивать соблюдение антидопинговых правил со стороны спортсмена. В случае, если спортсмен/тренер/персонал нарушил антидопинговые правила, предусмотрено право работодателя расторгнуть контракт в одностороннем порядке. При приёме на работу работодатель обязан под роспись знакомить спортсменов и тренеров с антидопинговыми правилами.

По инициативе Министерства спорта РФ совместно с Федеральной службой РФ по контролю за оборотом наркотиков в 2011 году был принят ФЗ «О внесении изменений в Кодекс РФ об административных правонарушениях», который предусматривает установление административной ответственности тренера, врача или иного персонала спортсмена за нарушение, выражающееся в использовании или попытке использования запрещённой субстанции или метода в отношении спортсмена. Для физических и должностных лиц устанавливается административная ответственность в виде административной дисквалификации – расторжение трудового договора или дисквалификация от 4 лет.

Законодательство РФ не предусматривает уголовной ответственности за нарушение антидопинговых правил, однако за распространения ряда субстанций из Запрещённого списка такая ответственность есть. Статья 234 Уголовного кодекса предусматривает ответственность за незаконное изготовление, переработку, приобретение, хранение, перевозку или пересылку в целях сбыта, незаконный сбыт сильнодействующих веществ, не являющихся наркотическими или психотропными веществами, либо оборудования для их изготовления или переработки в виде лишения свободы до 3-х лет.

Статья 226.1 Уголовного кодекса (УК) предусматривает уголовную ответственность за контрабанду сильнодействующих веществ через таможенную границу РФ в виде лишения свободы до 7-ми лет.

Помимо этого в Уголовном кодексе присутствует статья 230.1 «Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте». Она предусматривает ограничение свободы на срок до 3-х лет. Статья 230.2 «Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте» предусматривает ограничение свободы на срок до 3-х лет.

Имеются случаи применения статей УК в РФ В 2011 году РУСАДА на основе Всемирного антидопингового кодекса разработало «Общероссийские антидопинговые правила». В последующие годы в соответствии с изменениями во Всемирный антидопинговый кодекс, были обновления этих Правил. В Правилах закреплены основные моменты допинг-контроля.

Ежегодно Министерством спорта РФ на основании Запрещённого списка ВАДА утверждается «Перечень субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте». Такими способами основные документы ВАДА закрепляются и становятся обязательными к исполнению на территории РФ.

На основе Международного стандарта тестирования и исследований, выпускаемого ВАДА, приказом Минспорта РФ утверждается «Порядок проведения допинг-контроля», который регламентирует процедуру отбора, транспортировки, анализа проб, обработку результатов, проведение слушаний, конкретизирует участников этих процедур и распределение полномочий между ними.

Тема № 4. Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), как международная, независимая организация, контролирующая глобальную борьбу с допингом в спорте

Скандал 1998 года на Тур де Франс выявил необходимость проведения согласованной политики, создания независимого международного антидопингового агентства, которое установило бы единые нормы антидопинговой работы и скоординировало бы усилия спортивных организаций и государственных органов. Международный олимпийский комитет взял на себя инициативу и организовал первую в мире конференцию по допингу в спорте (First World Conference on Doping in Sport) в Лозанне в феврале 1999 года. МОК был очень обеспокоен проблемой распространения допинга в спорте и отсутствием реальных результатов её решения. На конференции был

поставлен вопрос о необходимости кардинального совершенствования работы по всем направлениям борьбы с применением допинга в спорте.

Декларация по допингу в спорте (Декларация Лозанны), принятая на Первой Всемирной конференции по допингу в спорте 4 февраля 1999 года в Лозанне (Швейцария), указала, что:

- ✓ допинг грубо вмешивается в спорт,
- ✓ нарушает медицинскую этику и правила Олимпийского Движения,
- ✓ является угрозой, так как оказывает отрицательное воздействие на здоровье спортсменов и молодых людей в целом.

Декларация Лозанны признала, что борьба с допингом в спорте должна являться заботой Олимпийского Движения, других спортивных организаций, правительств стран, межправительственных и неправительственных организаций, а также самих спортсменов во всем мире, лиц, с ними связанных (их окружения). Всемирной конференцией по допингу с участием представителей из правительств многих стран, межправительственных и неправительственных организаций, Международного олимпийского комитета (МОК), Международных спортивных Федераций, Национальных Олимпийских Комитетов и спортсменов было выражено определённое мнение по следующим вопросам.

1) Олимпийское движение принимает Антидопинговый кодекс как основу для борьбы с допингом.

2) Антидопинговый кодекс олимпийского движения применяется и распространяется на всех спортсменов, тренеров, преподавателей, чиновников, на весь медицинский штат – врачей и средний медицинский персонала, работающий со спортсменами или лечащий спортсменов, участвующих в спортивной тренировке с целью последующего выступления на соревнованиях и спортивных турнирах, организованных в рамках олимпийского движения.

Олимпийская клятва должна распространяться не только на спортсменов, но и на тренеров и других чиновников от спорта. Она должна предполагать их полную приверженность спортивной этике и идеалам честной игры в спорте. Образовательные и профилактические кампании должны быть усилены и направлены преимущественно на молодежь, спортсменов и их окружение. Полная прозрачность должна быть гарантирована во всех действиях, направленных на борьбу с допингом, за исключением вопросов сохранения конфиденциальности, необходимой для защиты основных прав спортсменов. Сотрудничество со средствами массовой информации также должно выражаться в организации антидопинговых кампаний в СМИ.

3) Санкции, которые накладываются в случае нарушения антидопинговых правил, будут применяться как во время соревнований, так и во внесоревновательный период. Минимальной санкцией в случае присутствия допингового вещества или наличия запрещенного метода должно служить временное отстранение спортсмена от всех соревнований сроком на два года в случае первичного обнаружения нарушения им антидопинговых правил. Однако в случае определенных и исключительных обстоятельств этот период может быть изменён.

4) Должно быть основано независимое Всемирное антидопинговое агентство, чтобы подготовиться к XXVII Олимпийским Играм в Сиднее в 2000 году. Это учреждение получит мандат на координирование различных программ, необходимых для осознания целей, которые должны быть определены совместно со всеми заинтересованными сторонами. Олимпийское движение передало капитал в размере 25 миллионов долларов США Всемирному антидопинговому агентству.

5) МОК, Международные Федерации по спорту, Национальные Олимпийские Комитеты обязуются в соответствии с их функциями применять в работе антидопинговые правила и сотрудничать с Всемирным антидопинговым агентством. Соответственно, решения, которые будут приниматься по вопросу борьбы с допингами, будут находиться

под исключительной ответственностью Международных Федераций по спорту и Национальных Олимпийских Комитетов, а во время Олимпийских игр – Международного Олимпийского Комитета.

6) Последней инстанцией, в которой будут рассматриваться дела, является Спортивный Арбитражный Суд, в который можно будет обращаться после того, как все другие процедуры были исчерпаны.

7) Чтобы защитить права спортсменов в области несения ими дисциплинарной ответственности, такие права, как право на справедливое слушание, право на правовую помощь, право представлять доказательства и вызвать свидетелей, будет обязательно для соблюдения при разбирательстве дела в любой инстанции.

8) Сотрудничество в борьбе с допингом между спортивными организациями и органами государственной власти должно быть обеспечено каждой стороной. Вместе они также прилагают усилия в области образования, научных исследований, в вопросах сохранения здоровья для защиты спортсменов и координируют разработку законодательства против распространения допинга.

Создание ВАДА

Создать независимое международное антидопинговое агентство необходимо было быстро, чтобы успеть подготовиться к проведению XXVII Олимпийских Игр в Сиднее в 2000 году. В соответствии с условиями Декларации Лозанны 10 ноября 1999 года было основано Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА). С тех пор данный орган развивает и координирует борьбу с допингом в спорте на международном уровне. До 1999 года, то есть до момента создания ВАДА, антидопинговые правила различались в различных странах и видах спорта.

В создании ВАДА принимал участие МОК с поддержкой межправительственных организаций, правительств, государственных органов и другой общественности.

Штаб-квартира ВАДА располагается в Монреале (Канада). Правительство этой страны создает привилегированные условия для нерезидентов. Так, провинция Квебек предоставляет ВАДА и её сотрудникам налоговые льготы и даёт статус неприкосновенности (юридический иммунитет) в отношении решений ВАДА. Таким образом, Канада, как союзник США, пытается не допустить переноса штаб-квартиры организации в другую страну и эффективно проводит политику в области продвижения собственной антидопинговой позиции на международной арене.

Помимо штаб-квартиры в Монреале ВАДА имеет четыре региональных офиса на разных континентах – в Азии (Токио, Япония), Африке (Кейптаун, ЮАР), Европе (Лозанна, Швейцария) и в Южной Америке (Монтевидео, Уругвай).

Кроме Монреаля на размещение штаб-квартиры претендовали Вена и Лозанна, а также Стокгольм и Бонн. Первым президентом ВАДА был назначен Ричард Паунд, который оставался на этом посту до 2007 года. В настоящее время (2023 год) генеральным директором ВАДА является Оливье Ниггли.

Основными ценностями Всемирное антидопинговое агентство признаёт:

- ✓ сохранение ценностей и духа спорта;
- ✓ беспристрастность, объективность, уравновешенность и прозрачность своей деятельности;
- ✓ соблюдение самых высоких этических норм и избегание неподобающих влияний или конфликтов интересов, которые подорвали бы независимое и беспристрастное суждение;
- ✓ развитие политики, процедур и методов, которые справедливы, беспристрастны и честны.

Миссия ВАДА состоит в том, чтобы строить международное спортивное движение без допинга.

Орган управления ВАДА - Совет учредителей, который включает 38 членов. Члены назначаются на три года и могут быть переизбраны на неограниченное число сроков. 18 членов назначаются МОК, не менее четырех из них - спортсмены. Еще 18 членов назначаются межправительственными организациями, правительствами и другими органами государственной власти различных стран мира. 4 члена могут быть назначены советом учредителей по предложению МОК и органов власти совместно. На декабрь 2017 года 11 членов представляли страны Западной Европы, 5 - Восточной Европы (включая Сербию), 2 - США, 2 - Канаду, 2 - Турцию, ряд других стран имеют по одному представителю. Россию до декабря 2015 года представлял 1 человек, после 2015 года представителей России нет. В состав исполкома входят 12 членов совета учредителей, в том числе президент и вице-президент. Остальные 10 членов исполкома избираются сроком на один год. Исполком может в случае необходимости создавать временные и специальные комиссии. Во многом учредительный совет и исполком ВАДА дублируют друг друга. Заседание исполкома всегда проходит первым. Но совет учредителей более масштабный, он считается высшим органом ВАДА.

Таким образом, Всемирное антидопинговое агентство стремится к миру, где все спортсмены могут конкурировать между собой без допинга. ВАДА стремится повышать осведомленность спортсменов, учитывать их мнение при принятии своих решений, поэтому сотрудничает со спортсменами, их окружением и другими лицами, вовлечёнными в спорт на мировой арене.

Основные направления деятельности ВАДА:

- ✓ публикация Всемирного антидопингового кодекса (осуществляет контроль его принятия и соблюдения), как документа, обеспечивающего согласованную антидопинговую политику на всех спортивных соревнованиях во всех странах;
- ✓ распространение информации о вреде допинга, о мерах по предотвращению его проникновения в спорт (обеспечивает создание образовательных программ для воспитания в духе неприятия допинга спортсменами, тренерами, молодежью и другой целевой аудиторией - врачей, родителей);
- ✓ выделение и распределение средств для проведения научных исследований, имеющих отношение к идентификации и обнаружению допинговых веществ и методов и нацеленных на разработку новых методов обнаружения допинга с целью предотвращения его применения; ВАДА выдаёт гранты на социальные исследования в антидопинговой области и исследования в области химии. Социологические исследования проводят с целью установления социальных причин употребления допинга и возможных путей предотвращения данного социального явления. Химико-биологические исследования, в свою очередь, в основном пытаются определить новые методики обнаружения запрещённых субстанций и методов.
- ✓ осуществление организации допинг-контроля на крупных соревнованиях;
- ✓ а также содействие международному развитию национальных или региональных антидопинговых программ.

ВАДА не несёт ответственность за:

- непосредственное выполнение исследований мочи или крови - исследования выполняются в лабораториях, которые были аккредитованы ВАДА. ВАДА не тестирует, но обладает юрисдикцией (имеет право) тестирования спортсменов. В случае необходимости тестирования ВАДА передаёт полномочия другой антидопинговой организации;

- наложение санкций на спортсмена/персонал за нарушения антидопинговых правил, так как санкции накладывает антидопинговый орган (организация), в ведении которого находился спортсмен в то время, когда был уличён в нарушении антидопинговых правил. Такими органами могут быть международные или национальные антидопинговые организации, организаторы турниров или спортивных состязаний, а также

международные или национальные спортивные федерации. В частности в Российской Федерации определяет такую процедуру приказ Министерства спорта РФ от 30 декабря 2014 г. № 1107 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» (режим доступа -<http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/70749328/#ixzz4OeaISt79>).

Документы, выпускаемые ВАДА

ВАДА как международная, независимая организация, признаваемая государственными органами и олимпийским движением, выпускает и курирует Всемирный антидопинговый кодекс. Именно Всемирный антидопинговый кодекс определяет основные принципы, на которых должны базироваться все антидопинговые стратегии, описанные в следующих основных документах, издаваемых ВАДА:

1. Запрещенный Список;
2. Международный стандарт тестирования и расследований;
3. Международный стандарт для лабораторий;
4. Международный стандарт получения разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам;
5. Международный стандарт для защиты частной жизни и личной информации спортсменов;
6. Международный стандарт по соответствию кодексу подписавшихся сторон
7. Международный стандарт по образованию
8. Международный стандарт по обработке результатов (подробнее об этих документах – на следующих лекциях).

Схема финансирования ВАДА

Работа ВАДА строится на коммерческой основе. Финансирование ВАДА осуществляется на паритетных условиях спортивными организациями и правительствами стран мира. Правительства стран, участвующих в олимпийском движении, своими взносами обеспечивают до 50% финансирования ВАДА.

Деятельность ВАДА в первые два года существования финансировало олимпийское движение в объёме 18,3 миллионов долларов США. С 2002, согласно Уставу, финансирование ВАДА обеспечивается наполовину от олимпийского движения и наполовину - правительств стран мира. В 2001 году во время проведения «International Intergovernmental Consultative Group» в Кейптауне в Южной Африке была очерчена в общих чертах формула, по которой правительства стран финансируют свою половину бюджета ВАДА. Окончательно правительства подтвердили свое обязательство финансировать половину текущего бюджета Всемирного антидопингового агентства, подписав Копенгагенскую Декларацию (Copenhagen Declaration) и заключительный текст Международной Конвенции против допинга в спорте (International Convention Against Doping in Sport), который был единодушно принят Генеральной конференцией ЮНЕСКО в октябре 2005 и вступил в силу 1 февраля 2007 года.

Именно ЮНЕСКО, как структура Организации Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры, имеет Международную Конвенцию против допинга в спорте (Конвенция) (International Convention against Doping in Sport) с национальными правительствами и вместе с ними несёт ответственность за развитие и проведение борьбы против допинга в спорте. Эта Конвенция, вступившая в силу в феврале 2007 года, является первым международным универсальным документом против допинга в спорте. Теперь правительства различных стран путём ратификации этой Конвенции выстраивают свою внутреннюю политику в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом. Правительства различных стран, в свою очередь, ратифицируют Конвенцию ЮНЕСКО и обеспечивают его внедрение на территории страны. Международная конвенция против допинга в спорте обязывает государство её ратифицирующее ограничивать доступность допинга, сотрудничать по этому вопросу со спортивными организациями, вести информационно-просветительскую деятельность и обеспечивать международное сотрудничество по борьбе с допингом. Именно путём ратификации Конвенции ЮНЕСКО

на своей территории страны «мягко» понуждают» спортивные организации признавать Всемирный антидопинговый кодекс – ведь условием получения финансов со стороны правительства того или иного государства является наличие у спортивной организации:

- ✓ утверждённой антидопинговой политики, соответствующей Всемирному антидопинговому кодексу;
- ✓ применения антидопинговых правил;
- ✓ признания функций и полномочий национальных антидопинговых организаций (НАДО).

Правительства стран из пяти регионов мира, в которых проводятся Олимпийские Игры, следующим образом финансируют ВАДА: Африка - 0,5 %, Америка – 29 %, Азия – 20,46 %, Европа – 47,5 %, Океания – 2,54 % (Funding by governments, режим доступа - <https://www.wada-ama.org/en/funding-by-governments>).

Бюджет ВАДА (тыс. долларов)

Год	Бюджет
2013	28 834
2014	28 892
2015	29 549
2016	29 849
2017	31 329

Источник: ВАДА

Официальные взносы России в бюджет ВАДА (тыс. долларов)

Год	Взносы России
2013	716
2014	722
2015	746
2016	772
2017	816
2022	1 177 557

В частности взносы Российской Федерации в финансирование ВАДА в 2015 году превысили один миллион долларов США – членский взнос составил более 745 тысяч долларов, а ежегодный дополнительный взнос – 300 тысяч долларов (В Минфине раскрыли размер взносов России в WADA за 2015 год, режим доступа - <https://ria.ru/sport/20160818/1474721203.html>).

В 2023 году наибольшую сумму ВАДА получает от США — \$3 419 795. Канада перечислит агентству \$1 709 897, Япония — \$1 502 800. Поровну с Россией - \$ 1 267 23 - внесут Великобритания, Германия, Италия и Франция.

Россия осталась единственным крупным плательщиком Всемирного антидопингового агентства, который полностью не выплатил взнос за 2023 год, было выплачено только \$ 53 237. В Министерстве спорта РФ это объяснили тем, что страна больше не входит в Совет Европы. Размер взноса ежегодно рассчитывается на основе шкалы взносов страны в Совет Европы, тогда как Россия 16 марта 2022 года прекратила

свое членство в этой организации. В этой связи Россия требует выработать механизм оплаты ежегодного взноса в ВАДА для стран, не являющихся членами континентальных организаций, в частности, Совета Европы. Вместе с Россией свои взносы в организацию в 2023 году не внесли Беларусь (\$ 46 тыс.), Грузия (\$ 15,8 тыс.), Исландия, Монако (обе — по \$ 13,4 тыс.) и Сан-Марино (\$ 3,7 тыс.). В 2024 году взнос ВАДА от Российской Федерации должен был составить \$ 1 335 860, он не выплачен даже частично.



Рисунок 1. Составные части и полный логотип Всемирного антидопингового агентства (ВАДА)

Квадратная форма фона эмблемы ВАДА (рис. 1) символизирует нравы и правила, которые характеризуют спорт. Черный цвет отражает нейтралитет и является традиционным цветом рефери (спортивного судьи). Знак равенства отражает беспристрастность и справедливость. Знак равенства изображен, как будто создан простыми человеческими прикосновениями, что отражает индивидуальность каждого спортсмена. Зеленый цвет символизирует здоровье, природу и игровое поле. Слоган «Играй честно» (play true) включает в себе основные ценности ВАДА и является руководящим принципом всех спортсменов на соревнованиях любого уровня.

Международные антидопинговые организации

Мировая система противодействия допингу в спорте включает следующие международные антидопинговые организации: Всемирное антидопинговое агентство, Международный олимпийский комитет, Международный паралимпийский комитет, международные федерации по видам спорта, организационные комитеты крупных международных спортивных соревнований.

Международный олимпийский комитет и Международный паралимпийский комитет ответственны за процесс тестирования спортсменов на допинг, проводимый на основе Всемирного антидопингового кодекса во время Олимпийских и Паралимпийских игр соответственно, а также за наложение санкций на тех, кто нарушил антидопинговые правила во время проведения таких соревнований.

Международные спортивные федерации, а также другие антидопинговые организации также стоят свою деятельность на основе правил и политики Всемирного антидопингового кодекса, проводят в соответствии с ним тестирования в период проведения соревнований и во внесоревновательный период и накладывают санкции.

Организаторы крупных спортивных мероприятий, таких как чемпионаты мира или континента или международные спортивные соревнования, обеспечивают антидопинговую работу в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом. В то же время эти организации не могут нести ответственность непосредственно за сбор проб и их последующий анализ. Это обеспечивается работой Национальных антидопинговых организаций (National Anti-Doping Organisations - NADOs) или региональных антидопинговых организаций (Regional Anti-Doping Organisations - RADOs), которые и несут обязанности по сбору проб и являются ответственными за то, чтобы все процедуры проходили в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом.

Международный Олимпийский Комитет (МОК) – международная организация, созданная для возрождения Олимпийских игр и пропаганды олимпийского движения. Штаб-квартира находится в Лозанне (Швейцария). МОК основан 23 июня 1894 года в

Париже по инициативе барона Пьера де Кубертена. Роль МОК – руководство олимпийским движением и развитие Олимпийских игр в соответствии с Олимпийской Хартией. МОК принадлежат все права на Олимпийские игры.

Международный Паралимпийский Комитет (МПК) – международная неправительственная организация, управляющая паралимпийским движением. Создан в 1989 году. Штаб-квартира находится в Бонне (Германия). МПК принимает решения по вопросам проведения Паралимпийских игр.

МОК и МПК ответственны за антидопинговое обеспечение на Олимпийских и Паралимпийских играх. МОК и МПК признают международные федерации по видам спорта и национальные Олимпийские и Паралимпийские комитеты только в случае их деятельности в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом. МОК и МПК принимают заявки на участие в Олимпийских и Паралимпийских играх только от стран, правительства которых ратифицировали Международную конвенцию ЮНЕСКО «О борьбе с допингом в спорте».

Международные спортивные федерации (МСФ) – самостоятельные неправительственные организации, осуществляющие руководство одним или несколькими видами спорта на международном уровне. МСФ включают в свой состав организации, руководящие видами спорта на национальном уровне (то есть национальные спортивные федерации). МСФ ответственны за развитие конкретного вида спорта на мировом уровне. Финансирование МСФ осуществляется за счёт спонсорских взносов, отчислений от теле-, радио- и Интернет-трансляций их соревнований, продажи лицензий на использование их логотипов, членских взносов от национальных спортивных федераций. МСФ обладают полномочиями антидопинговой организации – тестируют спортсменов, накладывают санкции, проводят расследования, создают комиссии по выдаче разрешений на терапевтическое использование (ТИ), продвигают антидопинговые образовательные программы.

Спортивный арбитражный суд (Court of Arbitration for Sport - CAS) является учреждением, независимым от любых спортивных организаций, и предоставляет услуги с целью облегчения процесса урегулирования связанных со спортом споров через арбитраж или посредничество. У ВАДА есть право обжалования в Спортивном арбитражном суде решений, вынесенных под юрисдикцией организаций, которые проводят в жизнь принципы Всемирного антидопингового кодекса. Спортсмены имеют право обжаловать в Спортивном арбитражном суде решения об их дисквалификации, вынесенные международными или национальными спортивными организациями.

Национальные и региональные антидопинговые организации

К национальным антидопинговым организациям относятся: национальные Олимпийские и Паралимпийские комитеты (формально), организационные комитеты национальных спортивных соревнований, национальные антидопинговые организации. Национальные спортивные федерации, а также национальные антидопинговые организации стоят свою деятельность на основе правил и политики Всемирного антидопингового кодекса, проводят в соответствии с ним тестирования в период проведения соревнований во внесоревновательный период и накладывают санкции.

Национальные антидопинговые организации ответственны за тестирование спортсменов, входящих в их национальный пул, а также спортсменов от других стран, находящихся в пределах их национальных границ. ВАДА, в свою очередь, работает со всеми заинтересованными сторонами, чтобы объединить ресурсы и развивать региональные антидопинговые организации, ответственные за борьбу с допингом. Такое взаимодействие облегчает осуществление контроля спортсменов, позволяет поддерживать национальные программы тестирования, обеспечивает своевременное принятие мер против производства и торговли допингами.

Национальные антидопинговые организации финансируются правительственными организациями, ответственными за тестирование национальных спортсменов во время

соревнований и во внесоревновательный период, а также спортсменов из других стран, которые соревнуются в пределах их национальных границ.

Тема 6. Запрещённый список. Последствия для здоровья при использовании запрещённых веществ и методов

Запрещённый список – это один из восьми Международных стандартов, разработанных и выпускаемых ВАДА для различных аспектов антидопинговых программ.

С 2004 ВАДА издаёт ежегодный Список запрещенных веществ и методов (List of Prohibited Substances and Methods). Список, который одновременно является одним из восьми Международных стандартов, определяет вещества и методы, запрещенные во время спортивных соревнований, и во внесоревновательный. Вещества и методы в Списке классифицированы по фармакотерапевтическому действию на организм (например, анаболические агенты, стимуляторы, генный допинг). ВАДА через свои экспертные группы обеспечивает консультации прежде, чем подготовить и издать список к 1 октября, с той целью, чтобы он был введён в действие в начале каждого следующего года – с 1 января.

ВАДА также обеспечивает мониторинг относительно веществ, которые не находятся в Запрещенном списке, но свойства и влияния которых ВАДА желает изучить, так как предполагается, что они могут быть признаны допингами – во время тестирования каждая из проб проверяется на их наличие. Например, в настоящее время ВАДА мониторит кофеин, никотин, трамадол, фенилэфрин, синефрин, бемитил и другие. Часть субстанций могут со временем перейти в Запрещённый список, часть – исключиться из мониторинга.

В настоящий момент Запрещённый список Всемирного антидопингового агентства, запрещённых к использованию спортсменами субстанций и методов, относит к допингу следующие классы фармакологических веществ (приведённый список не является полностью исчерпывающим и пересматривается каждый год). Тем не менее, к запрещённым в спорта относятся не более 10-15% имеющихся в официальной продаже лекарственных средств.

Специалисты отмечают, актуальной тенденцией употребления допингов в последние годы становится применение спортсменами не отдельных субстанций, а «дизайнерских коктейлей» - смеси различных препаратов, что позволяет достичь нужного эффекта с меньшей вероятностью быть разоблачённым. Таким образом, допинговые средства со временем становятся всё более изощрёнными.

Запрещённые субстанции (S)

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

- ✓ S0 НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ⁵ - *субстанции не одобренные ни одним органом государственного регулирования ни в одной стране*
- ✓ S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ
- ✓ S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ
- ✓ S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ⁶
- ✓ S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА⁷
- ✓ S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ⁸

✓

5

6

7

8

Кроме того, Запрещённый список содержит субстанции, запрещённые только в соревновательный период. В дополнение к категориям, перечисленным в пунктах S1-S5, во время соревнований запрещены следующие категории запрещённых веществ:

- ✓ S6 СТИМУЛЯТОРЫ⁹
- ✓ S7 НАРКОТИКИ¹⁰
- ✓ S8 КАННАБИНОИДЫ¹¹
- ✓ S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ¹²

Запрещённые методы (М)

Запрещённым методом (**М**) можно считать методы, которые недопустимы к использованию в соревновательный и во внесоревновательный периоды, поскольку они способны искусственно улучшать физическую форму спортсменов на соревнованиях, или способны скрывать и маскировать применение запрещённых субстанций.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

М1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

В первую очередь к ним относятся различные варианты кровяного допинга (аутогемотрансфузии). Например, переливание спортсмену перед соревнованиями собственной крови, взятой заранее, её компонентов (эритроцитарной массы) или искусственных переносчиков кислорода (эфапроксирал) и подобных им. При этом способе оказываются сведены к минимуму возможные осложнения, так как переливается не донорская, а своя кровь. Применение аутогемотрансфузии имеет цель увеличения аэробной способности, повышение выносливости за счёт увеличения количества эритроцитов и повышения доставки кислорода к мышцам. Доказать применение кровяного допинга можно с помощью данных о том, что в крови присутствуют разные популяции эритроцитов (Д. Катлин, Г. Грин, К. Хаттон, 2011), а также в том случае, когда показатели крови превышают физиологический диапазон, установленный для конкретного спортсмена (программа биологического паспорта).

М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

а) фальсификации или попытки фальсификации с целью нарушения целостности и подлинности проб, взятых при допинг-контроле. Это может включать в себя, например, внутривенную катетеризацию, подмену мочи, намеренное уничтожение пробы мочи путём разбития ёмкости с пробой, а также представление себя, как другого человека на пункте допинг-контроля и другое. Например, одна из самых распространенных проблем в последнее время - поддельные справки. В частности спортсмены считают возможным предъявить документ из учреждения, которого не существует.

б) внутривенные инфузии, за исключением случаев, когда они необходимы по медицинским показаниям (терапевтическое использование запрещённых средств и методов).

Другим запрещённым методом является катетеризация с целью подмены пробы мочи (**М2**), когда в мочевого пузыря спортсмена перед допинг-контролем вводится «чистая» моча другого человека, не принимающего запрещённые средства. В связи с этим правилами предусмотрено, что анализ мочи берётся у спортсменов сразу после окончания соревнования. Им даже не разрешается принять душ. Кроме того, в истории спорта описаны случаи, когда спортсмены прятали контейнеры с «чистой» мочой в гениталии, прямую кишку, одежду, волосы с целью незаметной подмены пробы во время сдачи анализов. Некоторые даже делали хирургические операции, устанавливая

⁹

¹⁰

¹¹

¹² Относятся к особым субстанциям – их использование спортсменом более вероятно для иных целей, чем повышение спортивных результатов

себе катетеры, подведённые к контейнеру с чистой мочой (Д. Катлин, Г. Грин, К. Хатттон, 2011). Поэтому процедурой допинг-контроля предусмотрено, что когда спортсмен сдаёт анализы мочи на пункте допинг-контроля, он должен спустить нижнее бельё ниже колен и поднять футболку таким образом, чтобы представитель антидопинговой службы (одного пола со спортсменом), принимающий анализы, мог полностью видеть процесс сдачи пробы мочи.

К запрещённым методам относятся и любые физические, химические, фармакологические манипуляции, изменяющие, подавляющие почечные выделения и искажающие показатели анализа мочи (**М2**). Такой вид обмана допинговой комиссии особенно распространён во время сдачи анализов мочи. К примеру, спортсмены смазывают пальцы различными веществами, способными поглотить или сделать незаметными для реагентов допинги, и во время анализов якобы случайно пропускают мочу по поверхности пальцев. Перед попаданием в специальный контейнер допинговые вещества, содержащиеся в моче, вступают в реакцию с этими веществами, которые были нанесены на пальцы, и их становится труднее выявить (умышленное загрязнение мочи ароматическими соединениями, затрудняющими идентификацию допингов). Запрещено также предоставление ложной информации во время процедуры тестирования и изменение идентификационного кода, присваиваемого каждой пробе.

Помимо указанного к запрещённым методам следует отнести применение так называемого механического допинга, примером чего может служить установка скрытых электрических моторов и батарей на велосипеды, которые используются на велогонках. Встроенный двигатель не имеет выхлопной трубы, работает бесшумно и может быть связан с частотой сердечных сокращений (ЧСС) – если ЧСС велогонщика преодолевает определённое установленное значение, то мотор на некоторый период включается, генерирует импульс, облегчающий усилия велогонщика. Включение скрытого двигателя может осуществляться и путём нажатия небольшой кнопки на руле.

В настоящий момент признаком установки скрытого мотора, так как это не всегда можно определить визуально, мотор может быть встроен в раму или в заднее колесо, является возрастание массы велосипеда по сравнению с обычным весом агрегата. Это существенный признак, поскольку масса велосипеда является чувствительной характеристикой, при повышении которой значительно ограничиваются возможности велосипедиста.

Для обнаружения велосипедов, оснащённых скрытыми двигателями, на престижных велогонках используются термальные камеры (место, где расположен мотор, нагревается) или магнитные резонаторы. Последние позволяют обнаружить скрытый двигатель даже в нерабочем состоянии.

Другим примером механическо-термического (физического) допинга является подогрев полозьев боба для лучшего его скольжения или использование дополнительного балласта с целью увеличения скорости снаряда при спуске в бобслее.

М3. ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

Запрещено нетерапевтическое использование генетически модифицированных (изменённых) клеток, генов, генных элементов или модуляций генной экспрессии, которые способны улучшать спортивные результаты.

Генный допинг – относительно новая проблема для антидопинговых служб. Однако, первые упоминания о возможности манипуляций с генетическим материалом для искусственного повышения спортивных результатов относятся к 2001 году и берут начало из лабораторий, которые осуществляли в экспериментальных целях генетические манипуляции на грызунах. Имеются упоминания подобных исследований на собаках и чистокровных скакунах с целью повышения их беговых результатов (E.W. Hill et al., 2010).

В настоящее время метод определяется, как какая-либо манипуляция с генами человека, переделка, исправление человеческих генов непосредственно в организме с

целью улучшения спортивных результатов. Например, посредством таких манипуляций генный допинг способен менять генетически предопределённые механизмы энергетического обеспечения в организме в сторону их повышения, что даёт преимущество. В частности, одной из разновидностей генного допинга является введение в мышцу синтетического гена, который блокирует белок миостатин, являющийся ограничителем чрезмерного роста мышечной ткани. В результате мышцы значительно увеличиваются, что возможно даже без физической нагрузки.

Среди других потенциальных кандидатов на роль генного допинга называют: манипуляции, приводящие к ускорению синтеза эритроцитов за счёт изменения генов гормона, ответственного за его выработку, что в итоге приводит к повышению количества кислорода, который может быть доставлен в мышцу; манипуляции, изменяющие фенотип мышечных волокон и превращающие мышечные волокна одного типа в волокна другого типа, а также манипуляции, повышающие болевой порог. Однако до сих пор остаются невыясненными возможные побочные эффекты использования таких вмешательств. В настоящее время считается, что возможным генным допингом в ближайшем будущем станут манипуляции со стволовыми и эмбриональными клетками. Признётся, что в ближайшее время по мере совершенствования технологий генетических модификаций случаи применения спортсменами генного допинга будут учащаться.

Какие проблемы возникают у антидопинговых служб в связи с обнаружением случаев применения генного допинга? Первое, большинство тестов в настоящий момент позволяют видеть отличия между показателями эндогенного (внутреннего) происхождения (присущих естественной природе человека) и их изменений под влиянием приёма фармакологических препаратов извне (экзогенные влияния). Но, изменения, происходящие под влиянием генного допинга, являются эндогенными (имеют внутреннюю природу). Второе, для антидопингового контроля у спортсмена производится забор либо крови, либо мочи, а для установления генных манипуляций может потребоваться забор генетически изменённых тканей, например, мышечной, что также потребует разрешения проблем на многих уровнях – от юридического до медицинского.

Также Запрещённый список накладывает запрет на использование спортсменами субстанций и методов, запрещённых в отдельных видах спорта:

До 2017 года спирт (этанол) был запрещен на соревнованиях в следующих видах спорта: автоспорт, авиаспорт, водно-моторный спорт, стрельба из лука. Обнаруживался путем анализа выдыхаемого воздуха. С сентября 2017 года алкоголь исключён ВАДА из запрещённого списка, а анализы на его содержание не проводятся.

ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

1. P1 БЕТА-БЛОКАТОРЫ¹³

Бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внесоревновательный период в выделенных видах спорта.

1. Автоспорт
2. Бильярдный спорт (все дисциплины)
3. Дартс
4. Гольф
5. Лыжный спорт/сноуборд (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
6. Подводное плавание (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
7. Стрельба *

¹³ Относятся к особым субстанциям – их использование спортсменом более вероятно для иных целей, чем повышение спортивных результатов

8. Стрельба из лука *

* Запрещены также во внесоревновательный период.

Последствия для здоровья при использовании запрещённых веществ и методов

Достаточно трудно определить точные побочные отрицательные эффекты при применении запрещённого вещества, метода или комбинации таковых, которые могут иметь место в организме спортсмена. Это имеет место по следующим причинам:

- ✓ научные исследования с целью изучения вреда не могут быть проведены на здоровых людях, поскольку нет разумных терапевтических показаний для их осуществления;
- ✓ вещества или методы, используемые спортсменами с целью повышения спортивной работоспособности, разрабатываются для применения их пациентами, при наличии у них чётких симптомов болезни, и не предназначены для использования здоровыми людьми;
- ✓ добровольцы, принимающие участие в исследовании фармакологических препаратов, не могут испытывать такие же физические нагрузки, как спортсмены, их принимающие, и им не могут быть назначены те же самые дозы, которые используются спортсменами, применяющими их как допинг спорта;
- ✓ спортсмены, которые используют запрещенные вещества, часто принимают их в значительно бóльших дозах и более часто, чем эти вещества могли бы быть предписаны для терапевтического применения больными, а также часто в сочетании с другими веществами;
- ✓ методики, которые проданы спортсменам как гены-усилители, часто произведены незаконно и могут содержать примеси или добавки, вызывающие серьезные проблемы со здоровьем или могут приводить к смерти.

Эффекты некоторых запрещенных веществ и методов

S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Анаболические агенты (стероиды) (**S1**) - естественные или искусственные версии гормона тестостерона - мужского полового гормона, которые обнаруживаются в большем количестве в организме мужчин и в меньшей концентрации - в организме женщин. Тестостерон ответственен за развитие мужской репродуктивной системы (формирование пениса, семенных пузырьков, предстательной железы) и вторичных половых мужских признаков, таких как рост волос на лице и теле, низкий голос и ускоренный рост мышц и костей.

Анаболические агенты активизируют синтез белка в организме, поэтому стимулируют рост мышц и частично миокарда. Эти препараты способствуют ускорению адаптации организма к мышечной деятельности и сокращают время восстановления, улучшают композиционный состав тела, уменьшая содержание жира. Помимо увеличения объема мышц и лучшего кровенаполнения мышечной ткани они дают и психологические эффекты. У спортсмена появляется эйфория, желание работать и выполнять более тяжёлую тренировку, снижается утомляемость. Происходит своего рода стимуляция нервной системы, повышаются бойцовские качества, снижается чувствительность к боли. Иногда решение о приёме анаболических стероидов принимается людьми, далёкими от профессионального спорта, и исключительно по косметическим причинам (W. Kindermann, 2006), поскольку эти препараты ассоциируются с силой и привлекательностью (Д. Катлин, Г. Грин, К. Хатттон, 2011). Среди спортсменов употребление анаболических стероидов чаще встречается в скоростно-силовых видах спорта - пауэрлифтинге («поднятии тяжестей»), бодибилдинге, тяжёлой атлетике, лёгкой атлетике (наиболее часто в метании), плавании, армспорте.

Для иллюстрации необходимости борьбы с допингом в спорте приведем такой пример: с середины 2015 по середину 2016 года в Российском бодибилдинге умерли 4 спортсмена международного уровня. Старшему было 35, младшему 25 лет.

Анаболические агенты, считающиеся классикой допинга – это фармакологические препараты (помимо таблеток и порошков существуют гели и пластыри), которые по химической структуре и фармакологическому действию близки к мужскому половому гормону тестостерону, но синтезированному химическим путём, поэтому оказывают ослабленный андрогенный (влияние на половые признаки) и усиленный анаболизирующий (действие на рост мышечной ткани) эффекты (Р.Д. Сейфулла, З.Г. Орджоникидзе, 2003). Кроме того, тестостерон действует в области нервно-мышечных синапсов, вызывая увеличение их размеров и высвобождение медиатора. Анаболические стероиды выводятся из организма с мочой.

В настоящий момент спортсмены применяют дизайнерские стероиды. Это уже "замаскированные" анаболические стероиды, обладающие биологической активностью, их производятся нелегально специально для профессиональных спортсменов. Ещё их называют «Прогормоны» - предшественники анаболических гормонов. Сами по себе они не обладают анаболической активностью. Попадая в организм, они преобразуются в анаболические соединения, путём ферментативного процесса. Их трудно обнаружить допинг-тестами. Представляют особую опасность для здоровья, так как не проходят контроль качества.

Медицинские показания для применения анаболиков в целью лечения довольно ограничены - их используют для борьбы с остеопорозом у пожилых лиц и при обширных ожогах, то есть при опасных медицинских состояниях, ни коим образом не характерных для спортсменов. Для медицинских целей анаболические стероиды также применяются для лечения пациентов, страдающих от дефицита естественного тестостерона, для стимуляции замедленного полового созревания, некоторых типов полового бессилия, рака молочной железы, а также для лечения некоторых форм истощения, вызванных ВИЧ/СПИД или другими заболеваниями. Стероиды применяют в ветеринарии для максимально быстрого набора мышечной массы животных.

Анаболические стероиды способствуют увеличению мышечной силы только при сочетании адекватного питания, богатого белками, и специальной силовой тренировки, так как это стимулирует возрастание количества сократительных белков в мышечных клетках. Без тренировки на фоне приёма препаратов гипертрофии мышечной ткани не наблюдается. Такие свойства анаболических препаратов послужили причиной их популярности среди спортсменов (особенно в 70-80-е годы XX века).

В нашей стране теневой рынок анаболических стероидов начал формироваться в середине 80-х годов двадцатого столетия. В те годы в СССР появились первые фильмы с Сильвестром Сталоне и Арнольдом Шварценегером, и молодые люди ринулись в «качалки». Через год упорных тренировок рвение, как правило, сходило на нет, так как зеркало больше не отражало изменений фигуры. Зачастую это служило поводом начать применение доступных стероидов отечественного производства, коими в те годы служили препараты для лечения дистрофии – метандростенолон, ретаболил, винстронол. После развала Советского Союза количество спортивных залов начало стремительно расти, появилось много новых атлетов, а одновременно с этим ослаб госконтроль за сильнодействующими препаратами, что послужило возникновению чёрного «химического» рынка. С 2003 года борьба с теневым рынком анаболических стероидов была усилена, создан Государственный комитет по контролю за оборотом наркотических и

психотропных веществ, который, помимо прочего, борется и с распространением анаболических стероидов. Это привело к тому, что часть препаратов стали нелегально синтезировать в подпольных лабораториях после 2003 года, иногда довольно массово. В спортивном мире такие препараты называют андеграундом. Ранее потребность в «самопале» просто отсутствовала – стероиды можно было относительно свободно купить в аптеках.

Применение анаболиков имеет тяжёлые последствия. Из-за снижения прочности сухожилий и связок повышается травмоопасность. Рвутся не только мышцы, но и связки, капсулы суставов, нередко переломы костей. Как правило, у спортсменов возникают серьезные проблемы с коленными суставами, с позвоночником. Разрушаются суставные хрящи, развиваются хронические процессы суставных капсул. Дело в том, что воздействие биологически активных добавок с содержанием анаболиков недолговечно. Чтобы спортсмену поддерживать в адекватном состоянии мышцы, необходимы все новые, постоянно увеличивающиеся дозы анаболического препарата (Ю.В. Хмелевский, О.К. Усатенко, 1984). Длительное использование анаболических стероидов чревато для спортсмена различными заболеваниями печени и сердечно-сосудистой системы (M. Alen et al., 1984). Это происходит, так как потребление анаболических стероидов сопровождается чрезмерным увеличением массы левого желудочка, нарушается диастолическая функция миокарда (затрудняется процесс расслабления желудочков в период диастолы). Приём стероидов способствует возникновению артериальной гипертензии, изменяет концентрацию липопротеидов в крови, в частности снижает содержание липопротеидов высокой плотности, известных своей «защитной» ролью, что, в свою очередь, ведёт к раннему атеросклерозу (W. Kindermann, 2006) и повышает вероятность тромбообразования (Д. Катлин, Г. Грин, К. Хатттон, 2011).

Повышенный уровень тестостерона в организме увеличивает выработку секрета сальных желез кожи, что проявляется угревой сыпью, которая чаще возникает у мужчин на спине, плечах, груди и лице, а у женщин на лице, спине и плечах.

Среди опасных побочных эффектов J. Paul et al. (1990) называют депрессии, признаки повышенной враждебности, агрессивное поведение, спутанность сознания, психоз и паранойю (Д. Катлин, Г. Грин, К. Хатттон, 2011). Пытаясь снять постоянный «химический» стресс, в котором находится атлет, зачастую он прибегает к помощи алкоголя или наркотиков. Кроме того, наиболее серьёзное нежелательное действие от приёма анаболиков испытывает на себе репродуктивная функция организма, поскольку влияние анаболиков на организм зависит от пола и возраста.

Приём препаратов данного класса нарушает естественный баланс гормонов в организме. Организм мужчины, регулярно получающий тестостерон извне, постепенно перестаёт вырабатывать свой собственный мужской гормон. Это выражается в увеличении предстательной железы и молочных желез, постепенной атрофии яичек, изменении нормального состава спермы, иногда заканчиваясь импотенцией и/или бесплодием (J.T. Roberts, D.M. Essenhight, 1986). В юношеском возрасте под воздействием избыточного применения анаболических стероидов наблюдается преждевременная оссификация длинных костей, что приостанавливает рост тела. Кроме того, имеет место раннее половое созревание.

Имеются данные о том, что именно в юном и молодом возрасте отмечается наибольшая активность рецепторов к анаболическим стероидам, что приводит к наилучшему усвоению препаратов и максимальному эффекту, нежели это характерно для лиц старше 20 лет (Фармакология спорта, 2010).

У женщин на фоне приёма стероидов проявляются черты маскулинизации, то есть появляются признаки, характерные для мужчин - огрубение кожи, а также голоса из-за

уплотнения тканей гортани, усиленный рост волос на теле и лице. Наблюдается уменьшение молочных желез, нарушения менструального цикла, гормональный дисбаланс, атрофия матки, увеличение клитора, при наступлении беременности нередко самопроизвольные выкидыши, иногда – бесплодие, подавление лактации (выработки грудного молока для кормления младенца). На сегодняшний день классические анаболические стероиды в большом спорте считаются пережитком прошлого, а их применение – признаком отсталости.

S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

К этой группе относят пептидные гормоны и их аналоги (гормоны роста), которые оказывают на организм человека выраженный анаболизирующий эффект, стимулируя синтез белков и нуклеиновых кислот в скелетных мышцах (например, рекомбинантный человеческий эритропоэтин, соматотропин). Эти препараты способны ускорить рост костей.

Наиболее часто из этой группы в спорте используется кортикотропин. Следует также сказать об эритропоэтине (**S2**). Приём этого допингового препарата получил в современном спорте широкое распространение. Его применяют с целью увеличения количества эритроцитов, повышения уровня гемоглобина путём стимуляции стволовых клеток. Приём эритропоэтина по эффекту сопоставим с тренировкой в среднегорье или, например, переливанием крови, но значительно более продолжителен. Эритроциты оказываются свежими, а не пролежавшими в морозилке несколько недель, как при аутогемтрансфузии. Это, в свою очередь, приводит к увеличению максимального потребления кислорода на 7 % и более, что способны обеспечить даже немногие виды допинга, не говоря о тренировочных средствах. По сравнению с переливанием крови приём эритропоэтина обеспечить намного легче, поскольку не требуется специальное оборудование, условия и медицинский персонал.

Эритропоэтин – гормон, в основном производящийся в почках. Он высвобождается в кровоток в ответ на кислородное голодание (гипоксию). Эритропоэтин попадает в костный мозг, где начинает стимулировать превращение стволовых клеток в эритроциты. Эритроциты содержат гемоглобин – белок, который способен переносить кислород от легких к органам и тканям. В норме срок жизни эритроцитов составляет около 120 дней, они имеют одинаковые размеры и форму.

Организм старается поддерживать примерно одинаковое число циркулирующих эритроцитов.

Эритропоэтин (ЭПО) достаточно быстро выводится из организма и анализ на этот гормон относительно дорог, поэтому методы прямого допинг-контроля не всегда эффективны, но в последнее время участились дисквалификации спортсменов на основании анализа данных, полученных при формировании биологического паспорта спортсмена. Любые манипуляции с данным гормоном приводят к изменению нормального соотношения кровяных телец, а это отражается в биологических параметрах спортсмена. Эритропоэтин может сначала приводить к резкому – до 203 % – скачку уровня ретикулоцитов, после чего концентрация гемоглобина тоже начинает расти. Такие отклонения от нормы по числу ретикулоцитов свидетельствовали о применении ЭПО. При традиционном кровяном допинге картина иная. В организме запускается так называемый механизм отрицательной обратной связи, когда внезапное появление чужих эритроцитов заставляет организм приостановить производство собственных кровяных телец. Из-за быстрого снижения продукции собственных эритроцитов уровень ретикулоцитов падает, а аномально низкие показатели ретикулоцитов указывают на переливание крови (Мадс Дранге. Другая сторона медали. Современная история допинга. «Альпина Диджитал», 2017 - С. 113).

Для антидопинговых служб на определённом этапе высокую сложность представляло не столько выявление ЭПО, сколько проблема отличия искусственно синтезированного

гормона от естественного (Мадс Дранге. Другая сторона медали. Современная история допинга. «Альпина Диджитал», 2017 - С. 103).

В медицинской практике ЭПО применяют для лечения анемий у онкологических больных и лиц с хронической почечной недостаточностью.

Побочные эффекты при применении эритропоэтина: увеличение гематокрита (свыше 50%, что чревато сгущением крови и ухудшением микроциркуляции), уровня гемоглобина, вязкости крови, эритроцитоз, артериальная гипертензия, тромбоз.

Лютеинизирующий гормон, произведенный гипофизом, и хорионический гонадотропин человека, произведенный плацентой во время беременности (**S2**), стимулируют функционирование яичек и яичников, а также производство собственных гормонов в организме, как мужчин, так и женщин.

У Германа Скурыгина, который в 1999 году выиграл чемпионат мира по ходьбе на 50 километров, был обнаружен хорионический гонадотропин. Это гормон, выделяемый во время беременности, в итоге - дисквалификация. В 2008 году ходок умер - остановилось сердце.

Известны случаи, когда спортсменов ГДР и СССР практически заставляли беременеть а затем делать аборт. Гимнастка Ольга Карасева, выигравшая на Олимпиаде 1968 года золотую медаль в командном первенстве, призналась позже, что перед турниром под давлением тренера сперва забеременела от своего возлюбленного, а затем сделала аборт.

Человеческий соматотропин (**S2**) является гормоном, производимым гипофизом, с целью стимулирования роста. Секреция гормона увеличивается до двадцатилетнего возраста, после чего постепенно снижается. С медицинской точки зрения человеческий соматотропин используется для лечения детей, гипофиз которых не производит достаточное количество соматотропина естественным путём, поэтому нормальный рост и развитие такого ребёнка невозможны. Данный гормон применяется и для эффективного лечения взрослых лиц, страдающих его гормональным дефицитом.

В спорте, например, велосипедном, соматотропин может использовать для увеличения мышечной массы, экономии углеводов и стимуляции липолиза – освобождении жирных кислот для использования их как источника энергии. При этом достигнутые с его помощью сила и объём мышц, как правило, сохраняются и после отмены препарата. Гормон роста тормозит процесс разрушения мышечного белка при продолжительных усиленных тренировках.

Эффект, который действительно в определенной степени доказан, – это эффект, оказываемый гормоном роста на сжигание жира, благодаря чему этот гормон и пользуется популярностью среди культуристов. Гормон роста приводит к росту не только мышц, но и всех остальных тканей, органов, частей тела. Поэтому у культуристов, принимавших большие дозы гормона роста, часто вырастал живот, хотя жира на теле практически не было. Это происходило вследствие увеличения размеров внутренних органов. Одновременно с ними растут соединительная ткань и кости, в том числе и лицевые, так что тем, кто принимает гормон роста на протяжении длительного времени, нередко приходится носить брекетты, чтобы предотвратить нарушения прикуса из-за деформации челюсти (Мадс Дранге. Другая сторона медали. Современная история допинга. «Альпина Диджитал», 2017 - С. 90).

Имеют место опасные побочные эффекты, связанные с использованием препаратов из этой группы (Anti-Doping Textbook, режим доступа - <http://www.antidopinglearninghub.org/>):

- ✓ дрожь в теле, повышенная потливость, беспокойство;
- ✓ повышение риска развития сахарного диабета;
- ✓ обострение сердечно-сосудистых заболеваний;
- ✓ развитие опухолей;
- ✓ гипертрофическая кардиомиопатия (патологическое увеличение сердца);

- ✓ остеоартрит (хроническое разрушение хрящевой ткани суставов);
- ✓ акромегалия взрослых (гигантизм - чрезмерный рост скелета, расширение и утолщение пальцев рук и ног, ушей, подбородка, носа, а также внутренних органов).

Инсулин (**S2**) - гормон, произведенный поджелудочной железой и вовлеченный в регулирование уровня сахара в крови. Влияет на метаболизм углеводов, жиров и белков. В спорте инсулин применяют с анаболизирующей целью, поскольку его приём повышает синтез белка и жирных кислот. При его введении повышается также содержание глюкозы в крови. С медицинской точки зрения инсулин используется при лечении диабета. В список запрещенных веществ МОК инсулин попал достаточно поздно и лишь потому, что во время Олимпиады в Нагано в 1998 году один российский врач на заседании медицинской комиссии поинтересовался, необходимо ли спортсмену страдать диабетом, чтобы ему разрешили получать инсулин (Мадс Дранге. Другая сторона медали. Современная история допинга. «Альпина Диджитал», 2017 - С. 119).

Бета-2 агонисты (**S3**)

Бета-2 агонисты (**S3**) первоначально применялись только при лечении астмы, так как применение бета-2 агонистов помогает быстро снять приступы удушья при астме и расслабить мускулатуру дыхательных путей. Их использование в спорте объясняется тем, что при систематических внутривенных инъекциях бета-2 агонисты могут обеспечивать мощный анаболический эффект, включая рост мышечной массы и расход жировых запасов. Бета-2 агонисты являются одновременно и стимуляторами, и анаболическими агентами. Способны ускорять процесс восстановления спортсмена после тренировки, поскольку их применение сопровождается расширением артерий, в том числе коронарных, увеличивая приток крови в сердце и мышцам (Мадс Дранге. Другая сторона медали. Современная история допинга. «Альпина Диджитал», 2017 - С. 91).

Многие лекарства от астмы содержат бета-2 агонисты, поскольку они эффективны при снятии приступов удушья. Все бета-2 агонисты запрещены к применению в спорте, исключения нет и для ингаляторов, содержащих сальбутамол, сальметерол, тербуталин или формотерол, используемых для предотвращения и снятия приступов астмы, в том числе вызванной физическими нагрузками.

Стоит заметить, что многие спортсмены 80-х годов прошлого столетия достигали наивысших результатов «на фоне симптомов бронхиальной астмы». Так, на Олимпийских Играх 1984 года в Лос-Анджелесе команда США включала 64 спортсмена, которые имели диагноз «бронхиальная астма». Тогда они завоевали 16 золотых медалей.

Побочные эффекты выражаются в учащенном сердцебиении, головных болях, тошноте, потливости, мышечных судорогах, снижении минеральной плотности костей, головокружении.

Гормоны и модуляторы метаболизма (агенты с антиэстрагеновой активностью) (**S4**)

Использование антиэстрогенных препаратов в спорте ставит целью борьбу с накоплением в организме подкожного жира, воды, с одной стороны, и усиление анаболизирующего эффекта, с другой. «Ответственность», как за избыточное скопление воды, так и за отложение жиров в организме человека несёт женский половой гормон эстроген. Большинство же анаболических стероидов, обладающих некоторой андрогенной активностью, являются производными от мужского полового гормона тестостерона. Оба гормона (женский эстроген и мужской тестостерон) присутствуют в крови здоровых мужчин и женщин, но в разной концентрации. Однако в организме человека любого пола имеются вещества, а точнее совокупность ферментов, объединенных общим названием – ароматаза, которые способны преобразовывать вещество с андрогенной активностью в вещество с эстрогенной активностью. Данный механизм включается в организме человека в условиях избытка тестостерона. На прерывание этого цикла – превращение стероида в эстрадиол – направлено действие агентов с антиэстрагеновой активностью. Молекула такого препарата, при попадании в кровь соединяется с ароматазой точно так же, как

соединился бы стероид. Таким образом, ароматаза оказывается «заблокированной», и молекула стероида уже соединиться с ней не может. Следовательно, стероид не превращается в эстроген.

В частности механизм действия ароматазы активно запускается в организме при приёме анаболических стероидов, создающих определённый избыток мужских половых гормонов. Именно с этим механизмом связывают появление у мужчин побочного эффекта увеличения грудных желез (гинекомастию) на фоне употребления анаболиков. Поэтому агенты с антиэстрагеновой активностью часто употребляют вместе с анаболическими стероидами с целью торможения преобразования избыточного количества стероидных гормонов, поступивших извне, в эстроген с помощью фермента ароматазы.

С лечебной целью фрампрепараты данной группы, в частности тамоксифен, используют при лечении больных раком молочной железы, в том числе при возникновении этого гормонозависимого заболевания у мужчин.

Побочными эффектами при приёме препаратов этой группы могут быть суставные боли, слабость, перемены настроения, тошнота и рвота, депрессия, повышенное артериальное давление, остеопороз и склонность к переломам костей, головная боль, повышение риска развития тромбозов. У здоровых женщин, принимающих средства с антиэстрагеновой активностью (тамоксифен) снижается содержание жира, но при этом уменьшаются молочные железы, появляются приливы и ночные поты, повышается риск развития рака матки и снижается плотность костей (Д. Катлин, Г. Грин, К. Хатттон, 2011).

S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Одним из самых распространённых допингов у спортсменов в России являются диуретики, или мочегонные средства (**S5**). Применение диуретиков не способствует повышению физической работоспособности и не может оказывать существенного воздействия на результат спортивных соревнований (Фармакология спорта, 2010). Действие их связано с сильным мочегонным эффектом, что чрезвычайно важно для быстрого снижения веса при его форсированной сгонке, например в единоборствах, тяжёлой атлетике, гимнастике и других видах, где есть контроль массы тела – весовые категории. Перед соревнованиями спортсмену выгодно снизить вес и выступать в более низкой весовой категории, где он будет иметь преимущество над соперниками. С помощью диуретиков можно вызвать снижение массы тела на 3 % и более за относительно короткий промежуток времени, в среднем за 1-2 дня (Фармакология спорта, 2010).

Физиологически обоснованное снижение массы тела должно быть постепенным и занимать довольно продолжительный отрезок времени (минимум 7-10 дней). Его основой является уменьшение в этот период калорийности употребляемой пищи менее 1200 ккал в сутки за счёт замены высококалорийных продуктов на низкокалорийные на фоне повышенных физических нагрузок (Р.Д. Сейфулла, З.Г. Орджоникидзе, 2003). Снизить вес на несколько килограммов за один или два дня до соревнований без использования фармакологических препаратов практически невозможно, поэтому выходом из положения некоторые избирают запрещённую в спорте форсированную сгонку веса путём приёма мочегонных препаратов.

Приём диуретиков приводит к резкой потере массы тела за счёт выведения почками из организма жидкости с мочой. Однако вместе с водой организм теряет в большом количестве необходимые для нормального обмена микроэлементы и соли – натрий, калий, кальций и другие. Этот процесс изменяет нервно-мышечную передачу, в первую очередь, нарушая деятельность миокарда, во вторую – скелетных мышц. На фоне больших физических нагрузок в соревновательных условиях такие процессы могут

провоцировать резкое снижение работоспособности, развитие сердечной недостаточности, в крайних случаях – остановку сердца. Выполнение физической нагрузки на фоне приёма диуретиков сопровождается избыточным аккумулярованием тепла, поскольку потеря воды нарушает процесс потоотделения и испарения его с поверхности кожи, являющийся важным механизмом поддержания нормальной температуры тела. Следовательно, повышается вероятность перегревания, потери работоспособности и развития теплового удара спортсмена.

Кроме эффекта резкого снижения массы тела диуретики за счёт уменьшения количества жидкости способствуют подчёркиванию рельефности мышц, что часто используется в пауэрлифтинге для того, чтобы выглядеть упругими и поджарыми.

Побочными эффектами диуретиков при их частом и/или длительном приёме являются также гипергликемия, расстройства функции желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции, обострение хронических заболеваний печени, почек, угнетение центральной нервной системы.

Помимо описанных эффектов, диуретики способны оказывать воздействие на состав мочи. Они стимулируют деятельность почек, чтобы увеличить количество отделяемой мочи, и тем самым из организма «вымываются» возможные запрещённые вещества, в частности анаболические стероиды, и их труднее обнаружить.

В медицине мочегонные средства используются для лечения гипертонической болезни, сердечной недостаточности и заболеваний почек, так как позволяют бороться с отёками.

Побочные эффекты от применения диуретиков включают:

- ✓ головокружение, развитие обморока;
- ✓ обезвоживание;
- ✓ мышечные судороги;
- ✓ падение артериального давления;
- ✓ координационные нарушения;
- ✓ невротические расстройства, неустойчивость настроения;
- ✓ сердечную недостаточность;
- ✓ плохое общее самочувствие.

Стимуляторы ЦНС (S6)

Стимуляторы – это вещества, которые действуют на центральную нервную систему, чтобы стимулировать организм как психически, так и физически. У этой группы препаратов имеются различные показания для приёма по медицинским показаниям. Они используются для лечения опасных состояний, связанных с поражением сердечно-сосудистой системы, таких как шок, сердечный приступ, кровопотеря. Стимуляторы также используются для лечения нарушений дыхания, и даже заложенности носа и насморка. Другие стимуляторы используются в лечении нарколепсии (чрезмерная дневная сонливость) и синдрома дефицита внимания и гиперактивности. Большая часть дисквалификаций, связанных с приёмом стимуляторов, происходит из-за нахождения их в составе многих продуктов спортивного питания.

Данная группа лекарственных препаратов известна с давних пор. Примерно между пятым и десятым веками нашей эры пастух по имени Калдим в местности Каффа в Эфиопии заметил, что козы поедающие красные ягоды на невысоких кустах становятся особенно резвыми. Пытливый пастух приготовил из этих ягод напиток, выпив который, отчётливо ощутил прилив бодрости. Об этом он рассказал настоятелю монастыря. Напиток взяли на вооружение монахи, поскольку он позволял проводить ночные молебны, не испытывая сонливости. Так был открыт кофе.

«Экстази» был синтезирован в 1914 году и некоторое время использовался в США в психиатрии в качестве средства, снижающего беспокойство и придающего пациенту эмоциональную открытость. Отсутствие информации о тяжёлых побочных эффектах и привыкании обусловило поначалу его популярность в обществе. Однако по мере

ознакомления с последствиями его применения срочно были приняты правительственные акты, его запрещающие (Фармакология спорта, 2010).

Психостимуляторы (стимуляторы ЦНС) («экстази», эфедрин, фенпрометамин, мезокарб, другие) используют в спорте с целью повышения спортивной работоспособности путем активации деятельности ЦНС, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, что улучшает энергетику и сократительную активность скелетных мышц, а также снимает усталость, придаёт уверенность в своих силах. Их употребление встречается практически во многих видах спорта, включая игровые, поскольку они повышают аэробную выносливость. Однако приём таких препаратов может привести к предельному напряжению функций этих систем и истощению энергетических ресурсов. Кроме того, при длительном использовании стимуляторов ЦНС к ним развивается лекарственная психическая зависимость со всеми вытекающими последствиями. Что касается кофеина, повышение концентрации которого можно достичь простым приёмом пищи и напитков, то допингом признаётся его количество в моче только выше 12 мкг/мл (В.А. Семёнов, 2003).

Спортсмены могут использовать стимуляторы также для подавления аппетита. Действие стимуляторов краткосрочно, поэтому они запрещены именно в соревновательном периоде.

Помимо перечисленных отрицательных эффектов, использование определенных стимуляторов может вызвать серьезные сердечно-сосудистые и психологические проблемы, а также различные другие побочные эффекты, такие как:

- ✓ перегревание тела;
- ✓ учащение сердечных сокращений;
- ✓ повышение артериального давления;
- ✓ обезвоживание;
- ✓ повышение риска развития инсульта, аритмии сердца и сердечного приступа;
- ✓ бессонница;
- ✓ беспокойство и агрессия;
- ✓ потеря массы тела;
- ✓ нарушения координации;
- ✓ дрожь в теле.

Наркотики (S7)

Наркотики воздействуют на головной и спинной мозг, уменьшая чувство боли. Они подавляют болевую чувствительность, так как являются сильными анальгетиками; отдалают чувство утомления, так как повышают устойчивость к гипоксии; усиливают агрессивность; создают иллюзию благополучия и ложное чувство непобедимости. Повышая болевой порог на фоне приёма наркотиков, спортсмен может тренироваться дольше и более интенсивно, может продолжить состязание, несмотря на травмы и болезни. Применяются в плавании, беге на длинные дистанции, многоборье, лыжном спорте.

Наркотические вещества вызывают эйфорию, привыкание, а при их отсутствии – абстиненцию и «ломку», то есть состояния, связанные с психическими, соматическими, неврологическими расстройствами. Побочные эффекты при употреблении наркотиков – брадикардия, угнетение дыхания, тремор, судороги, привыкание, нарушения психики. При отмене препарата возникают мышечные боли, повышение температуры тела, озноб, рвота, тревожность, агрессивность. При передозировке возможна смерть от остановки дыхания.

Наркотики находят обширное применение в медицине, включая облегчение боли, или как успокоительные средства для неизлечимо больных пациентов. Применение же наркотических веществ с целью уменьшения или снятия боли без медицинских показаний может быть опасным, поскольку человек, например, спортсмен, просто перестает её

чувствовать и с этим ложным чувством безопасности, вызванным наркотиками, способен проигнорировать серьезную травму и продолжать движение на её фоне, рискуя тем самым усилить её тяжесть. При проведении допинг-контроля приём наркотиков легко выявить, особенно если факт употребления имел место не позднее трёх месяцев.

Каннабиноиды (S8)

Каннабиноиды (S8) – вещества психотропного действия растения каннабис. Наиболее активным каннабиноидом в марихуане является тетрагидроканнабинол (tetrahydrocannabinol), наибольшие концентрации которого найдены в цветах и листьях растений гашиша. Каннабиноиды содержатся в различных частях растения каннабис и имеют разные названия - марихуана, гашиш, индийская конопля, план, анаша и т.д. Для терапевтического использования каннабиноиды применяют для снятия боли и профилактики тошноты, которая возникает у онкологических больных после получения химиотерапии.

Каннабиноиды оказывают на организм стимулирующее и седативное (успокаивающее) воздействие, дополняемое галлюцинациями. Они вызывают усиление деятельности сердечно-сосудистой системы, повышение АД, эйфорию.

Отрицательные эффекты каннабиноидов могут включать:

- ✓ нарушение восприятия времени и пространства;
- ✓ сонливость и галлюцинации;
- ✓ бессонницу, нарушения координации;
- ✓ снижение концентрации внимания;
- ✓ увеличенную частоту сердечных сокращений;
- ✓ повышение аппетита;
- ✓ нестабильность настроения – быстрые изменения от эйфории до депрессии.

Долгосрочное использование марихуаны может привести к:

- ✓ потере внимания и мотивации;
- ✓ снижению памяти и умственных способностей;
- ✓ ослаблению иммунной системы;
- ✓ заболеваниям дыхательной системы, таким как хронический бронхит, рак легкого и горла;
- ✓ снижение уровня мужских половых гормонов;
- ✓ токсическое действие на плод;
- ✓ психологической зависимости.

При прекращении приёма марихуаны развивается синдром отмены длительностью до 4-5 дней. Основными проявлениями синдрома являются тошнота, диарея, потеря аппетита, снижение массы тела, озноб, потливость, тремор, бессонница, раздражительность, депрессия, иногда боли (Фармакология спорта, 2010).

Марихуана - одно из веществ в Запрещенном Списке, вызывающих наиболее ожесточённые споры. До 2004 года каннабиноиды были запрещены только на определенных спортивных состязаниях. Международные спортивные федерации имели право самостоятельно решать, запретить ли каннабиноиды на их спортивных соревнованиях. Во время второй Всемирной конференции по допингу в спорте, проводимой в Копенгагене в 2003 году, одни делегаты приводили доводы в пользу включения каннабиноидов в Запрещенный Список с целью повышения спортивной дисциплины, как это сделано правительствами большинства стран, другие же предлагали этого не делать, свидетельствуя, что марихуана не улучшает спортивную работоспособность, а проблема её употребления лежит в социальной, а не в спортивной плоскости. В 2004 году ВАДА принято решение включить марихуану Запрещённый список, а запрет на употребление каннабиноидов был расширен и теперь запрещён на всех спортивных соревнованиях. В то время как

это решение было принято как приемлемый компромисс, проблема, тем не менее, продолжает обсуждаться.

На территории Российской Федерации каннабиноиды в медицинских целях не используют, их хранение и применение может стать причиной уголовного и административного преследования.

Глюкокортикоиды (S9)

Это вещества, произведенные надпочечниками с целью регуляции многих функций в организме. Глюкокортикоиды (S9) благодаря их выраженным противовоспалительным, противоаллергическим, противошоковым и антитоксическим свойствам широко используются в медицине для лечения многих болезней (астмы, сенной лихорадки, ревматоидного артрита, других аутоиммунных заболеваний), а также травм мягких тканей и суставов. Глюкокортикоиды в практике спорта использовались с целью увеличения мышечной массы и силовых показателей, как правило, в тяжёлой атлетике и пауэрлифтинге. При их систематическом введении изменяется естественная выработка кортикостероидов в организме. Они также способны облегчать боль, влиять на психическое состояние человека, и в частности, вызывать эйфорию и другие побочные эффекты.

Возможные побочные эффекты больших доз глюкокортикоидов включают:

- ✓ задержку в организме жидкости;
- ✓ повышенную восприимчивость к инфекционным заболеваниям (из-за угнетения выработки собственного вещества);
- ✓ остеопороз (хрупкость костей);
- ✓ повышение вероятности травм мышц, костей, сухожилий, связок;
- ✓ мышечные судороги;
- ✓ прекращение роста молодых лиц;
- ✓ снижение мышечной массы;
- ✓ диспептические расстройства, язвы желудка;
- ✓ снижение прочности соединительной ткани (слабость сухожилий и связок);
- ✓ склонность к формированию тромбов;
- ✓ психические расстройства, такие как изменения в настроении и бессонница.

Бета-блокаторы (P1)

Бета-блокаторы (P1) противодействуют эффектам адреналина и норадреналина, что сопровождается эффектом подавления излишнего возбуждения спортсмена, снижением тремора, урежением частоты сердечных сокращений. На фоне этих препаратов повышается адаптация к физическим нагрузкам на выносливость. Патологическое влияние бета-блокаторов связано с их угнетением деятельности сердечно-сосудистой системы, вплоть до остановки сердца. В медицине их используют при лечении сердечно-сосудистых нарушений, таких как повышенное артериальное давление, стенокардия и сердечная недостаточность. Они могут также использоваться при лечении мигрени и для уменьшения симптомов беспокойства. Использование бета-блокаторов потенциально может применяться в таких видах спорта как пулевая стрельба и стрельба из лука, как они способны уменьшить частоту сердечных сокращений, снизить потребности миокарда в кислороде, ослабить тремор, то есть в тех видах спорта, где решающими факторами являются точность и «твёрдость рук». Гипотетически данный класс фармакологических веществ может искусственно повышать результаты в прыжках на лыжах, бобслее, санном спорте.

Побочные эффекты использования бета-блокаторов включают:

- ✓ сниженное артериальное давление и замедление частоты сердечных сокращений;
- ✓ сужение кровеносных сосудов рук и ног;

- ✓ половую дисфункцию;
- ✓ возникновение чувства усталости и снижение физической способности;
- ✓ спазм дыхательных путей;
- ✓ сердечную недостаточность;
- ✓ нарушения сна.

Последствия применения допингов (по системам организма):

Костно-мышечная система

- ✓ *Анаболические агенты (S1)* – возможны переломы костей, изменения в структуре сухожилий и их разрывы. Причиной таких изменений могут быть повреждения при повышенной физической нагрузке
- ✓ *Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2)* – акромегалия, изменения костной и хрящевой ткани
- ✓ *Бета-2-агонисты (S3)* – возможно снижение минеральной плотности костей, мышечные спазмы
- ✓ *Диуретики (S4)* – мышечные спазмы и боли из-за гипокалиемии, повышенное накопление тепла в мышцах (на фоне снижения потоотделения в сочетании с нехваткой калия. ОПАСНО)
- ✓ *Глюкокортикоиды (S9)* – остеопороз, риск переломов, замедленное восстановление, ухудшение питания мышц и как следствие - атрофия мышц

Сердечно-сосудистая система

- ✓ *Анаболические агенты (S1)* – побочные эффекты весьма разнообразны. Инфаркт, внезапная сердечная смерть являются наиболее серьёзными; артериальная гипертензия, сердечная недостаточность, кардиомиопатия, аритмии, тромбоз
- ✓ *Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2) - эритропоэтин* – длительное применение может вызывать кардиомиопатию, увеличивает частоту аритмий. Из-за увеличения количества эритроцитов, повышения уровня гемоглобина и гематокрита (объёма красных клеток крови) наблюдается повышенная вязкость крови, риск тромбоза и эмболии, повышение АД
- ✓ *Бета-2-агонисты (S3)* – повышение ЧСС, увеличение сердечного выброса, удлинение интервала QT
- ✓ *Диуретики (S4)* – артериальная гипотония, аритмии, удлинение интервала QT
- ✓ *Стимуляторы (S6) - кокаин* - артериальная гипертензия, нарушения ритма, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, внезапная сердечная смерть
- ✓ *Каннабиноиды (S8)* – увеличение ЧСС, снижение сердечного выброса, ишемия миокарда, аритмии, внезапная сердечная смерть
- ✓ *Глюкокортикоиды (S9)* – артериальная гипертензия

Дыхательная система

- ✓ *Анаболические агенты (S1)* – ночное апноэ, особенно у женщин
- ✓ *Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2)* – нарушение проходимости верхних дыхательных путей и возникновение ночного апноэ.
- ✓ *Бета-2-агонисты (S3)* – случаи бронхоспазма
- ✓ *Наркотики (S7)* – угнетение дыхания, отёк легких
- ✓ *Каннабиноиды (S8)* – бронхит (как при курении сигарет)

Желудочно-кишечный тракт

- ✓ *Диуретики (S4)* – жажда, боли в животе, запоры
- ✓ *Наркотики (S7)* – тошнота, рвота, сухость во рту, запоры
- ✓ *Стимуляторы (S6)* – гепатит, печёночная недостаточность
- ✓ *Каннабиноиды (S8)* – тошнота и рвота

- ✓ *Глюкокортикоиды (S9)* – развитие язвенной болезни, снижение моторики кишечника

Репродуктивная система (система размножения)

- ✓ *Анаболические агенты (S1)* – нарушение сперматогенеза, атрофия яичек, мужское бесплодие; нарушения менструального цикла, женское бесплодие, атрофия матки, кисты яичников, увеличение клитора. НЕОБРАТИМЫ!
- ✓ *Стимуляторы (S6) – кокаин* – снижение тестостерона и либидо, ухудшение качества спермы/нарушения менструального цикла

Психологические эффекты (ЦНС)

- ✓ *Анаболические агенты (S1)* – агрессия, раздражительность, нарушения личности, социальные последствия (убийства, самоубийства)
- ✓ *Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S4)* – агрессия
- ✓ *Бета-2-агонисты (S3)* – раздражительность, бессонница, головная боль
- ✓ *Диуретики (S4)* – повышенная утомляемость, сонливость, резкая перемена настроения
- ✓ *Бета-блокаторы (P1)* – повышенная утомляемость, снижение мотивации

Кто использует допинг?

Некоторые спортсмены за счёт особенностей своего характера более уязвимы – их легче склонить к употреблению допинга. Исследователи определили индивидуальные черты личности, которые могут способствовать более высокому риску привлечения спортсмена к приёму допинга. Наличие этих особенностей, разумеется, не свидетельствует, что спортсмен употребляет допинг, однако их определение способно помочь выявить потенциальные риски. Такие особенности включают:

- ✓ низкую самооценку;
- ✓ склонность к перфекционизму;
- ✓ неудовлетворенность своим внешним видом (телом);
- ✓ склонность к нарушению установленных правил;
- ✓ эгоистичность;
- ✓ нетерпеливость в получении результата;
- ✓ склонность к обману;
- ✓ готовность использовать запрещенные методы или вещества, если бы они не были запрещены;
- ✓ готовность использовать запрещенные методы или вещества, если бы они гарантировали победу в спортивном состязании;
- ✓ вера в то, что все остальные принимают допинг;
- ✓ отсутствие понимания опасности допинга для здоровья;
- ✓ случаи наркомании/токсикомании в семье;
- ✓ восхищение достижениями известных спортсменов, уличённых в нарушении антидопинговых правил;
- ✓ склонность к поиску острых ощущений.

Некоторые спортсмены позволяют себе действия, напрямую не связанные с употреблением допинга, но, тем не менее, опасные в плане социального поведения. Считается, что такие лица также склонны к нарушению антидопинговых правил. Среди них следующие:

- ✓ употребление алкоголя или табака;
- ✓ неконтролируемое использование пищевых добавок;
- ✓ излишняя доверчивость по отношению к ненадежным или дезинформирующим источникам;
- ✓ частое посещение фитнес-центров, где анаболические стероиды могут быть им предложены;
- ✓ определение для себя нереалистичных целей;

- ✓ самолечение фармпрепаратами;
- ✓ увлечение литературой по изменению тела.

Даже если спортсмен, не склонен к допингу, он может оказаться в ситуации, которые сделают его более уязвимыми для искушения применения допинга. Например:

- ✓ внешнее давление и установка на выступление с хорошим результатом со стороны спонсоров, спортивных агентов, членов семьи, спортивных организаций и т.д.;
- ✓ перетренированность или недостаточное время для восстановления;
- ✓ недостаточность средств устрашения (отсутствие серьезных санкций и т.д.);
- ✓ тренировка в определённых видах спорта, в которых допинги применяют чаще, чем в других (тяжёлая атлетика, виды спорта на развитие выносливости, скоростно-силовые виды);
- ✓ отсутствие доступа к компетентным профессионалам, невозможность обучения, получения достоверной информации;
- ✓ плохие личные отношения (с родителями, тренером, членами команды и т.д.)
- ✓ эмоциональная нестабильность, вызванная важными жизненными вехами и событиями (половая зрелость, необходимость получения высшего образования, переезды, разрушение отношений, смерть близкого человека и другие);
- ✓ потеря или ухудшение спортивной формы.

Признаки того, что спортсмен употребляет допинг

Точно так же, как есть личностные особенности и условия, которые делают спортсмена более уязвимым перед искушением применять допинг, можно обнаружить физические и психоэмоциональные признаки того, что спортсмен уже допинг применяет.

Спортсмены, использующие анаболические стероиды, могут проявлять:

- ✓ быстрый набор мышечной массы;
- ✓ появление угревой сыпи;
- ✓ потеря волос;
- ✓ появление мужских (для женщин) особенностей, таких как рост волос на теле и огрубение голоса;
- ✓ увеличение молочных желез (у мужчин);
- ✓ следы от инъекций.

У спортсменов, использующих другие группы препаратов, могут появляться:

- ✓ колебания настроения;
- ✓ агрессивное поведение;
- ✓ внезапное возрастание длительности и интенсивности тренировочного процесса;
- ✓ симптомы депрессии;
- ✓ трудности концентрации внимания;
- ✓ бессонница;
- ✓ быстрое увеличение веса или его потеря.

Риски употребления пищевых добавок

Многие спортсмены используют пищевые добавки. С одной стороны, рабочая группа МОК, вырабатывающая рекомендации по питанию спортсменов (Nutrition Working Group), соглашается, что спортсменам, у которых определён дефицит какого-либо витамина или минерального вещества, рекомендуется использование пищевых добавок для покрытия такого дефицита, поскольку не всегда возможно употреблять достаточно пищи, чтобы компенсировать значительную нехватку вещества. Однако этот орган одновременно отмечает, использование пищевых добавок не позволит осуществить

компенсацию, если диета спортсмена не отвечает необходимым требованиям. По данным современной литературы (Дмитриев А.В., Гунина Л.М., 2020), от 40 до 100 % спортсменов используют различные пищевые добавки или функциональные продукты спортивного питания. Однако если у спортсмена нет дефицита питательных веществ, нутриенты в виде пищевых добавок не только могут не улучшить эффективность тренировочной и соревновательной деятельности, но способны оказать пагубное влияние на показатели физической и функциональной подготовленности, психологического состояния, здоровья и качества жизни.

Главное беспокойство, связанное с употреблением спортсменами пищевых добавок промышленного производства состоит в том, что заводы-изготовители (пищевые предприятия!) не обязаны указывать весь состав продукта на упаковке, как это делают в соответствии с законодательством фармакологические предприятия, выпускающие фармацевтические препараты. Это связано с тем, что в рамках существующего законодательства гораздо проще получить разрешение на применение и коммерческое производство БАД, чем лекарственных препаратов. Лекарственные препараты обязательно должны иметь достоверное подтверждение безвредности и доказательства эффективности, полученные в клинических экспериментах. Условия регистрации БАД не так строги, их производство регулируется только Роспотребнадзором – не требуется клинических исследований, не всегда хорошо изученный механизм действия. Известны многочисленные случаи продаж пищевых добавок, которые рекламируются как улучшающие состав мышц или средства для снижения массы тела, но содержат запрещенное вещество или несколько таковых. Большинство изготовителей пищевых добавок утверждает, что действие их продукта подтверждено научным исследованием, хотя в действительности это не всегда так.

Риски, связанные с использованием пищевых добавок, наступают в случае, если спортсмен употребляет пищевую добавку в которой находятся, не указанные на упаковке, запрещённые субстанции или когда на этикетке указан синоним запрещённой субстанции, который незнаком спортсмену, врачу или тренеру. Иногда сам производитель может не знать, что компоненты производимой пищевой добавки, которые приобретены у зарубежного поставщика, содержат примеси запрещённых веществ. Риск выше, если добавка куплена на чёрном рынке или через Интернет. Имеются случаи, когда пищевая добавка, промаркированная как полностью состоящая из трав, содержит запрещённые вещества. Особенно проблематичным является приём очень больших доз пищевых добавок. В экстремальных случаях это может привести к необратимым неблагоприятным последствиям для здоровья.

Из-за принципа прямой ответственности, определённом Кодексом, если допинг обнаружен в теле спортсмена, даже если причиной этого стало употребление «загрязненной» пищевой добавки, спортсмен будет уличён в нарушении антидопинговых правил и на него будут наложены санкции. В то время, как было указано ранее, период санкции может быть сокращён, если спортсмен сможет доказать что нарушение антидопинговых правил произошло из-за использования неправильно промаркированной пищевой добавки. Всегда следует помнить, что пищевые добавки, непроверенные или не прошедшие научных и лабораторных тестов, могут оказать пагубное влияние на здоровье их принимающих.

К пищевым добавкам относятся (Дмитриев А.В., Гунина Л.М., 2020):

- 1) функциональная пища – пища, обогащённая дополнительными нутриентами(питательными веществами) или компонентами, отличающаяся от обычного пищевого состава (например, с увеличенным содержанием витаминов и/или минералов)
- 2) специально формулируемые составы и смеси для обеспечения энергией и нутриентами (пищевыми веществами) в более удобной форме, чем обычное

питание (например, готовые жидкие питательные смеси ready-to-use - RTU и ready-to-drink – RTD – спортивные напитки, гели, продукты категории «спорт-бар»)

- 3) отдельные нутриенты (белки, жиры, углеводы) и другие компоненты пищи (клетчатка) или растительные продукты в изолированной или концентрированной форме
- 4) мультикомпонентные продукты, содержащие различные комбинации веществ с определённым целевым назначением.

Таким образом, применение спортсменами биологически активных добавок может привести:

- к неблагоприятному результату анализа допинг-пробы
- к негативным последствиям для здоровья.

Ежегодно тысячи проб спортсменов оказываются положительными по причине непонимания, невнимательности или безответственности.

1. Производитель может не всегда указать полную/достоверную информацию о составе своего продукта. Таким образом, порой становится очень трудно понять, содержит ли тот или иной БАД запрещенные вещества.

2. Будьте внимательны к заявлениям, что БАД прошел различные исследования, которые якобы доказывают эффективность добавки. Такого рода «научные исследования» могут носить заказной характер, плохо проводиться, и выданные по ним заключения могут не иметь научное обоснование. К исследованиям, публикуемым уважаемыми авторитетными изданиями, предъявляются те же требования, что и к любым клиническим работам – доказательными являются рандомизированные двойные слепые плацебоконтролируемые исследования, а также метаанализы и систематические обзоры (Дмитриев А.В., Гунина Л.М., 2020).

3. Не верьте рекламе, которая обещает быстрый и безопасный способ улучшить свои спортивные показатели.

4. Если же вы все-таки решили начать прием БАД, то перед его употреблением, а еще лучше – перед его приобретением, убедитесь в том, что добавка не содержит никаких запрещенных веществ. Избегайте пищевых добавок, которые содержат запрещенные вещества. Внимательно прочитайте состав добавки, которую вы хотите приобрести или принять.

5. Еще раз: вы должны понимать, что производитель не всегда указывает полную/достоверную информацию о составе своего продукта. Например: сибутрамин является запрещенным стимулятором, содержится в некоторых БАД, предназначенных для снижения веса. Так же у одного и того же запрещенного вещества могут быть разные названия, например, 1,3 диметиламин – он же: метилгексанамины, 2-амино-4-метилгексан, геранамины, герань, экстракт корня герани, гераниевое масло, гераниум, ДМАА и т.д.

6. Некоторые добавки, предназначенные для увеличения энергии, объемов и силы мышц, для потери веса и усиления либидо, могут содержать различные стимуляторы, гормоны, анаболические агенты и др. Обратите ваше внимание, на присутствие в составе некоторых БАД компонента с большим количеством цифр или фразу, например, «уникальная запатентованная матрица» или «запатентованная смесь» - знайте, что под этим могут быть скрыты стероиды, стимуляторы или другие запрещенные вещества.

7. Энергетические добавки или, так называемые, «предтрены» или «предтренировочные комплексы» часто содержат запрещенные стимуляторы. Например, метилгексанамины.

8. Всегда помните: спортсмен несет ответственность за всё, что попадает в его организм.

Исходя из всего вышесказанного, РУСАДА не дает никаких консультаций по поводу биологически активных добавок и не рекомендует спортсменам их применение.

Тема 7. Всемирный антидопинговый кодекс. Определение допинга. Одиннадцать нарушений антидопинговых правил.

Всемирный антидопинговый кодекс

Одним из наиболее значительных успехов в борьбе с допингом в спорте явилось составление, принятие и внедрение антидопинговых правил в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом. Кодекс – это главный документ, который служит основой для согласованной антидопинговой политики, которую проводят спортивные организации и государственные органы власти.

Всемирный антидопинговый кодекс работает вместе с восьмью Международными стандартами (МС), разработанными для различных аспектов антидопинговой деятельности. Такими документами (стандартами) являются Запрещенный Список (субстанций и методов), Международный Стандарт тестирования (проб спортсменов на наличие/отсутствие допинга), Международный Стандарт лабораторий (в которых организованы исследования проб), МС по обработке результатов исследований, Разрешение на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам, программа по защите частной жизни и личной информации спортсменов, МС по соответствию Кодексу сторон, его подписавших, а также МС по образованию. Цель этих документов - гармонизация политики многих антидопинговых организаций, ответственных за претворение в жизнь отдельных разделов антидопинговой программы (например, технических, процедурных и других частей). Указанные Международные стандарты могут время от времени пересматриваться исполнительным комитетом ВАДА после проведения консультаций с соответствующими организациями и правительствами.

Все спортивные организации, подписавшие Всемирный антидопинговый кодекс, должны гарантировать, что их собственные антидопинговые правила и политика находятся в соответствии со статьями и соответствуют принципам Кодекса. ВАДА оказывает содействие такой работе, предлагая помощь по мере необходимости.

ВАДА контролирует антидопинговую деятельность спортивных организаций и имеет право обратиться в спортивный арбитражный суд в случае нарушения спортивными организациями Всемирного антидопингового кодекса или Международных стандартов.

Кроме того, так как ВАДА стоит на страже соблюдения Кодекса, организация может отказать в предоставлении права на проведение спортивных мероприятий стране или организации, если её деятельность не соответствует Всемирному антидопинговому кодексу. Олимпийская хартия с 2003 года гласит, что принятие Всемирного антидопингового кодекса является обязательным для олимпийского движения. Следовательно, в программе Олимпийских Игр присутствуют только те спортивные состязания, которые поддерживают и выполняют Кодекс. Если какая-либо страна не ратифицирует Международную конвенцию ЮНЕСКО против допинга в спорте, она может подвергнуться санкциям МОК и другой международной спортивной организации, включая потерю права принимать Олимпийские Игры.

Вступивший в силу 1 января 2004 года Всемирный антидопинговый кодекс оказался достаточно эффективным инструментом в гармонизации антидопинговых усилий во всем мире. Это было продемонстрировано его поддержкой со стороны правительств и спортивных организаций в дополнение к растущему авторитету Спортивного арбитражного суда и привело в рабочее состояние систему по борьбе с допингом, которая ранее не имела единых правил. Затем Кодекс трижды пересматривался (в 2009, 2015 и 2021), положения его уточнялись и совершенствовались, что способствовало получению ещё более сильного и более надежного инструмента, гарантировавшего всем спортсменам вне зависимости от их вида спорта, национальности или страны то, что они участвуют в соревнованиях, которые безопасны и справедливы.

Международные стандарты

Всемирный антидопинговый кодекс работает вместе с восьмью Международными стандартами, разработанными для различных аспектов антидопинговых программ.

Приверженность Международным стандартам обязательна для соблюдения правил Кодекса.

Запрещенный список

Запрещенный список впервые был издан в 1963 году под руководством Международного олимпийского комитета. С 2004 года ВАДА несёт ответственность за подготовку и публикацию этого документа. Запрещённый список – это краеугольный камень Кодекса и ключевой компонент согласования всей антидопинговой системы. Документ содержит перечень методов и субстанций, запрещённых к применению спортсменами во время соревнований и во внесоревновательный период. Вещества и методы классифицированы по категориями (например, стероиды, стимуляторы, генный допинг). Использование любого запрещённого вещества спортсменом по медицинским причинам возможно в случае получения спортсменом разрешения на его терапевтическое использование.

Новая версия Запрещённого Списка издаётся каждый год. Список может быть пересмотрен и переиздан и в более укороченные сроки, если возникает такая потребность. Новый Список выходит он-лайн 1 октября и вступает в силу 1 января следующего года.

Антидопинговый кодекс описывает в общих чертах критерии, которые необходимо рассмотреть для включения субстанции или метода в Запрещённый Список. Вещество или метод, соответствующие двум из трёх следующих критериев, является кандидатом для включения в перечень:

- наличие медицинского или другого научного доказательства, что фармакологический эффект вещества или эффективность метода, самого по себе или в сочетании с другими веществами или методами, способно повысить спортивную работоспособность;
- наличие медицинского или другого научного доказательства, что использование вещества или метода представляет потенциальный риск для здоровья спортсмена;
- определение со стороны ВАДА, что использование вещества или метода нарушает чистоту и противоречит духу спорта, как это указано во введении во Всемирном антидопинговом кодексе.

Субстанция или метод также вносятся в Запрещённый список, если они способны маскировать использование других запрещённых субстанций или методов.

Международный стандарт тестирования и расследований

Главная цель Международного стандарта тестирования и расследований (International Standard for Testing and Investigations - ISTI) - определение схемы тестирования во время и вне соревнований, сохранения целостности и идентичности образцов (которые были собраны у спортсмена на пункте допинг-контроля) и транспортировки их в лабораторию для анализа, а также определение того, как антидопинговые организации обязаны проводить расследования и сбор информации. Стандарт описывает порядок планирования сбора проб, уведомления спортсменов о необходимости прохождения допинг-контроля, их безопасного хранения. Кроме того содержит требования соблюдения спортсменами правил их местонахождения для взятия проб. Отказ выполнить такие требования три раза в 12-месячный период приравнивается к нарушению антидопинговых правил в соответствии со Статьей 2.4 из Кодекса.

Международный стандарт тестирования содержит описание стандартизированных технических пунктов для сбора проб и рекомендации по сбору самих проб. Многие самые значительные успехи в борьбе с допингом базировались в основном на доказательствах, полученных антидопинговыми организациями или гражданскими властями посредством расследований.

Международный стандарт для лабораторий

Главная цель Международного стандарта для лабораторий (International Standard for Laboratories - ISL) состоит в том, чтобы гарантировать получение достоверных результатов при исследовании проб путём унификации процедур их анализа во всех

лабораториях, аккредитованных ВАДА. Документ содержит требования для получения и пролонгирования аккредитации ВАДА лабораторий. ВАДА периодически издаёт технические рекомендации для своих аккредитованных лабораторий. Внедрение технических рекомендаций обязательно для лабораторий.

Международный стандарт получения разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам

Цель Международного стандарта получения разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов (International Standard for Therapeutic Use Exemptions - ISTUE) - гарантировать, что процесс предоставления такого разрешения является единым во всех странах и при проведении всех соревнований. Антидопинговый кодекс разрешает спортсменам получать разрешение на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам и использование которых запрещено. Стандарт содержит порядок запроса и предоставления такого разрешения, требование сохранения конфиденциальности информации, обеспечивает порядок формирования терапевтических комитетов по предоставлению таких разрешений. Все рекомендации, содержащиеся в Стандарте, были разработаны на основе успешной практики предоставления антидопинговыми организациями таких разрешений.

У ВАДА есть полномочия вмешиваться в дела, связанные с использованием Разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам. Роль ВАДА в вопросе применения Разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам, имеет два аспекта. Во-первых, ВАДА оставляет за собой право контролировать и рассмотреть любое Разрешение на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам, которое было предоставлено спортивной федерацией или национальным антидопинговым агентством. Во-вторых, спортсмены, которые просили Разрешение на терапевтическое использование субстанций, отнесённых к допингам, и получили отказ могут просить, чтобы ВАДА рассмотрела их вопрос и приняла другое решение (разрешительное). Если ВАДА решает, что отказ на терапевтическое использование субстанций не соответствует Международному стандарту, агентство имеет право поменять решение.

Международный стандарт для защиты частной жизни и личной информации спортсменов

Цель Международного стандарта для защиты частной жизни и личной информации спортсменов (International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information – ISPPPI) - гарантия защиты личной информации о частной жизни спортсменов и других лиц, которая обрабатывается антидопинговыми организациями в ходе проведения антидопинговых программ. Кодекс, в частности требует, чтобы спортсмены и вспомогательный персонал спортсмена предоставили антидопинговым организациям определённое количество персональных данных о себе, следовательно, необходимо, чтобы такая информация собиралась антидопинговыми организациями в соответствии с юридическими стандартами, и гарантировалось её неразглашение третьим лицам. Кодекс признает и подтверждает важность обеспечения неприкосновенности частной жизни лиц, участвующих в антидопинговых программах на основе Кодекса. На поддержку этого обязательства и работает Международный стандарт для защиты частной жизни и личной информации. Документ формулирует минимальный единый набор правил, которым антидопинговые организации должны следовать при сборе и обращении личной информации в соответствии с Кодексом.

Международный стандарт (МС) по соответствию Кодексу закрепляет институт ответственности для самих антидопинговых организаций. Этот МС устанавливает:

✓ роли, ответственность и процедуры различных органов, участвующих в функции ВАДА по мониторингу соответствия Всемирному антидопинговому кодексу;

- ✓ поддержку и помощь, которую ВАДА предложит Подписавшимся сторонам в их усилиях по соответствию Кодексу и Международным стандартам;
- ✓ средства, с помощью которых ВАДА будет осуществлять мониторинг соблюдения обязательств;
- ✓ возможности и поддержку, которые ВАДА предложит Подписавшимся сторонам по исправлению Несоответствий до того, как будет предпринято какое-либо официальное действие;
- ✓ диапазон потенциальных последствий процедуры восстановления после несоответствия.

В соответствии с данным МС ВАДА может саму антидопинговую организацию признать несоответствующей Всемирному антидопинговому кодексу. Это повышает уровень ответственности самих антидопинговых организаций.

Международный стандарт по обработке результатов определяет порядок рассмотрения антидопингового дела в отношении спортсмена/персонала, процесс вынесения решения о дисквалификации, пути оспаривания решения. Соответственно любой человек может ознакомиться, как эти процедуры проходят, какие есть права и обязанности у человека в отношении которого открыто дело.

- ✓ Определяет обязанности антидопинговых организаций в отношении обработки результатов
- ✓ Устанавливает основные обязательства, применимые к различным этапам обработки результатов, начиная с первоначальной проверки и уведомления о потенциальных нарушениях антидопинговых правил до вынесения и уведомления о решении и апелляции

Международный стандарт по антидопинговому образованию. Данный стандарт закрепляет положение, что знакомство с антидопингом должно начинаться именно с образования. Исторически образование в антидопинге - недооценённый компонент. Основное внимание всегда уделялось способам обнаружения допинга и последующим наказаниям. Так, в мировой антидопинговой системе 10 000 инспекторов допингового контроля и нет статистики по специалистам в области образования. Предыдущий Кодекс 2015 не отчетливо формулировал требования к антидопинговому образованию, а отсутствие Международного стандарта по образованию снижало значимость этого аспекта.

Определение допинга

Обычно считается, что допинг – это использование запрещенного вещества, но необходимо понимать, что нарушение других антидопинговых правил также приравнивается к применению допинга. Как мы уже усвоили, Всемирный антидопинговый кодекс - основной документ, который служит основой для обеспечения согласованной политики по борьбе с допингом, а также для установления антидопинговых правил и норм, которые должны соблюдаться в спортивных организациях и органах власти, управляющих спортивными организациями и клубами. Этот документ даёт **определение допинга, как совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил**. Среди спортсменов и спортивных функционеров это определяется как нарушение антидопинговых правил.

Одно из определений понятия «допинг» было дано Международным конгрессом по спортивной медицине (Страсбург, 1965 г.): «Допинг – это введение в организм человека любым путем вещества, чуждого этому организму, какой-либо физиологической субстанции в ненормальном количестве или какого-либо вещества неестественным путем для того, чтобы искусственно и нечестно повысить результат спортсмена во время выступления на соревнованиях».

Ещё одно определение допинга, на мой взгляд, довольно разумное и понятное дано Р.Д. Сейфуллой и И.А. Анкудиновой в 1996. Допинг - это 1) использование биологически активных веществ, способов и методов искусственного повышения спортивной

работоспособности, 2) которые оказывают побочные отрицательные эффекты на организм, 3) и для которых имеются специальные методы обнаружения.

Одиннадцать нарушений антидопинговых правил

Всемирный антидопинговый кодекс (2021) к нарушениям антидопинговых правил относит следующие.

Статья 2.1. Наличие запрещенной субстанции (вещества), или её (его) метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена

Комментарии. Антидопинговые правила признают принцип абсолютной ответственности спортсмена, в соответствии с которым он всегда несёт ответственность, и в случае, когда в его пробе обнаруживается запрещенная субстанция, происходит нарушение антидопинговых правил. Нарушение происходит независимо от того, намеренно или непреднамеренно спортсмен использовал запрещенную субстанцию, случилось ли это по ошибке или вследствие халатного отношения спортсмена. Если в соревновательном периоде у спортсмена берут пробу, и она оказывается положительной, то результаты данного соревнования автоматически аннулируются. Тем не менее, у спортсмена появляется возможность избежать или смягчить санкции, если он докажет, что его вины в этом нет или его вина незначительна, или же при определенных обстоятельствах спортсмен не имел намерения улучшить свои спортивные результаты.

Достаточным доказательством нарушения данного антидопингового правила является любое из нижеперечисленного: наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов, или маркеров в пробе А, взятой у спортсмена, когда спортсмен отказывается от анализа пробы Б, и проба Б не анализируется; или же когда проба Б берется на анализ, и анализ пробы Б подтверждает наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов, или маркеров, аналогичных обнаруженным в пробе А, взятой у спортсмена.

Если в пробе спортсмена обнаружен допинг, то одно это уже является нарушением и не требуется доказывать факт вины спортсмена.

Следует понимать, положительная проба - только одно из 11 нарушений, хотя и самое распространенное. По статистике WADA, на его долю приходится около 90% от общего числа нарушений.

Статья 2.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещённой субстанции или запрещённого метода

Комментарии. Данная статья указывает, что персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции в его организм. Причём неважно, привело ли использование запрещенной субстанции или запрещенного метода к успеху или, напротив, к неудаче.

Использование или попытка использования запрещенной субстанции или запрещенного метода могут определяться любыми надежными средствами, например, путём признания самого спортсмена, свидетельских показаний, документальных подтверждений, заключения на основе длительного наблюдения или другой аналитической информации, которая, с другой стороны, не является достаточной для доказательства факта «присутствия» запрещенной субстанции согласно Статье 2.1.

Статья 2.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена (без уважительной причины) на процедуру сдачи пробы после получения официального уведомления

Комментарии. Спортсмен обязан в любое время быть доступным для тестирования. Нарушением антидопинговых правил будет считаться, например, факт того, что спортсмен скрывался от официального лица с целью уклонения от получения уведомления или тестирования. Нарушение, связанное с «отказом или непредоставлением пробы» может основываться как на преднамеренных, так и на халатных действиях спортсмена, в то время как понятие «уклонение» от сдачи пробы всегда рассматривается как преднамеренное поведение.

Например, случай. Одна из велогонщиц усадила допинг-офицеров пить кофе в своем швейцарском доме, выбралась через форточку в ванной и уехала в Италию. Сказала, что

ее вообще не было в Швейцарии и никто к ней не приходил, но бегство зафиксировала камера на границе.

Один российский спортсмен, увидев инспекторов РУСАДА, убежал из дома в мороз по снегу, при этом теряя по дороге тапки.

Статья 2.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении или пропуски тестов (для спортсменов, входящих в пулы тестирования). Любое сочетание трех пропущенных тестов и/или зарегистрированного непредоставления информации о местопребывании спортсмена в течение двенадцати месяцев должно определяться антидопинговой организацией, под юрисдикцией которой находится спортсмен, как нарушение антидопинговых правил

Комментарии. Отдельные зарегистрированные случаи непредоставления информации о местонахождении спортсмена и пропущенные тесты, оформленные в соответствии с Правилами Международной федерации, к которой относится спортсмен, или заявленные любыми другими антидопинговыми организациями, объединяются в одно дело при применении данной статьи, что определено Международным стандартом тестирования.

Другими словами, нарушением антидопинговых правил в соответствии с этой статьёй будет считаться, например, нарушение спортсменом требований относительно его (спортсмена) доступности для взятия у него проб во время внесоревновательного периода, включая непредоставление информации о местонахождении спортсмена и пропуски очередных тестирований (проверок).

Следует отметить, что нарушение антидопинговых правил, определяемое данной статьёй, чаще всего подвергается критике, поскольку в соответствии с ним, если спортсмен, не применяющий допинг, в силу своей, например, недисциплинированности пропустил антидопинговые тесты, то фактически антидопинговыми правилами он приравнивается к лицу, которое намерено применять допинговые технологии.

Статья 2.5. Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля (как спортсменом, так и персоналом)

Комментарии. Данная статья запрещает действия, препятствующие выполнению процедур допинг-контроля, но которые не подпадают под стандартное определение запрещенных методов. Подразумевается, например, изменение идентификационных номеров во время допинг-контроля, разбивание бутылки, содержащей пробу Б, во время ее исследования или предоставление спортсменом ложной информации антидопинговой организации, то есть вмешательство или предпринятая подделка, которая имела место в любой части и на любой стадии допинг-контроля.

Статья 2.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом со стороны спортсмена или персонала спортсмена

В статье оговорено, что обладание спортсменом во время соревновательного периода любым запрещенным методом или любой запрещенной субстанцией, или обладание спортсменом во время внесоревновательного периода любым методом или любой субстанцией, которые запрещены во внесоревновательном периоде, запрещается, если только спортсмен не докажет, что у него имеется разрешение на его (её) терапевтическое использование или не предоставит другое приемлемое объяснение.

Статья также запрещает обладание персоналом спортсмена любым запрещенным методом или любой запрещенной субстанцией в соревновательном периоде, а также любым запрещенным методом или любой запрещенной субстанцией во внесоревновательном периоде, если они входят в Запрещенный список при проведении внесоревновательного тестирования, в связи с участием спортсмена в соревнованиях или тренировках, если только персонал спортсмена не обоснует, что обладание соответствует разрешению на терапевтическое использование, или же имеется другое приемлемое объяснение.

Комментарии. Объяснение спортсмена или персонала не будет считаться приемлемым, в случае, например, покупки или обладания запрещенной субстанцией в целях передачи ее другу или родственнику, за исключением случаев, когда это происходит при оправданных медицинских обстоятельствах при наличии у лица медицинского рецепта (например, покупка инсулина для больного диабетом ребенка). Приемлемым же объяснение считается, например, в ситуации, когда врач команды имеет при себе запрещенные субстанции, показанные для применения в острых и экстренных случаях.

Допинговая история Каролины Костнер

В сентябре 2014 года стало известно, что Каролина Костнер подозревается в соучастии в допинговом деле ее бывшего бойфренда Алекса Швацера. Он являлся олимпийским чемпионом 2008 года в спортивной ходьбе на 50 км. В 2013 году Алекс Швацер был дисквалифицирован за применение допинга на 3,5 года. Он хранил ЭПО в холодильнике – в упаковке из-под витаминов. Во время расследования Швацер заявил, что Костнер несколько раз помогла ему избежать внесоревновательного допинг-контроля, обманывая допинг-офицеров. Ранее он заявлял, что хранил ЭПО в доме Костнер, но она об этом ничего не знала.

Каролине грозила дисквалификация на 4 года 3 месяца, но позже срок уменьшили. Неизвестно, знала ли фигуристка о допинге в холодильнике. Единственное, в чем призналась Костнер – это то, что она сказала допинг-офицерам, что Швацер уехал из города, в то время как спортсмен прятался в доме. В январе 2015 года Костнер была дисквалифицирована на 1 год и 4 месяца за помощь в употреблении допинга: ее признали виновной в "пособничестве" и "нежелании поставить в известность о нарушениях спортивные власти".

Статья 2.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом

Статья 2.8. Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенного во внесоревновательный период

В начале мая 2022 года были пожизненно дисквалифицированы четыре врача из Чувашии. Причина: использование запрещенных «внутривенных капельных инфузий объемом больше установленного допустимого предела». Как развивалось это дело? РУСАДА провело огромную работу. Для нашей страны это первый случай, когда в нарушении антидопинговых правил уличено несколько десятков человек, кроме спортсменов еще и врачи. Стоит отметить, что РУСАДА работало не в одиночку, а вместе с управлением наркоконтроля МВД Чувашии, без этого расследование вряд ли завершилось бы настолько продуктивно. Дело каждого спортсмена рассматривалось индивидуально. Все они разного уровня и возраста, включая несовершеннолетних, поэтому сроки дисквалификации разные. В отношении 23 спортсменов установлено, что они нарушили антидопинговые правила, но вины в их действиях не обнаружено. Это подтверждает, насколько сложно продвигалось расследование. Достаточно сказать, что было опрошено более 150 человек, изучено множество документов. Таким образом, в Чувашии применяли запрещенный метод, но не вещество. Как этом узнали, если пробы были чистыми? В распоряжении РУСАДА оказались необходимые сведения. С них все и началось. Помогли информаторы...

Статья 2.9. Соучастие

Статья запрещает помощь, поощрение, способствование, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил

Статья 2.10. Запрещенное сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица

Запрещенное сотрудничество – это, например, профессиональное сотрудничество спортсмена с любым персоналом, который отбывает срок дисквалификации.

Статья запрещает сотрудничество спортсмена или иного лица (тренера, массажиста, врача и так далее), находящегося под юрисдикцией антидопинговой организации в профессиональном или связанном со спортом качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации или который был в ходе уголовного, дисциплинарного или профессионального расследования обвинен или признан виновным в нарушении антидопинговых правил.

Для целей применения данной статьи необходимо, чтобы на официальном сайте НАДО (РУСАДА) или какой-либо другой антидопинговой организации была опубликована информация о дисквалификации конкретного лица. Спортсмен или иное лицо должны предпринимать разумные действия с целью избегания подобного сотрудничества.

Комментарии. Спортсмены и иные лица (тренер, массажист, врач и так далее) не должны работать с тренерами, инструкторами, врачами или иным персоналом спортсмена, которые отбывают дисквалификацию в связи с нарушением антидопинговых правил, или которые были признаны виновными по уголовному делу или в ходе дисциплинарного расследования в отношении допинга. Примерами запрещенного сотрудничества могут быть получение советов по тренировкам, стратегии, технике, питанию или медицине; получение терапии, лечения или рецептов; предоставление биологических материалов для анализа; или разрешение персоналу спортсмена действовать в качестве агента или представителя. Причём, запрещенное сотрудничество не обязательно предусматривает какую-либо форму компенсации (денежной, иной), таковым может признаваться и сотрудничество на безвозмездной основе.

Данная статья не применяется при обстоятельствах, где сотрудничество и ассоциация являются неизбежными, например, в случае таких отношений, как отношения ребенка/родителя или жены/мужа.

Статья 2.11 Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам

Статья запрещает:

- ✓ любое действие, которое представляет собой угрозу, или направлено на запугивание с целью воспрепятствования предоставления кем-либо в порядке доброй воли информации, относящейся к нарушению антидопинговых правил, или кому-либо, проводящему расследование для ВАДА или для Антидопинговой организации;
- ✓ действия с целью отомстить кому-либо, кто предоставил доказательства или информацию о нарушении антидопинговых правил, в ВАДА, Антидопинговую организацию, правоохранный, регулирующий или профессиональный дисциплинарный орган, орган, проводящий слушания или Лицу, проводящему расследование для ВАДА или для Антидопинговой организации.

Таким образом, статья запрещает месть, угрозы и запугивание информаторов, поскольку такие действия не имеют под собой честных намерений, либо являются несоразмерной реакцией.

Институт информаторов является важным и востребованным направлением у любой антидопинговой организации. Во всех антидопинговых организациях мира информаторы – ценный источник данных не только для выявления нарушителей, но и для защиты невиновных. У РУСАДА есть специальная политика в отношении этих людей. Сведений поступает много, все они обязательно проверяются – ряд сообщений не проходят проверку

на достоверность, так что не стоит бояться хулиганства и ложных доносов. Осведомители серьезно помогают в некоторых расследованиях. Поэтому, если кто-то станет им угрожать и тем более применять физическое воздействие, попадет под санкции.

Тема 9. Соревновательное и внесоревновательное тестирование. Система АДАМС **Тестирование спортсменов во время соревнований**

Антидопинговые организации проводят тестирование, как во время соревнований, так и во внесоревновательный период. Тестирование в соревновательный период насчитывает более длительный период его проведения. Внесоревновательный антидопинговый контроль впервые стал вводиться с 1990 года. В настоящее время около 25 % тестов проводятся на соревнованиях и 75 % приходятся на внесоревновательный период.

В соответствии с «Общероссийскими антидопинговыми правилами» (утв. приказом Минспорта России № 464 от 24.06.2021) соревновательный период – это период, начинающийся в 23:59 накануне дня спортивного соревнования, на котором запланировано участие спортсмена, и заканчивающийся в момент окончания соревнования или процесса отбора проб, относящегося к данному соревнованию, в зависимости от того, что позднее. ВАДА может утвердить альтернативное определение для конкретного вида спорта, если международная федерация предоставит убедительное обоснование необходимости иного определения для своего вида спорта (за 12-24 часа до и после). После такого утверждения ВАДА альтернативное определение должно быть принято всеми организаторами крупных спортивных мероприятий для этого конкретного вида спорта.

Спортсмены, соревнующиеся на международном и национальном уровне, могут подвергнуться тестированию в любое время в любом месте. Тестирование на соревнованиях (Универсиада, национальные чемпионаты, Олимпийские игры, чемпионат мира) предполагает, что в случае, если спортсмен отобран для тестирования, он обязан его пройти. Отбор же производится на основе Международного стандарта тестирования и исследований. Он содержит такие критерии отбора спортсменов. Критерии могут включать спортсменов, занявших 1-4 места, случайно отобранных или отобранных по специальным критериям, спортсменов, которые превысили или повторили континентальный или мировой рекорд; спортсменов, почувствовавших себя плохо или потерявших сознание во время соревнований или после финиша; любых спортсменов по жребию (чаще в командных видах спорта). Иногда вне зависимости от каких либо обстоятельств (занятое место) для отбора принимается правило «одинаковое количество спортсменов из каждой команды».

В соответствии с «Общероссийскими антидопинговыми правилами» (утв. Минспорта России 24.06.2021) внесоревновательный период - любой период, который не является соревновательным периодом.

Внесоревновательное тестирование предполагает, что спортсмен может быть протестирован и вне соревнований, причём, это может произойти в любое время и в любом месте без предварительного уведомления. Это означает, что спортсмены могут быть проверены дома, на тренировке, на рабочем или другом месте. Антидопинговые организации самостоятельно решают, когда и где спортсмен будет протестирован. Для обеспечения внесоревновательного тестирования спортсмены, входящие в национальный пул тестирования, обязаны обеспечивать точную информацию о своём местонахождении (даже во время соревнований, чтобы антидопинговые службы могли их найти!). Эта информация собирается с помощью системы АДАМС (Anti-Doping Administration & Management System - ADAMS) и включает все необходимые детали, которые позволят чиновнику допинг-контроля найти спортсмена - домашний адрес, график работы, тренировочные объекты и график их работы.

Следует учитывать, если запрещённая только в соревновательный период субстанция (S6, S7, S8, S9) попала в организм во внесоревновательном периоде, а допинг-тест проводился в соревновательный период, и субстанция была обнаружена – спортсмен будет считаться нарушившим антидопинговые правила и будет дисквалифицирован.

Система АДАМС

Руководствуясь Всемирным антидопинговым кодексом, ВАДА ставит одной из своих целей координацию антидопинговых действий и обеспечение помощи заинтересованным сторонам с внедрением Кодекса в свою деятельность. Система АДАМС (Anti-Doping Administration & Management System - ADAMS) - система антидопингового администрирования и менеджмента - была разработана и внедрена в связи с этим. АДАМС – это on-line программа, упрощающая деятельность по сбору данных о местонахождении спортсменов для проведения допинг-контроля. В программе хранятся все данные о местонахождении, результатах лабораторных анализов проб спортсмена, наличии разрешения на терапевтическое использование, а также информация о нарушениях антидопинговых правил и данные биологического паспорта спортсмена. В случае, если спортсмен имеет какие-либо ограничения здоровья в систему заносится вид его инвалидности. Все данные хранятся с использованием защиты, аналогичной той, которая используется в банковской системе (Международный стандарт по сохранению персональной информации спортсменов).

Это позволяет облегчить обмен информацией между спортсменом и антидопинговыми организациями, минимизируя затраты, исключая дублирование информации, повышает эффективность взаимодействия всех заинтересованных сторон.

Международный стандарт по тестированию и расследованиям накладывает обязанность на спортсменов, состоящих в регистрируемом пуле тестирования подавать информацию о своём местонахождении.

Системой АДАМС пользуются:

- ✓ спортсмены,
- ✓ представители национальных антидопинговых организаций, например, РУСАДА,
- ✓ представители международных спортивных федераций,
- ✓ сотрудники ВАДА,
- ✓ специалисты аккредитованных лабораторий.

Модуль местонахождения спортсмена

Система АДАМС позволяет спортсменам предоставлять информацию о своём местонахождении в любое удобное время, находясь в любой точке мира, обновлять и изменять информацию по мере необходимости, просто используя свой смартфон с выходом в Интернет. Кроме того, спортсмены могут менять информацию о своём местонахождении с помощью смс-сообщений. Используя смартфоны спортсмены могут войти, проверить и изменить детали информации о местонахождении несколькими кликами.

Что такое одночасовой интервал доступности

Одночасовой интервал доступности это – 60-минутный период времени, который спортсмен, включённый в регистрируемый пул тестирования, устанавливает на каждый день по своему усмотрению. В это час спортсмены обязаны находиться по тому адресу, который указали в системе АДАМС, и они должны быть доступны для тестирования.

Неуказание одночасового интервала или отсутствие спортсмена по тому адресу, который он указал в этот период времени, является нарушением правил доступности. Именно спортсмен несёт полную ответственность за своевременность и достоверность информации, заносимой в АДАМС. То есть даже, если спортсмен кому-то поручил занести информацию о своём местонахождении в систему, и она оказалась недостоверной – виноват будет спортсмен.

Во внесоревновательном периоде спортсмен может быть протестирован в любом месте, как во время, так и вне соревнований с 5 до 23 часов. При этом количество тестирований в год никак не оговаривается и зависит от плана антидопинговых организаций. Сбор проб осуществляется специально обученным персоналом – инспектором допинг-контроля и инспектором по сбору крови (РУСАДА, режим доступа - <http://www.rusada.ru>). Спортсмен должен указывать один час в течение суток, когда инспектор допинг-контроля сможет его протестировать. Информация об одночасовом окне должна быть подробной и актуальной. Спортсмен должен указать название населенного пункта, улицы, номер дома, код двери подъезда и другое. Предоставление информации об одночасовом интервале доступности не означает, что именно в этот временной промежуток спортсмен будет протестирован – это может случиться в любой день и час.

Иногда антидопинговые правила могут противоречить внутреннему законодательству страны. Так, во Франции согласно конституционным принципам и общепринятым нормам (неприкосновенность частной жизни) антидопинговый контроль в период с 20 до 6 часов может проводиться только при наличии письменного согласия спортсмена, а срок действия такого согласия – три месяца. В случае отсутствия согласия такой контроль может быть организован только после получения разрешения судьи по вопросам свободы и заключения под стражу (Анциелиович, Долматова, 2020, стр 139).

Другой пример. По действующим в Норвегии законам взять допинг-тест у юниоров, то есть несовершеннолетних спортсменов от 15 до 18 лет, можно только с согласия опекунов и только после предупреждения о визите представителя антидопинговой службы. Однако это расходится с положением Всемирного антидопингового кодекса, согласно которому подобное предупреждение возможно только в исключительных случаях (при необходимости). Такая ситуация в Норвегии наблюдается уже несколько лет, поэтому спортивные власти всерьёз опасались, что в 2023 году ВАДА наложит на весь спорт страны санкции за несоблюдение антидопингового кодекса.

Эти санкции могли выражаться в штрафе или невозможности занимать посты в ВАДА. Однако в Норвегии считали, что самым вероятным наказанием станет невозможность проведения чемпионатов мира, Европы и Олимпийских игр, а в дальнейшем и участия в них национальных команд.

Вопрос пытались решить изменением местного законодательства, предоставив юным спортсменам право принимать решения о тестировании без опекунов. Однако эта мера не находила должной поддержки (Норвегии грозит отстранение от международных турниров за нарушение антидопингового кодекса, режим доступа - https://sportmail.ru/news/olympics/52679339/?frommail=1&utm_partner_id=596). В итоге заинтересованные стороны согласились на временные меры - норвежские национальные федерации и сборные будут заранее получать согласие родителей или опекунов на проведение допинг-

тестов. В дальнейшем в планах норвежцев изменить закон и разрешить несовершеннолетним давать разрешение самим (В Норвегии нашли временное решение проблемы допинг-тестирования несовершеннолетних, режим доступа - https://www.championat.com/other/news-4805549-v-norvegii-nashli-vremennoe-reshenie-problemy-doping-testirovaniya-nesovershennoletnih.html?utm_source=copypaste).

Спортсмен должен следить за актуальностью информации в системе АДАМС, а инспектор допинг-контроля в соответствии с Международным стандартом тестирования должен предпринять разумные усилия для поиска спортсмена в течение указанного часа. Если спортсмен не предоставляет или некорректно предоставляет информацию (об одночасовом интервале доступности) в систему АДАМС, то после получения от него объяснительной он получает предупреждение – системе это выглядит как флажок. Три таких предупреждения в течение 12 месяцев ведут к дисквалификации. В системе АДАМС поставленный флажок будет гореть ровно 12 месяцев, затем он сгорает. (Антидопинговое ПРАВИЛО 4 Непредоставление информации о местонахождении)

Почему все это важно?

Информацию о местонахождении должны предоставлять спортсмены, входящие в национальный пул тестирования или в пул тестирования международной федерации, перед началом каждого квартала на следующий квартал, как правило, до 25 числа месяца, предшествующего первому месяцу квартала (до 25 декабря на первый квартал и так далее). Международные федерации могут устанавливать иные сроки предоставления информации. Так, некоторые международные федерации требуют, чтобы информация была внесена за две недели до начала квартала. Если в течение квартала местонахождение спортсмена или его часовые интервалы доступности меняются, он обязан обновлять эту информацию в системе АДАМС, как правило, не позднее, чем за 5-10 минут до наступления часового окна. Спортсмену следует понимать, что изменять занесённую информацию о часовом окне следует только в случае серьёзной необходимости, иначе это может быть расценено, как попытка уклонения от сдачи пробы.

Как уже было сказано, иногда антидопинговые правила могут противоречить внутреннему законодательству страны, но есть прецеденты, когда пытались доказать, что они противоречат правам человека. В 2018 году Национальная федерация спортивных ассоциаций и союзов Франции обратилась в Европейский суд по правам человека, которая оспаривала законность требования ВАДА к спортсмену предоставлять информацию о своём местонахождении, поскольку нарушается фундаментальное право спортсмена на свободу передвижения, на тайну частной жизни и так далее. Почему спортсмен обязан предоставлять информацию о том, где он спит, где он находится, где он учится, тренируется, соревнуется? Заявители посчитали, что это прямо нарушает положение европейской конвенции о правах человека, а именно право на уважение к частной и семейной жизни и право на свободу передвижения. Точку в этом вопросе поставил Европейский суд по правам человека, который посчитал, что данный механизм правомерен, потому, что защита прав чистых спортсменов превалирует над интересами отдельных лиц, и более того суд посчитал, что проблема допинга – это не только проблема спорта, но и проблема общественного здоровья тоже, следовательно решение такой проблемы может ограничивать права спортсменов для достижения глобальной справедливости. Постепенно споры утихли, и все спортсмены предоставляют информацию о местонахождении.

Спортсмен, отбывающий дисквалификацию, автоматически включается в национальный пул тестирования, и он должен соблюдать все антидопинговые правила, в частности, быть доступным для внесоревновательного тестирования в течение всего срока дисквалификации, предоставляя через АДАМС актуальную информацию о своем местонахождении. Количество допинг-проб определяется международной федерацией или

национальной антидопинговой организацией в зависимости от уровня спортсмена и от организации, вынесшей решение о дисквалификации.

Если спортсмен решает покинуть спорт и при этом он состоит в регистрируемом пуле тестирования (национальном или международном), то он должен написать соответствующее заявление и представить в свою антидопинговую организацию.

Пример дисквалификации. Фигуристка Мария Сотскова получила максимальный срок дисквалификации за историю этого вида спорта. Спортсменка решила закончить с фигурным катанием еще в конце 2019 года, но официально уход из спорта не оформила, потому что не уведомила об этом РУСАДА. В связи с этим агентство продолжало считать Сотскову действующей спортсменкой. В период с 2019 по 2020 год девушка пропустила три допинг-теста. В марте 2020-го к ней пришли допинг-офицеры, чтобы взять внесоревновательную пробу. Сотскова объяснила, что уже закончила с фигурным катанием, но все же ее заставили сдать тест, который дал положительный результат на фуросемид. Сотскова показала проверяющим справку, которая подтверждала прием препарата по медицинским показаниям, однако у клиники, выписавшей документ, на тот момент не было лицензии. В связи с этим Сотскову обвинили в подделке справки и приняли решение дисквалифицировать ее на 10 лет.

Если спортсмен решил после выхода из спорта вернуться к тренировкам и участию в соревнованиях, то за 6 месяцев до соревнований он обязан написать заявление в НАДО и свою международную спортивную федерацию. Тем самым он соглашается с момента написания заявления соблюдать антидопинговые правила и быть доступным для тестирования (через систему АДАМС).

Тема 11. Разрешение на терапевтическое использование (ТИ) субстанций или применение методов, отнесённых к допингам

Разрешение на терапевтическое использование

Спортсмены имеют право на лечение любыми фармакологическими субстанциями, которые требуются организму для выздоровления. Спортсмены могут заболеть или могут сложиться другие условия (например, острые патологические состояния или травмы), которые требуют, чтобы ими были приняты или им были введены определенные лекарства. Если лечение, которое спортсмен должен получить для борьбы с заболеванием, предполагает приём веществ из Запрещённого списка, он может обратиться за получением разрешения на его приём. Международный стандарт получения разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам, обеспечивает предоставление такого разрешения.

Критериями для получения разрешения на терапевтическое использование лекарств (Therapeutic Use Exemption - TUE) из Запрещённого списка являются следующие (пункт 4.2. МС по ТИ). Внимание – все 4 критерия должны наступить одновременно:

1. запрещённая субстанция или метод необходимы для лечения диагностированного заболевания, подтверждённого соответствующими клиническими данными;
2. терапевтическое использование запрещённой субстанции или метода не приведёт к дополнительному улучшению спортивного результата, кроме ожидаемого возвращения спортсмена к обычному состоянию здоровья;
3. отсутствует обоснованная терапевтическая альтернатива использования субстанции или метода из Запрещённого Списка;
4. необходимость использования запрещённой субстанции или метода не является следствием использования запрещённой субстанции или методы ранее.

Кто предоставляет разрешения на терапевтическое использование?

Спортсмены национального уровня обращаются за получением ТИ в национальную антидопинговую организацию (НАДО). В РФ – в РУСАДА. Спортсмены международного уровня – в международную федерацию по виду спорта

Разрешение на терапевтическое использование необходимо получить ДО НАЧАЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ОБЛАДАНИЯ запрещенной субстанцией или методом.

Международные федерации и национальные антидопинговые организации обязаны соблюдать правила предоставления такого разрешения. Необходимость предоставления такого разрешения должна быть подтверждена группой независимых врачей. Международные федерации и национальные антидопинговые организации ответственны за предоставление разрешений или отклонение заявлений. Разрешение на терапевтическое использование, предоставляемое национальной антидопинговой организацией, действительно для соревнований национального уровня. Разрешение на терапевтическое использование, предоставляемое международной федерацией, действительно для соревнований международного уровня. Международные федерации и национальные антидопинговые организации могут признавать Разрешение на терапевтическое использование, выданное другой организацией, предполагая, что это Разрешение было выдано на основании соблюдения вышеуказанных требований. Если же имеются подозрения, что Разрешение на терапевтическое использование было выдано с нарушением критериев, следует обратиться за разъяснениями к ВАДА. На время разбирательства Разрешение на терапевтическое использование, выданное национальной антидопинговой организацией, остаётся в силе для национальных соревнований, а Разрешение, предоставленное международной федерацией - для международных соревнований. Если спорный вопрос с Разрешением на терапевтическое использование по каким-либо причинам не передан на рассмотрение в ВАДА, то оно становится недействительным для соревнований любого уровня.

Организаторы крупных международных соревнований могут как признавать, так и не признавать Разрешение на терапевтическое использование на своём определённом состязании, руководствуясь своими определёнными критериями (специальными протоколами по ТИ). Однако такое решение будет действительно только для этого соревнования. Поэтому участники таких соревнований должны заранее выяснить, существуют ли какие-либо изменения стандартного протокола по ТИ во время предстоящих соревнований.

Если Разрешение на терапевтическое использование спортсмена, которое ранее предоставила национальная антидопинговая организация, не принято на крупном спортивном соревновании, то оно сохраняет свою силу на соревнованиях своего национального уровня.

Международные спортивные федерации не обязаны автоматически признавать разрешения на ТИ, утверждённые в РУСАДА и могут их оспаривать. Следовательно, спортсмены, которые имеют разрешение на ТИ от РУСАДА и становятся спортсменами международного уровня, должны подтвердить своё разрешение на ТИ в международной спортивной федерации.

Запросы на ТИ от спортсменов рассматривает Комитет по терапевтическому использованию (КТИ) антидопинговой организации. Комитет должен состоять, как минимум, из трёх врачей, имеющих опыт в области лечения и восстановления спортсменов. Если речь идёт о спортсменах с ограниченными возможностями здоровья, то хотя бы один врач-член комиссии должен обладать опытом лечения и ухода за спортсменами с ограниченными возможностями здоровья или иметь опыт лечения заболевания, связанного с ограничениями физических возможностей данного конкретного спортсмена. Члены комиссии не должны зависеть от антидопинговой организации, которая их назначила.

Комитет по терапевтическому использованию (КТИ) может запросить у спортсмена или его врача любую дополнительную информацию, анализы, визуализирующие

исследования и другую информацию, которую сочтет необходимой для рассмотрения запроса, может обратиться за помощью к другим медицинским или научным экспертам, если будет считать это нужным. Любые расходы, возникшие в ходе подачи запроса на ТИ и предоставлении дополнительных материалов по требованию КТИ, несет спортсмен.

Если в процессе оказания экстренной медицинской помощи была применена запрещенная субстанция или метод, то Международный стандарт по терапевтическому использованию позволяет подать запрос на получение Разрешения на терапевтическое использование позже установленного срока, то есть уже после того, как была применена запрещенная субстанция (ретроактивное разрешение на ТИ).

Целый ряд препаратов, которые отнесены к запрещённым в спорте, применяются в экстренных ситуациях по жизненным показаниям. В качестве таких примеров можно привести следующие:

- ✓ наркотики (S7) применяют при оказании помощи при травмах, инфаркте миокарда, выраженной одышке, отёке лёгких;
- ✓ глюкокортикоиды (S9) – при остром панкреатите, гепатите, шоке (посттравматическом, операционном, анафилактическом, ожоговом, кардиогенном);
- ✓ бета-2 агонисты (S3) – при стенокардии, повышенном давлении, инфаркте миокарда;
- ✓ стимуляторы ЦНС (S6) – при шоке, остановке сердца, интоксикации, тепловом и солнечном ударе, других состояниях.

Запрос на ретроактивное разрешение на ТИ кроме случаев оказания неотложной помощи может оформляться в следующих случаях:

- ✓ при отсутствии достаточного времени или отсутствии возможности для подачи запроса в исключительных случаях;
- ✓ если спортсмен, не являющийся спортсменом национального и международного уровня, был протестирован антидопинговой организацией, и у него была обнаружена запрещённая субстанция;
- ✓ если спортсмен по терапевтическим причинам использовал во внесоревновательный период субстанцию, которая запрещена только в соревновательный период.

В запросах на ТИ часто фигурируют незапрещённые препараты. Запросы могут подаваться без соответствующей медицинской документации, что свидетельствует о низкой подготовке медицинского персонала спортсменов.

Хотя ВАДА не предоставляет Разрешения на терапевтическое использование, тем не менее, оно выполняет две важные функции в процессе предоставления таких разрешений. Во-первых, ВАДА, имеет право контролировать и проверять любое Разрешение, выданное спортивной федерацией или антидопинговой организацией, и по результатам такой проверки - менять решение. Во-вторых, спортсмен, который подает заявление для получения Разрешения на терапевтическое использование в федерацию или антидопинговую организацию и получает отказ, имеет право обратиться в ВАДА для рассмотрения своего вопроса. Если отказ будет определён ВАДА, как решение, не выполняющее требования соответствующего международного стандарта, в данном случае Международного стандарта получения разрешения на терапевтическое использование субстанций или применение методов, отнесённых к допингам, то ВАДА может поменять решение и обязать организацию выдать разрешение.

Если ВАДА подтверждает правомочность решения федерации или антидопинговой организации в отказе выдать разрешение спортсмену, то спортсмен, не согласный с таким решением ВАДА, может обратиться соответственно в Арбитражный спортивный суд или в национальный независимый орган для оспаривания решения спортивной федерации или национальной антидопинговой организации для окончательного решения.

Спортсмены не могут направлять запрос на получение ТИ в ВАДА.

Международные федерации в отношении разрешений на ТИ обязаны:

- 1) немедленно через систему АДАМС уведомлять ВАДА о всех выданных разрешениях на терапевтическое использование (субстанции или методе, дозе, частоте и способе применения, сроке действия, всех условиях, связанных с выданным разрешением), а также предоставлять всю связанную с разрешениями на терапевтическое использование документацию;
- 2) немедленно уведомлять о выданном разрешении на терапевтическое использование соответствующую НАДО и национальную спортивную федерацию;
- 3) по запросу ВАДА немедленно предоставлять всю документацию, касающуюся любого отказа в выдаче или любой выдачи разрешения на терапевтическое использование.

Каждая НАДО в отношении разрешений на ТИ обязана:

- 1) публиковать информацию о тех спортсменах, находящихся в ее юрисдикции, которые получили разрешение на терапевтическое использование;
- 2) немедленно через систему АДАМС уведомлять ВАДА обо всех выданных разрешениях на терапевтическое использование состоящим в ее регистрируемом пуле тестирования спортсменам или, там где применимо, в регистрируемом пуле тестирования международной федерации. Информация должна включать в себя сведения о субстанции или методе, дозе, частоте и способе применения, сроке действия, всех условиях, связанных с выданным разрешением;
- 3) предоставлять ВАДА всю связанную с разрешениями на терапевтическое использование документацию;
- 4) по запросу ВАДА немедленно предоставлять всю документацию, касающуюся любого отказа в выдаче разрешения на терапевтическое использование
- 5) немедленно уведомлять о выдаче разрешения на терапевтическое использование в соответствующую национальную спортивную федерацию, международную федерацию. (ОБМЕНИВАЮТСЯ ИНФОРМАЦИЕЙ через систему АДАМС))

Процесс подачи заявления на получение Разрешения на терапевтическое использование

Процесс для спортсмена довольно прост:

- ✓ спортсмены, выступающие на международных соревнованиях должны обращаться в международную спортивную федерацию, а спортсмены, выступающие на соревнованиях национального уровня – в национальную антидопинговую организацию (в Российской Федерации в РУСАДА) для получения формы заявления и запуска самого процесса;
- ✓ врач, который назначил спортсмену препарат, должен помочь спортсмену заполнить форму на получение разрешения, приложить необходимую сопроводительную документацию (историю болезни);
- ✓ спортсмен сам должен отправить заявление с подтверждающей документацией (результатами анализов, снимками, прочим) в федерацию или в антидопинговую организацию.

Международный стандарт получения разрешения на терапевтическое использование требует, чтобы заявление на получение разрешения было подано не позднее, чем за 30 дней до момента участия спортсмена в соревновании. Разрешение предоставляется с целью лечения определённого заболевания с указанием дозы лекарства. Разрешение также определяет период времени, необходимый для лечения, и дату окончания срока его действия.

От спортсмена требуется неукоснительное выполнение всех условий лечения, которые изложены в получаемом им разрешении – дозировки, периода, частоты применения, пути введения конкретной запрещённой субстанции. Спортсмен может

начать лечение только после получения официального разрешения на ТИ (кроме случаев экстренного оказания медицинской помощи). Решение об отказе сопровождается объяснением причин отказа.

На данный момент существует возможность подать запрос на ТИ удалённо через систему АДАМС. Этот вид подачи имеет ряд преимуществ:

- ✓ Подача производится через Интернет с личной страницы спортсмена в системе АДАМС
- ✓ Информация вносится в электронную форму, медицинская документация вносится в виде прикрепленных файлов
- ✓ Возможность отслеживать состояние запроса и быстрого обмена информацией
- ✓ Получение сертификата о выдаче или признании разрешения на ТИ в электронном виде
- ✓ Получение уведомления о годности разрешения на ТИ или об изменении его статуса

Автоматического продления разрешения на ТИ не существует – если после истечения срока разрешения на ТИ необходимо продолжить лечение, то подаётся новый запрос. Если после получения разрешения на ТИ спортсмену требуется изменить дозировку, частоту, путь или продолжительность введения, он должен вновь подавать заявку.

Если спортсмен при наличии разрешения подвергается тестированию, он или она должен(на) заполняя форму на пункте допинг-контроля, занести в неё вещество или метод лечения, используемый и определённый в полученном разрешении. Рекомендуются на пункте допинг-контроля при себе иметь копию разрешения и предъявить её офицеру антидопинговой службы.

Если запрещенное вещество или метод будут обнаружены, то будет осуществлён контроль для того, чтобы гарантировать что:

- ✓ разрешение на терапевтическое использование было действительным на момент взятия пробы у спортсмена;
- ✓ результаты анализа не противоречат Разрешению на терапевтическое использование (класс фармакологического вещества, путь введения, доза, период времени действия и т.д.).

Если проверка удовлетворяет таким требованиям, то положительный результат теста не будет расцениваться как нарушение антидопинговых правил.

Таким образом, далеко не каждая положительная проба является свидетельством нарушения. Часть объясняется наличием разрешений на терапевтическое использование, поэтому в ряде случаев по результатам расследований выносится решение о невиновности спортсмена. Согласно мировой статистике за 2019 год, около четверти всех положительных проб не были признаны нарушениями.

Тема 18. Антидопинговый контроль

Антидопинговый контроль - это комплекс мер, направленных на предотвращение любых попыток воздействия на спортивные результаты путем введения запрещенных веществ в организм спортсмена, их поверхностного нанесения или использования запрещенных методов. Около 50 % случаев нарушения антидопинговых правил приходится на летние олимпийские виды спорта, на зимние виды – около 10 %. Однако наблюдается значительное число нарушений в неолимпийских видах спорта – около 40 %.

Следует понимать, на всех этапах получения, транспортировки, исследования, хранения допинг-проб теоретически существует возможность их подмены на другие, не содержащие допингов. Возможны также изменения результата за счёт химико-физического воздействия на отобранный биоматериал (кровь, мочу). Поэтому и

существуют строгие правила процедуры сдачи пробы, технические требования к ёмкостям, условиям транспортировки и хранения (Э.Н. Безуглова, Е.Е. Ачкасов, 2019).

Кто проводит тестирование спортсменов на допинг?

В соответствии с Международным стандартом тестирования и расследований сбор проб для допинг-контроля на соревнованиях международного уровня проводится международной организацией, которая организовала данное мероприятие. Например, на чемпионатах мира за это несёт ответственность международная федерация по виду спорта. На национальных спортивных мероприятиях сбор допинг-проб производит НАДО – национальная антидопинговая организация, например, РУСАДА в Российской Федерации.

Во внесоревновательный период допинг-контроль спортсменов, отнесённых к международному пулу, производят международные федерации по виду спорта, а спортсменов, относящихся к национальному пулу – НАДО или национальные федерации по виду спорта.

Процесс допинг-контроля включает выбор спортсмена любого возраста, уведомление спортсмена, сдачу спортсменом пробы, исследование пробы в лаборатории, аккредитованной Всемирным антидопинговым агентством, и обработку результатов (послетестовые процедуры, слушания и апелляции). Непосредственному контролю на наличие допинговых средств в настоящий момент подвергаются жидкие биологические среды организма – моча и кровь. Что касается материала для исследования на наличие генного допинга, то известно, например, что следы применения гена миостатина можно обнаружить только при биопсии скелетных мышц, а в жидких биологических средах таковые отсутствуют. Имеют место попытки расширить перечень сред, пригодных для допинг-контроля – имеются исследования выявления анаболических стероидов в волосах человека (Анцелиович, Долматова, 2020 стр 163).

Методы борьбы с допингом постоянно совершенствуются. Если несколько десятилетий назад основным методом было тестирование победителей на соревнованиях, то с 2000-х годов методика выявления нарушений антидопинговых правил значительно изменилась. В тех видах спорта, где распространено использование субстанций, употребляемых на этапе подготовки к соревнованиям, было введено внесоревновательное тестирование. Это потребовало значительных изменений в работе антидопинговых организаций и дополнительных финансов, так как был расширен штат инспекторов, введены пулы (однородные группы) тестирования, введена информация о местонахождении спортсменов и её обработка. Однако такие усилия вывели борьбу с допингом на абсолютно новый уровень.

Факторы, учитываемые при планировании тестирований спортсменов (для большей эффективности антидопингового контроля) (Э.Н. Безуглова, Е.Е. Ачкасов, 2019):

- ✓ Возможная эффективность запрещённых субстанций и методов в конкретном виде спорта (сильно или мало допингоёмкий вид спорта)
- ✓ Сезонность, связанная с наибольшей/наименьшей вероятностью применения допинга в конкретном виде спорта
- ✓ Подозрительное поведение спортсмена или его персонала (целевое тестирование)
- ✓ Получение информации от «антидопинговой разведки» (целевое тестирование).

Тестирование может проводиться как во время соревнований, так и вне соревновательного периода. Спортсмены выбираются для тестирования на основе инструкций соответствующей международной федерации или руководителей соревнований. Эти критерии могут включать:

- ✓ финалистов, победителей и занявших 2-4 места;
- ✓ лиц, впавшие на дистанции или после финиша в бессознательное состояние, или сошедших с дистанции (целевое тестирование);

- ✓ спортсменов, которые превысили или повторили континентальный или мировой рекорд;
- ✓ любых спортсменов по жребью (случайное тестирование).

В литературе описаны случаи, когда, с подачи недобросовестных тренеров, на соревнованиях запрещённые препараты использовались для выполнения тактических задач. Например, в какой-то момент искусственно завышался темп бега – до уровня, который не способны выдерживать участники забега. Этот темп создавал не самый сильный бегун под воздействием запрещённой субстанции. Он сходил с дистанции и выбывал из соревнований, не попадая под контроль допинг-контроля. Его главная задача была – растянуть бегунов на дистанции, а будущий победитель, в расчёте на которого такая операция осуществлялась, начинал набирать ход, в то время, как его конкуренты уже изрядно уставали (Фармакология спорта, 2010).

Внесоревновательное тестирование может проводиться в любое время и в любом месте без предупреждения. Это означает, что спортсмен может быть протестирован дома, в учебном учреждении, на рабочем месте, на тренировке или другом месте. Антидопинговые организации самостоятельно решают, когда и где состоится проверка спортсмена. Чтобы обеспечить внесоревновательное тестирование, спортсмены, состоящие в регистрируемом пуле тестирования, обязаны через систему АДАМС указать точную информацию о своём местонахождении. Эта информация включает детали, которые позволяют инспектору допинг-контроля найти спортсмена в любой день – домашний адрес, график работы, адрес учебного заведения, график тренировок и соревнований.

Уведомление спортсмена

Процесс уведомления одинаков для соревновательного и внесоревновательного тестирования. Уведомление о выборе спортсмена для допинг-контроля должно быть ему предъявлено сразу, как только инспектор допинг-контроля прибыл на место вне соревнования или сразу после окончания соревнования, причём сам процесс уведомления производится конфиденциально, то есть без присутствия посторонних лиц. При уведомлении инспектор должен объяснить спортсмену, что спортсмен должен остаться в поле зрения инспектора пока процесс сбора пробы не будет завершён. Спортсмен должен поставить свою подпись в определённой графе в уведомлении. Спортсмен должен быть проинформирован, что непосредственно на пункте допинг-контроля он должен предъявить документ для идентификации, и после этого спортсмен должен явиться на пункт допинг-контроля. Спортсмен не должен принимать душ и посещать туалет до завершения процедуры. Допускается сопровождение спортсмена его представителем.

Обязанности спортсмена после получения уведомления:

1. Не исчезать из поля зрения ИДК/шаперона
2. Как можно скорее проследовать на пункт допинг-контроля для сдачи пробы с паспортом

Причины, по которым спортсмену может быть предоставлена отсрочка от прохождения допинг-контроля:

- ✓ Поиск представителя/переводчика, документа
- ✓ Участие спортсмена в церемонии награждения или пресс-конференции,
- ✓ Необходимость получения медицинской помощи
- ✓ Участие в дальнейших стартах

Но! всё это время его будет сопровождать инспектор допинг-контроля, который будет регистрировать каждый момент, если он теряет спортсмена из вида или если спортсмен отказывается выполнять любое из требований процесса допинг-контроля.

Если спортсмен не подписывает или отказывается подписать это уведомление и/или не явится для тестирования в течение одного часа после получения уведомления, то будет считаться, что он отказывается пройти допинг-контроль.

Права спортсмена после получения уведомления

1. Завершить тренировку и переодеться в более комфортную одежду
2. Присутствовать на пункте допинг-контроля со своим представителем/переводчиком
3. Получать необходимую информацию о правилах процедуры допинг-контроля (спрашивать инспекторов!)
4. Просить об отсрочке
5. Требовать применения необходимых модификаций (отклонений) стандартной процедуры, если спортсмен инвалид или несовершеннолетний
6. Вписывать в протокол свои замечания по процедуре допинг-контроля

Сбор проб для анализа

Тренеры должны знать процедуру тестирования спортсмена, включая такие понятия как права и обязанности спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля, сам непосредственный порядок процедуры, понятия «фальсификация и подмена пробы», уметь донести данную информацию до спортсмена.

Основным объектом исследования антидопинговых лабораторий является моча. Отбор проб крови производится, когда необходимо обнаружить синтетический гемоглобин и гормон роста. Отбор мочи является более предпочтительным, так как он не является инвазивным, отсутствуют большие проблемы с отбираемым количеством пробы. Основной недостаток для антидопинговых служб при работе именно с пробами мочи заключается в том, что подавляющее большинство препаратов выводится с мочой в виде метаболитов. Сами же препараты, в неизменном виде, присутствуют в моче в относительно низких концентрациях (Вирюс Э.Д., Лузянин Б.П., Кубатиев А.А., 2013).

Проба для проведения допинг-контроля должна быть собрана, как можно скорее после уведомления спортсмена. Для этого спортсмен один или в сопровождении своего представителя под контролем инспектора допинг-контроля должен прибыть на пункт допинг-контроля, где его личность идентифицируется по удостоверению с фотографией. После этого спортсмену должен быть представлен выбор не менее из трёх ёмкостей, в которые будет помещена проба крови или мочи. Выбрав ёмкость, спортсмен должен убедиться, что ёмкость запечатана промышленным способом, не имеет повреждений, чистая. Спортсмен должен вымыть руки перед процедурой сбора пробы (мочи), целесообразно надеть одноразовые перчатки из индивидуальной герметичной упаковки. Когда спортсмен будет готов к сдаче пробы, инспектор допинг-контроля, одного с ним пола, будет следить за процессом сдачи пробы. Спортсмен должен обеспечить беспрепятственный обзор процесса сдачи мочи инспектору (опустить брюки ниже колен, футболку поднять). Затем спортсмен вместе с инспектором проходят в определённое место, где спортсмена попросят разделить взятую пробу на пробы А и Б, выбрав для этого не менее из трёх типовых наборов для хранения, имеющих код. Проба мочи должна быть не менее 90 мл, не менее 30 мл мочи помещают в ёмкость Б (синяя этикетка), не менее 60 мл – в ёмкость А (оранжевая этикетка). Затем ёмкости плотно закрываются спортсменом до характерного щелчка крышки. Во время сбора пробы только спортсмен имеет право прикасаться к комплекту для сбора пробы – мочеприёмнику, ёмкостям для проб и другим материалам. Поэтому следует быть внимательным и проверять целостность упаковок, отсутствие повреждений и соответствие всех идентификационных числовых номеров (на бутылочках А и Б). Флакон Б не должен заполнять выше отметки максимального наполнения – он будет заморожен и если условие не соблюдено, может нарушиться его целостность. На флаконах А и Б фамилия спортсмена не указывается – только одинаковый числовой код.

Инспектор должен спросить спортсмена, какие препараты и БАД он принимал в последние 7 дней, не посещал ли высокогорье, были ли инфузии (в течение 3-х последних месяцев), случаи донорства, кровотечений, то есть информацию, которая способна повлиять на результаты анализов. Спортсмену следует ответить максимально подробно и сообщить, какие продукты питания, биологические активные добавки, витамины или

медикаменты употреблялись в последнее время. Такого рода информация заносится инспектором в протокол. Например, известны случаи, когда употребление мяса в Китае, Мексике и Аргентине приводило к положительному результату допинг-пробы на кленбутерол (S1 Анаболические агенты), поскольку в этих странах препарат применяется в животноводстве для увеличения массы скота. После проверки сведений в протоколе спортсмен должен подписать этот протокол допинг-контроля, в котором он имеет право фиксировать любые замечания хода процедуры допинг-контроля.

В протокол заносится и информация о действующих ТИ, поэтому инспектору следует сообщать о наличии таковых.

Фальсификация пробы или её подмена практически невозможна при должном соблюдении всех этапов процедуры тестирования, но если есть хотя бы слабое сомнение в сохранности пробы, но необходимо это отразить в протоколе допинг-контроля. Если же ситуация имеет обратный характер, то есть тренер подозревает спортсмена в фальсификации и подмене пробы, то лучше заранее объяснить спортсмену последствия такого шага. При полной уверенности тренера в фальсификации пробы со стороны спортсмена, необходимо поставить в известность антидопинговую организацию.

Иногда процедура сбора пробы может проходить с модификациями. Например, в случае, если объём собранной мочи недостаточен, то проба продолжится до тех пор, пока необходимый объём не будет получен. При этом промежуточная проба на время, пока весь необходимый объём не будет собран, должна быть помещена в специальный набор для хранения промежуточной пробы, которых спортсмену тоже должно быть предложено три комплекта на выбор. Если плотность мочи в собранной пробе не соответствует определённым нормативам (1003-1030 г/л), то спортсмену предстоит повторная сдача пробы. Слишком большой объём воды, выпитой перед допинг-пробой (более 1,5 литров), может стать причиной низкой относительной плотности мочи (показатель определяется концентрацией веществ, растворённых в моче). В этом случае моча окажется не пригодна для анализа и пробу придётся пересдавать (займёт дополнительное время на пункте допинг-контроля).

Другие модификации – спортсмены-инвалиды и несовершеннолетние. Спортсменам с ограниченными возможностями здоровья на пункте допинг-контроля должны предоставляться особые условия для прохождения процедуры в соответствии с их основным диагнозом. Представитель несовершеннолетнего спортсмена имеет право сопровождать его на пункте допинг-контроля, включая туалет, но при этом может наблюдать только за инспектором в момент сдачи пробы, не видя спортсмена. Несовершеннолетний спортсмен имеет право отказаться от присутствия своего представителя на пункте допинг-контроля, подтвердив решение письменно.

Пробы мочи и крови на пункте допинг-контроля отбираются у спортсменов не только для обнаружения в них допинга напрямую, но и для целей биологического паспорта. Процессы отбора мочи для получения параметров биологического паспорта и для исследования мочи на наличие допинга не отличаются, а крови – отличается. Проба крови, которая собирается для биологического паспорта, должна быть отобрана через минимум два часа после физической нагрузки. В других случаях перед сдачей пробы спортсмен должен пребывать не менее 10 минут в покое сидя. Как правило, сбор крови совершается из поверхностной вены в небольшом объёме (10 мл). Можно сдавать пробу крови лёжа. Максимальное количество попыток попадания в вену – ТРИ.

Забор крови из вены может осуществляться только персоналом, имеющим медицинское образование, спортсмен или его представитель имеют право удостовериться в этом до начала процедуры. Перед забором крови спортсмену также могут быть заданы вопросы о характере физических нагрузок, медицинских манипуляциях, пребывании в горах в предшествующие дни.

После необходимого периода отдыха спортсмену предоставляется на выбор три набора для сбора крови, запечатанных промышленным способом. После выбора

необходимо убедиться, что упаковка цела, номера этикеток/числовые коды, контейнера, пробки, ёмкости и других элементов комплекта совпадают, таковые же окажутся и в протоколе (Э.Н. Безуглова, Е.Е. Ачкасов, 2019).

ИДК вводит иглу в вену спортсмена и присоединяет к игле первую пробирку для получения нужного объема крови. Когда первая порция крови собрана, пробирка отсоединяется, к игле присоединяется вторая пробирка и собирается вторая порция крови. Вторая пробирка отсоединяется, при этом игла все еще находится в вене. Потом кровоостанавливающий жгут ослабляется и игла извлекается из вены.

Забор крови и мочи должен осуществляться в разных помещениях!

Комплект с пробой и копия протокола, не содержащая информацию, кому принадлежит проба, будут отправлены в лабораторию, аккредитованную ВАДА. Сам протокол будет отправлен в соответствующую антидопинговую организацию. Спортсмен также получает копию протокола допинг-контроля, которую ему следует хранить вплоть до завершения спортивной карьеры.

Станция допинг-контроля должна включать:

- ✓ зал ожидания с креслами, холодильником, образовательной литературой/телевизором, напитками в закрытых стрелянных банках или бутылках;
- ✓ гостиную с письменным столом, местом для взятия проб крови, местами для секретаря, спортсмена и его сопровождающего, холодильником для хранения взятых образцов, закрываемом на замок, столом для контейнеров и закрытия ёмкостей А и Б, корзиной для мусора;
- ✓ санитарную зону с душем, туалетом, горячей и холодной водой;
- ✓ туалеты с зеркалом, туалетной бумагой, мылом, раковиной для мытья рук.

Доступ на пункт допинг-контроля посторонним лицам, например, журналистам, невозможен (служба безопасности). Пункт располагается, как правило, недалеко от места соревнований. Доступ инвалидов на пункт допинг-контроля должен быть обеспечен в случае необходимости.

Лабораторный анализ

Информация, которая поступает в лабораторию, должна быть конфиденциальной, а сама лаборатория, производящая анализ допинг-проб спортсменов, должна иметь аккредитацию ВАДА. Работа лабораторий регламентируется Международным стандартом для лабораторий (International Standard for Laboratories - ISL). Критерии, установленные ВАДА этим документом для лабораторий, позволяют однозначно интерпретировать результаты, полученные в любой аккредитованной лаборатории.

В настоящее время прямыми методами для обнаружения допингов являются хромато-масс-спектрометрия, газовая и жидкостная хроматография, флуоресцентный иммунный анализ, радиоиммунный анализ, инфракрасная спектрометрия, радиоиммунологический метод, иммуоферментный, радиорецепторный анализы и другие методы молекулярной биохимии. Следует заметить, что частым изменениям подвергаются сами методики анализа проб мочи и крови на наличие запрещённых веществ с целью их усовершенствования и повышения чувствительности. Это необходимо, поскольку, чтобы обойти антидопинговый контроль, недобросовестные спортсмены, употребляющие, например, анаболические стероиды в тренировочный период, могут прекращать их прием задолго до начала соревнований, где осуществляется обязательный допинговый контроль. Поэтому методы, применяемые в допинговом контроле, должны быть чрезвычайно чувствительными для обнаружения сверхнизких концентраций субстанций и их метаболитов (Вирюс Э.Д., Лузянин Б.П., Кубатиев А.А., 2013).

Постепенное ужесточение требований ВАДА к пределам обнаружения запрещённых субстанций для аккредитованных лабораторий сопровождалось внедрением газовой хроматографии-масс-спектрометрии высокого разрешения в режиме многоионного детектирования (Вирюс Э.Д., Лузянин Б.П., Кубатиев А.А., 2013). Такие экспертизы

обнаруживают очень низкие концентрации допингов, так называемые «следы бывшего присутствия допингов», даже если их пытались скрыть приёмом большого количества лимонов, сухого вина, других маскирующих средств. Подход, основанный на стремлении уменьшить число аналитических процедур благодаря активному внедрению новейших аналитических методов в практику, является чрезвычайно актуальным с точки зрения оптимизации временных и материальных затрат (Вирюс Э.Д., Лузянин Б.П., Кубатиев А.А., 2013). Последние, к слову, являются весьма внушительными – в открытых источниках встречаются упоминания, указывающие, что лабораторный анализ одной допинг-пробы стоит от 450, а с учётом дополнительных расходов (содержание оборудования, штата сотрудников, оплата проезда представителя антидопинга, другие) – доходит до 700 евро и выше. С учётом того, что в 1977 году имелись упоминания стоимости пробы от 50 до 150 долларов (Фудин Н.А., Рогозкин В.А., 1977), не исключено, что в настоящий момент стоимость одного лабораторного анализа ещё выше. При этом при проведении исследования в антидопинговой лаборатории проба спортсмена проверяется на наличие более 500 субстанций, запрещенных в спорте.

То, на сколько низкие концентрации запрещённых веществ способны обнаруживать вышеперечисленные методы исследования свидетельствует следующий случай. 15 декабря 2020 года во внесоревновательный период у чемпиона мира, трехкратного чемпиона Европы, спринтера в российской мужской легкой атлетике, который выиграл медали чемпионата мира в барьерном беге на 110 метров Сергея Шубенкова была взята допинг-проба, которая оказалась положительной. Шубенкова подозревали в использовании ацетазоламида (Диуретики S5). Международная ассоциация легкоатлетических федераций на слушаниях, прошедших 21 июня 2021 года, российского спортсмена признала невиновным. Сам легкоатлет, комментируя вынесенное решение, написал в Интраграмм, что он «нормальный честный спортсмен, который к запрещенке и не притрагивался никогда, и случайно попал в нехорошую ситуацию». По словам атлета, в его организм попали небольшие частицы таблеток, которые принимал его сын: «Мой младший сын, как выяснилось, принимал таблетки из списка ВАДА, которые надо было подготавливать определенным образом (в три месяца дети не умеют глотать таблетки). От такой подготовки на кухне оставались микроскопические, почти невидимые частички, которые и стали причиной положительного допинг-теста в прошлом декабре».

Как только проба А попадает в лабораторию её вскрывают и исследуют, а проба Б замораживается и будет храниться в безопасном месте. Иногда анализ допинг-пробы происходит в течение 10 дней с даты ее получения, данный срок может быть продлен при необходимости - при комнатной температуре проба остается пригодной для исследования в течение нескольких суток, при охлаждении этот срок значительно увеличивается (РУСАДА, режим доступа - <http://www.rusada.ru>). Если результат анализа пробы А неблагоприятный, то для подтверждения этого результата *спортсмен может* запросить проведение анализа пробы Б, чтобы эта проба была вскрыта и проанализирована в его присутствии.

Если анализ пробы Б не подтверждает результаты анализа пробы А, то будет считаться, что нарушения антидопинговых правил не было.

Спортсмен может не запрашивать вскрытие пробы Б (согласиться и признать нарушение).

Полученные результаты анализов направляются в антидопинговую организацию и ВАДА.

Действия после получения результата анализа из лаборатории

Лаборатория, которая проанализировала пробу конкретного спортсмена, сообщает о результатах одновременно как антидопинговой организации, ответственной за организацию допинг-контроля, так и ВАДА. Как правило, это случается в течение 10 рабочих дней с даты получения пробы лабораторией (РУСАДА, режим доступа - <http://www.rusada.ru>). Антидопинговая организация в случае получения из лаборатории

заклучения о неблагоприятном исходе анализа допинг-пробы запускает так называемую процедуру управления результатами, включая право спортсмена на беспристрастное слушание и право на подачу апелляции, которые должны быть реализованы со стороны спортсмена и/или его представителей в течение 14 дней с момента получения уведомления о неблагоприятном результате. Как правило, слушания завершаются не позднее, чем через 3 месяца с момента уведомления спортсмена о возможном нарушении антидопинговых правил. Именно слушание определит, имело ли место нарушение антидопинговых правил. Например, спортсмен во время слушаний может представить доказательства того, что концентрация запрещённого вещества в его пробе выше нормы по причине его физиологического или патологического состояния (беременность, болезнь, другие условия).

Созданная независимая комиссия антидопинговой организации (Дисциплинарный антидопинговый комитет), в состав которой входят эксперты в области юриспруденции, спорта и медицины, определит, какие санкции будут наложены на спортсмена, а также, имеют ли место основания для того, чтобы санкции не были наложены, или условия для сокращения санкций. Решение, вынесенное Дисциплинарным антидопинговым комитетом, может быть обжаловано в Спортивном арбитражном суде (г. Лозанна, Швейцария) в сроки, установленные Общероссийскими антидопинговыми правилами. И такие случаи встречаются.

5 августа 2023 года Спортивный арбитражный суд в Лозанне отменил решения Дисциплинарного антидопингового комитета (ДАК) Российского антидопингового агентства (РУСАДА) и признал виновными в нарушении антидопинговых правил бобслеиста Юрия Селихова и легкоатлета Дениса Огаркова. Соответствующие российские федерации сообщили, что их спортсмены были наказаны после проверки допинг-проб, вывезенных из России в апреле 2019 года.

РУСАДА, получив информацию о наличии метаболитов стероидов в пробах Селихова и Огаркова, которые они сдали в период с 2013 по 2015 год, настаивало на дисквалификации атлетов, однако Дисциплинарный антидопинговый комитет в мае 2021 года принял решение оправдать спортсменов, которые, по мнению ДАК, не могли нести ответственность за то, что допинг попал в их организмы. Российское антидопинговое агентство РУСАДА подало апелляции в Спортивный арбитражный суд, который в итоге отменил вердикт Дисциплинарного антидопингового комитета и признал Селихова и Огаркова виновными в нарушении антидопинговых правил. Такие факты указывают на то, что РУСАДА после реформирования способно проводить действительно независимую политику

Следует отметить, что спортсмены при подозрении их в нарушении антидопинговых правил имеют ряд прав:

- ✓ право на присутствие при вскрытии и исследовании пробы Б;
- ✓ право на запрос из антидопинговой лаборатории копии документов по результатам исследования проб А и/или Б, содержащих информацию, предусмотренную Международным стандартом для лабораторий;
- ✓ право на участие в слушаниях по делу, в том числе с участием своего представителя;
- ✓ право на запрос предварительных слушаний по вопросу назначенного временного отстранения от соревнований и ускоренных слушаний;
- ✓ право на признание факта нарушения антидопинговых правил и согласия с санкциями;
- ✓ право на предоставление объяснений;
- ✓ право на обжалование вынесенного решения, если с ним не согласен, в CAS или национальный апелляционный орган. В частности, спортсмены национального уровня апелляции на решение Дисциплинарного комитета сначала должны подавать в национальный третейский орган.

Санкции за нарушение антидопинговых правил могут колебаться от предупреждения до пожизненного запрета. Период отстранения спортсмена от соревнований зависит от типа антидопингового нарушения, обстоятельств конкретного случая, непосредственно обнаруженного вещества и того, первый раз или повторно были нарушены антидопинговые правила. Вне зависимости от этого результаты соревнования будут аннулированы, так же как и баллы и призы, а медали конфискованы.

Расследование случаев нарушения антидопинговых правил

Достаточно часто встречаются случаи, когда распространение запрещённых веществ осуществляется с широким размахом и при участии хорошо финансируемых и хорошо организованных групп. Отсутствие эффективной деятельности со стороны спортивных, антидопинговых организаций и правоохранительных органов по пресечению такой деятельности повышает вероятность получения доступа спортсменами к допингу. Опыт, собранные доказательства и уроки, извлеченные в течение десятилетия борьбы ВАДА с распространением допинга, показывают, что, как для успешной борьбы с допингом, так и для защиты прав «чистых» спортсменов антидопинговые организации не должны ограничиваться проведением только допинг-контроля. Вектор работы должен быть также направлен на развитие дополнительных способов сбора и использования информации и доказательств о поставках и путях распространения запрещенных веществ и методов.

Важность осуществления расследования каждого нарушения антидопинговых правил отражена в Международном стандарте проведения тестирования и расследований с 2015 года, то есть в документе ВАДА, который до 2015 года имел более короткое название - «Международный стандарт тестирования». Таким образом, ВАДА настоятельно рекомендует антидопинговым организациям развивать и подчёркивает важность этого нового направления борьбы – расследования.

Цель трансформации документа состоит в том, чтобы установить обязательный стандарт для эффективного сбора информации о нарушении правил, оценки получаемой информации и использования «антидопинговой разведки» для пресечения возможных случаев нарушения антидопинговых правил.

Антидопинговые организации создают специальные линии и адреса электронной почты, по которым все лица, обладающие сведения о возможном нарушении антидопинговых правил, могут их представить. В штате антидопинговых организаций создаются специальные отделы, которые занимаются расследованием нарушений. Все больше антидопинговых организаций тесно взаимодействуют с правоохранительными органами, Интерполом с целью выявления каналов распространения, сбыта и контрабанды запрещённых субстанций.

Например, Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) заключило соглашение о взаимодействии в борьбе с допингом с Министерством внутренних дел (МВД) России. Документ подписан в целях обеспечения предупреждения, выявления, пресечения и раскрытия правонарушений, связанных с использованием запрещённых в спорте субстанций и методов. «РУСАДА и МВД успешно сотрудничают по антидопинговым делам, совместными усилиями противодействуют преступным посягательствам в сфере спорта, оказывают друг другу взаимную экспертную помощь. Подписав соглашение, стороны подтвердили намерения об информационном обмене и совместных мероприятиях, призванных защищать право спортсменов на честные соревнования, свободные от допинга», — говорится в сообщении на официальном сайте РУСАДА.

В то время как допинг-контроль всегда будет оставаться важной частью антидопинговой работы, одно это мероприятие не способно эффективно раскрывать и устанавливать большинство случаев нарушения антидопинговых правил. В частности, такое нарушение, как наличие запрещённой субстанции в теле спортсмена, может быть раскрыто посредством лабораторного анализа мочи или крови, другие же нарушения, такие как обладание, торговля, контрабанда, распространение или продажа любых запрещенных веществ и методов могут быть установлены только путём кропотливой

работы по сбору информации и доказательств. Следовательно, методы и технологии расследования должны применяться для установления таких случаев, и это не может происходить без тесного партнерства между представителями спортивного движения и государственных органов власти. Правоохранительные органы способны оказывать содействие в установлении таких случаев путём предоставления информации и специалистов, которые компетентны в вопросах сбора и использования доказательной базы. Примерами эффективного взаимодействия правоохранительных органов и антидопинговых организаций в расследовании нарушений антидопинговых правил могут служить описанные выше случаи, например, дело БАЛКО (BALCO) и Лэнса Армстронга.

ВАДА заинтересовано в сотрудничестве между спортивными организациями и государственными органами. В свою очередь, органы государственной власти заинтересованы в борьбе с распространением наркотиков в обществе. Случалось так, что именно такая заинтересованность способствовала правительства вступать в сотрудничество со спортивным движением. Если в дальнейшем удастся наладить более тесное сотрудничество следственных органов и других ресурсов государственных органов с антидопинговыми и другими спортивными организациями, то это бы способствовало повышению эффективности антидопинговых программ.

ВАДА вступила в соглашение с Интерполом, что отражает желание обеих сторон координировать их антидопинговые усилия, чтобы сотрудничать в рамках общих интересов и облегчить обмен информацией и экспертными знаниями между ними в деле продвижения антидопинговых целей.

Тема 19. Наказания за нарушение антидопинговых правил

Наказания за нарушение антидопинговых правил

За нарушение антидопинговых правил на лицо, их нарушившее, накладываются санкции. Санкции зависят от типа нарушения, обстоятельств конкретного дела (нарушения), субстанции или метода, к применению которого имеет отношение нарушение, а также от того, какой раз конкретным лицом было нарушено антидопинговое правило(а), первый раз или повторно. Санкциям может подвергнуться сам спортсмен, а также персонал спортсмена – спортсмен, врач, тренер несут ответственность за знание, понимание и соблюдение антидопинговых правил.

Антидопинговое законодательство предусматривает два основных вида наказания для нарушителей – аннулирование и дисквалификация (Э.Н. Безуглова, Е.Е. Ачкасов, 2019). В ряде случаев могут быть вынесены также *предупреждение* или *выговор*, но эти случаи всегда носят исключительный характер. Такие наказания выносятся в случае, если расследование показало очень низкую степень вины спортсмена или персонала.

Аннулирование – отмена результатов спортсмена/команды с изъятием всех наград, очков, призов на конкретном спортивном мероприятии, где и произошло нарушение, например, спортсменом антидопинговых правил. Помимо этого аннулировать могут и результаты соревнований, следующих за сбором проб или совершением нарушения антидопинговых правил. *Дисквалификация* – отстранение в связи с нарушением антидопингового правила спортсмена или иного лица на определённый срок (в ряде случаев пожизненно) от участия в любых соревнованиях или иной деятельности, или отказ в предоставлении финансирования. К спортсмену или лицу, в отношении которого начато дисциплинарное разбирательство в связи с возможным нарушением антидопинговых правил, применяется также *временное отстранение* от соревнований или иной деятельности. *Временное отстранение* – недопущение спортсмена или иного лица на время к участию в соревнованиях или деятельности до вынесения окончательного решения на слушаниях, пока не доказана вина или невиновность. Например, когда спортсмен получает неблагоприятный результат анализа, на него может быть наложено временное отстранение.

Всемирный антидопинговый кодекс не предусматривает наложения штрафов за нарушение антидопинговых правил. Тем не менее, *финансовые санкции* возможны в связи с особенностями антидопинговых правил конкретных антидопинговых организаций, например, для возмещения расходов, связанных с нарушением антидопинговых правил (Э.Н. Безуглова, Е.Е. Ачкасов, 2019). Например, в 2020 году Международная ассоциация легкоатлетических федераций (World Athletics) приняла ряд санкций в отношении Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) за нарушение антидопинговых правил, одной из которых был штраф в размере 10 миллионов долларов.

В ряде случаев финансовые санкции за нарушение антидопинговых правил могут касаться запрета на выплату заработной платы, как спортсмену, так и персоналу, а также потерю оплаты дорожных расходов, права пользоваться спортивными помещениями и другое.

Одним из последствий нарушения антидопинговых правил является *публичное обнародование* информации о лице-нарушителе.

Отягощающими обстоятельствами являются следующие:

- ✓ Нарушение антидопинговых правил имело место как часть плана или схемы (сговор)
- ✓ Имела место попытка помешать выявлению или вынесению решения
- ✓ Нарушение совершено несовершеннолетним и доказана вина персонала

Смягчающими вину обстоятельствами могут быть (приводя к снижению срока дисквалификации):

- ✓ Сотрудничество и содействие разбирательству, способствующие выявлению других нарушений, в том числе другими лицами
- ✓ Добровольное признание в нарушении (по собственной воле, без дополнительных стимулов)
- ✓ Признание нарушения в течение 20 дней с момента уведомления со стороны антидопинговых служб о таковом.

Во Всемирном антидопинговом кодексе 2021 года появился совершенно новый путь для смягчения санкции - соглашение. На базе такого соглашения, если нарушитель признает нарушение и не оспаривает санкции, антидопинговая организация может смягчить срок дисквалификации, основываясь на фактах дела, серьезности нарушения, срочности признания и степени вины спортсмена. При этом такое решение не подлежит апелляции, оно окончательное.

Таким образом, срок дисквалификации спортсмена может быть значительно сокращен, если оказано «существенное содействие» антидопинговой организации, полиции или правоохранительным органам или профессиональному дисциплинарному органу, в результате чего антидопинговая организация откроет новое дело о нарушении антидопинговых правил другим лицом (или рассматривает возможность это сделать). «Существенное содействие» означает полное раскрытие всей информации о нарушении антидопинговых правил иным лицом. Это также означает максимально возможное сотрудничество с властями, в том числе при необходимости дачу показаний на слушаниях.

Если спортсмен или иное лицо, например, тренер, смогут доказать в каждом индивидуальном случае, что в их действиях отсутствует вина или халатность, то применимый в ином случае срок дисквалификации не должен быть применен. Важно знать ряд обстоятельств, которые не рассматриваются как отсутствие вины или халатности:

- ✓ запрещённая субстанция оказалась в пище или напитках по вине супруга, тренера или иного лица в окружении спортсмена (спортсмены несут ответственность за все, что попадает в их организм и за поведение лиц, которым они доверяют доступ к еде и напиткам).

Нарушение антидопинговых правил на соревновании или во время соревнования автоматически приводит к аннулированию результатов, полученных на этом состязании, плюс все другие последствия, включая конфискацию любых медалей, квалификационных баллов и призов, возможны финансовые санкции, а также расторжение трудового договора и уголовная ответственность (ст. 234 УК «Незаконный оборот сильнодействующих веществ», ст. 226.1. УК «Контрабанда»). Во время состязания, в котором соревнующийся принимает участие в нескольких дисциплинах или на нескольких дистанциях, он автоматически будет дисквалифицирован на всех дистанциях и по всем дисциплинам.

Дисквалификация за нарушение антидопинговых правил на Олимпийских и Паралимпийских Играх помимо прочего предполагает немедленное выселение из Олимпийской деревни.

Существенное различие между Антидопинговым Кодексом 2003 года и Кодексом 2009 года состоит в увеличении количества причин наложения санкций и разрешения Антидопинговым Организациям осуществлять политику наложения санкций более гибко. Дальнейшие изменения в политике наложения санкций в виде их ужесточения были внесены в Антидопинговый Кодекс в 2015 году, включая увеличение периода дисквалификации с двух до четырех лет для всех случаев намеренного приёма допинга. Во время консультаций сами спортсмены призывали к определению более длинного периода дисквалификации для лиц, намеренно нарушавших антидопинговые правила, и настаивали на проведении более гибкой политики наложения санкций в случаях неумышленного приёма допингов. Спортсмены были едины в их посыле - более длинные санкции приведут к невозможности принимать участие дисквалифицированным спортсменом в Олимпийских Играх, что будет более действенным методом отказа от намеренного нарушения антидопинговых правил. Период дисквалификации для спортсмена, вина которого в нарушении антидопинговых правил при расследовании будет установлена как незначительная, может варьировать от выговора до двухлетней дисквалификации.

Длительность наложенной санкции (дисквалификации) может быть уменьшена, в некоторых случаях санкция может быть вообще снята, например, в случаях, если лицо, находящееся под санкцией обеспечило существенную помощь в обнаружении и установлении нарушения антидопинговых правил. Решение о сокращении периода дисквалификации может быть принято в случае содействия расследованию и установлению нарушения антидопинговых правил или при предоставлении доказательств нарушения.

Лицо, объявленное дисквалифицированным, не имеет права во время срока действия дисквалификации принимать участие в спортивных соревнованиях или заниматься тренировочной деятельностью, организованной национальной или международной спортивной федерацией, либо организацией, входящей в них (то есть деятельностью, организованной и оплачиваемой правительством страны!). Ему также запрещено оказывать финансовую помощь, связанную со спортивной деятельностью, или предоставлять другие льготы в связи со спортивной деятельностью. Такое лицо может быть допущено только до участия в специальных антидопинговых образовательных или реабилитационных программах (РУСАДА, режим доступа - <http://www.rusada.ru>). Данная норма соответствует положениям международных документов Всемирного антидопингового агентства. Также спортсмен в течение всего срока дисквалификации должен быть доступен для внесоревновательного тестирования, поскольку антидопинговая организация имеет право тестировать дисквалифицированных спортсменов без какого-либо предварительного уведомления.

В Кодексе 2021 г появилось понятие «защищаемые лица» и «рекреационные спортсмены». Под «защищаемым лицом» понимается спортсмен или иное физическое лицо, которое на момент нарушения антидопинговых правил: (1) не достиг 16-летия; (2)

не достиг 18-летия, не входит в регистрируемый пул тестирования и никогда не выступал на каком-либо международном соревновании в открытой категории; или (3) по причинам, не связанным с возрастом, был признан ограниченно или полностью недееспособным в соответствии с национальным законодательством. Пример, дети в художественной гимнастике, люди с умственными отклонениями. Для указанной категории спортсменов предусмотрены более щадящие санкции. Публичное обнародование санкции для данных категорий необязательно. Обязательно расследование в отношении персонала.

Определенные вопросы вызывает отсутствие полностью незрячих спортсменов в списке «Защищенных лиц». Такие люди крайне ограничены в получении информации об антидопинговых правилах и в возможности их соблюдения. Шрифт Брайля наносится далеко не на все лекарства, а многие документы, содержащие информацию о допинге, не распознаются программами, преобразующими текст в голос.

Родители, активно вовлеченные в спортивную карьеру ребенка, также могут рассматриваться как часть персонала спортсмена, особенно в случае несовершеннолетних спортсменов.

Санкциям подвергаются не только спортсмены, у которых в теле обнаружен допинг, но и другие лица, вина которых доказана в распространении и продаже допинга. Помимо дисквалификации, в некоторых странах, среди которых и Российская Федерация, введена уголовная ответственность на склонение к употреблению допинга (Госдума ввела уголовную ответственность за склонение спортсменов к допингу; режим доступа - <https://sport.mail.ru/news/olympics/27665584/?frommail=1>). Уголовная ответственность за употребление допинга в Российской Федерации не предусмотрена. Однако, в Германии такая ответственность предусмотрена – Закон о борьбе с допингом впервые в мире предусматривает лишение свободы до трёх лет за употребление запрещённых субстанций и методов с целью улучшения результатов спортивных соревнований. Некоторые нарушения антидопинговых правил могут повлечь за собой:

- ✓ административное наказание по статье 6.18 КоАП РФ. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним
- ✓ уголовную ответственность, например, по статье 234 УК РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта», по статье 226.1 «Контрабанда», по статье 230.1 **«Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте»** и статье 230.2 «Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте».

Под склонением спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, в настоящей статье понимаются любые умышленные действия, способствующие использованию спортсменом запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода, в том числе совершенные путем обмана, уговоров, советов, указаний, предложений, предоставления информации либо запрещенных субстанций, средств применения запрещенных методов, устранения препятствий к использованию запрещенных субстанций и (или) запрещенных методов.

Виды конкретных санкций для лиц, вина которых доказана в нарушении антидопинговых правил (например, для тренера, врача, менеджера, другого персонала), могут предусматривать дисквалификацию от 4 лет до пожизненной, административную и уголовную ответственность, расторжение трудового договора, финансовые санкции, исключение из международного олимпийского движения. Это означает, что дисквалифицированное лицо не сможет занимать в Олимпийском движении никаких постов, а также получить аккредитацию на международных соревнованиях и Олимпийских Играх, которая необходима всем официальным лицам, сопровождающим спортивные команды. Причём, Всемирный антидопинговый кодекс подчёркивает

следующее: «Те, по чьей вине произошло нарушение антидопинговых правил спортсменом, должны нести более серьезное наказание, чем спортсмен, попавшийся на допинге. Поскольку полномочия спортивных организаций довольно ограничены, представляется целесообразным информировать компетентные органы о нарушениях, допущенных персоналом спортсмена, с целью ужесточения борьбы с допингом».

Дисквалифицированный спортсмен или персонал не может участвовать в соревнованиях, на которые распространяется действие антидопинговых правил. Кроме того, он не может принимать участие в любой организованной тренировочной деятельности в любом качестве.

Дисквалифицированный спортсмен или персонал (тренер, врач, другой) не имеют права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивной и учебно-тренировочной деятельности.

Например, дисквалифицированный спортсмен или персонал в период дисквалификации не могут работать даже водителями, дворниками или другими работниками в учреждениях, финансирующихся из федерального, регионального или муниципального бюджета.

Списки всех дисквалифицированных из ВСЕХ стран и всех видов спорта можно скачать на сайте РУСАДА.

По законам других (не РФ) стран нарушение антидопинговых правил может предусматривать и уголовную ответственность.

Многократные нарушения антидопинговых правил

При наличии первого нарушения антидопинговых правил период дисквалификации при повторном нарушении зависит от обстоятельств, как первого нарушения, так и второго. Как правило, наказание за повторное нарушение не менее 8 лет (в 2 раза больше, чем первая дисквалификация). Чтобы считаться повторным нарушением антидопинговых правил, повторно нарушение должно наступить не позднее 10 лет с момента наступления первого нарушения. Третье нарушение всегда заканчивается пожизненной дисквалификацией, кроме случаев, когда лицо, третий раз нарушившее правила, обеспечило существенную помощь в обнаружении и установлении нарушения антидопинговых правил и имеет право на сокращение периода санкций, или если это нарушение связано с отсутствием спортсмена в установленном месте для взятия у него допинг-пробы. В этих особых случаях период дисквалификации составит от восьми лет до пожизненного.

Особенности наложения санкций в командных видах спорта

Если **более двух членов команды** в командных видах спорта **нарушили антидопинговые правила** во время Спортивного мероприятия, то организатор Спортивного мероприятия должен наложить соответствующую санкцию на всю команду (например, аннулировать квалификационные баллы, отстранить от участия в соревновании или другое) в дополнение к любым санкциям, которые будут наложены непосредственно на члена/членов команды, который непосредственно и нарушил антидопинговые правила.

Организатор Спортивного мероприятия может принять решение о применении правил для данного Спортивного мероприятия, которые налагают более строгие последствия. Например, МОК может устанавливать правила, предусматривающие дисквалификацию команды на время Олимпийских игр, на основании меньшего количества нарушений (только одного члена команды в командных видах спорта) антидопинговых правил, правда только во время Олимпийских игр.

Иногда нарушение только одним членом команды антидопингового правила приводит к тому, что вся команда будет избрана антидопинговым органом для целевого тестирования.

Тема 21. Ущерб, наносимый допингом спортивной идее. Пути предотвращения распространения допинга в спорте

Вопросы нарушения спортивной этики по причине применения допингов заслуживают отдельного рассмотрения, поскольку этические принципы составляют базовые ценности, носящие универсальный характер, они важны для нормальной жизни общества и людей, а значит и спортсменов. Поговорим об этических проблемах нарушения антидопинговых правил и о той роли, которую играет система ценностей спортсмена в деле предотвращения использования допинга.

Уже в Древней Греции – родине Олимпийских игр – вопросам этики спортсменов уделялось внимание. Несмотря на то, что понятие допинга тогда не существовало, жёстко осуждались такие действия, как оскорбление соперника или судьи; дисквалификации подвергались атлеты, которые вели себя неподобающим образом – кусались, плевались, пытались выдавить сопернику глаз, щипали его, ломали ему пальцы, рвали волосы или умышленно наносили раны, искусственно повышали силу удара за счёт кожаных узлов на пальцах. Эти приёмы были запрещены.

К IV веку до н.э. уровень Древней Греции и Олимпиад стал падать, снизились и моральные критерии, ослабло соблюдение правил и этики, приоритет получили грубая сила, агрессия, антигуманизм, достижение результата любой ценой. Олимпийские Игры шли к упадку. Завоевание Греции Римом положило конец традиционным Олимпийским играм, подражание которым выродилось в гладиаторские бои и бои с животными.

В 1889 году Пьер де Кубертен выдвинул идею возрождения Олимпийских игр. Его целью было внушение миру гуманистических идей, преодоление сословных, национальных, расовых ограничений через спортивные соревнования, объединяющие каждого участника. Свои нравственные убеждения Пьер де Кубертен выразил в «Оде спорту»:

III. О СПОРТ! ТЫ - СПРАВЕДЛИВОСТЬ! Ты указываешь прямые, честные пути, которые ищут люди для достижения целей, поставленных в жизни. Ты - беспристрастен. Ты учишь, что правила соревнований - закон. Ты требуешь: «Ни один спортсмен, выполняющий упражнения перед зрителями и судьями, не должен преступать эти правила»... Нет судьи взыскательнее и строже, чем ты сам. Непоколебимо твоё требование справедливых оценок за истинные достижения.

V. О СПОРТ! ТЫ - БЛАГОРОДСТВО! Ты осеняешь лаврами лишь того, кто боролся за победу честно, открыто, бескорыстно. Ты - безупречен. Ты требуешь высокой нравственности, справедливости, моральной чистоты, неподкупности. Ты провозглашаешь: если кто-нибудь достигнет цели, введя в заблуждение своих товарищей, достигнет славы при помощи низких, бесчестных приемов, подавив в себе чувство стыда, тот заслуживает позорного эпитета, который станет неразлучен с его именем. Ты возводишь стадионы - театры без занавесей. Все свидетели всему. Никакой закулисной борьбы. Ты начертал на своих скрижалях: "Трижды сладостна победа, одержанная в благородной честной борьбе".

VIII. О СПОРТ! ТЫ - ПРОГРЕСС! Ты способствуешь совершенству человека самого прекрасного творения природы. Ты – устремленность... Сдерживаешь от излишеств. Ты учишь человека добровольно, сознательно, убежденно поступать так, чтобы никакие высшие достижения, никакой рекорд не были результатом перенапряжения, не отразились на здоровье. **Никаких стимуляторов**, кроме жажды победы и мудрой тренировки, не признаешь ты. Ты убеждаешь, что прогресс физический и прогресс нравственный - два пути к одной цели.

Таким образом Пьер де Кубертен заложил в современное олимпийское движение объединяющие спортсменов идеи высоконравственных отношений и честной спортивной борьбы.

Скептики запрещения допинга в спорте утверждают, что в спорте имеет место большое количество несправедливости. В результате коммерциализации и

профессионализации олимпийский спорт превратился в сферу большого бизнеса, олимпийское движение – в спортивно-коммерческое движение, а Олимпийские игры – в самое крупное и дорогостоящее международное соревнование высокого класса, в котором на первом плане стоят не духовные ценности, а стремление к победе, слава, деньги и тому подобное. Следовательно, лучше разрешить спортсменам прибегать к любым методам и средствам, поскольку видится, что это единственный способ уравнивать всех в правах. Оглядываясь на историю существования допинга, можно обнаружить, что это явление существовало всегда и придти к заключению, что и в настоящее время спортивные победы одерживаются не столько спортсменами, сколько фармацевтами, сделавшими из профессионального спорта прибыльный бизнес, а их отлаженной системе не страшны никакой допинг-контроль.

Как уже было упомянуто ранее, основным объяснением существования Всемирного антидопингового кодекса является стремление сохранить ценности спорта и способствовать духу спорта. Правила проведения спортивного состязания, то есть того, что является периодом времени, единицей спортивного счёта (например, гол, очки), или того, каким образом публично определяется победитель, а также обязательное ранжирование результатов всех участников с первого до последнего места, обязательная регистрация спортивных рекордов, объявление размера призовых – все эти и другие условия спортивных соревнований делают спорт уникальным действием, притягивающим огромную массу участников и болельщиков. Те препятствия, которые вынуждены преодолевать спортсмены, например, игроки, пытающиеся предотвратить атаку противников и пытающиеся её развернуть в противоположном направлении – это то, что делает спорт интересным и захватывающим.

Честная игра и спортивное мастерство завоевали уважение в силу своей длинной и достойной почитания истории. Прийти первым к цели – это далеко не самое важное в спорте. Не менее ценно, каким образом победитель добился таких выдающихся успехов. Оценивая спортивные возможности соревнующихся, мы хотим увидеть спорт, в котором победитель и проигравший определяются приложенными во время соревнований и тренировок усилиями, а не деньгами, технологией или везением (Дранге М., 2017). При этом история знает и факты нечестных спортивных достижений и побед. Противники запрещения допинга в спорте имеют ошибочное представление о том, что значение имеет только сам факт победы, а то, как она была достигнута неважно.

Иногда моральные вызовы, с которыми сталкиваются спортсмены, по сути, являются вопросами их личной честности. Спорт не лишен моральных дилемм, а анализировать спорт невозможно в отрыве от его связей с другими сферами человеческой жизни. Каждый раз, когда человек испытывает желание обмануть или нарушить установленные правила, он сталкивается с дилеммой, обмануть или поступить честно, нарушать или не нарушать. В спорте часто случается, что единственный человек, знающий о нарушении, и есть сам нарушивший. Какой путь проделал человек, чтобы принять решение, сделать правильно или неправильно? Каждый должен пройти путь осмысления перед тем, как что-то сделать или не сделать.

Для современных спортивных состязаний, особенно международного уровня, характерно всё больше негативных явлений – ненависть к соперникам, некорректное поведение по отношению к участникам стартов из других стран, из других команд. Например, известны случаи, когда запрещённую субстанцию подмешивают в еду или питье спортсмену его конкуренты, а иногда и партнёры по команде из чувства зависти с целью устранить конкурента или третьи лица по иным мотивам (обманутые возлюбленные). Предотвращение подобных провокационных действий является сферой коллективной ответственности как самого спортсмена, так и руководства команды, тренерского штаба, обслуживающего персонала, врача (Э.Н. Безуглова, Е.Е. Ачкасов, 2019).

То есть обнаруживается факт того, что спорт используется не только в гуманных, но и в антигуманных целях. Следовательно, одной из функций спортивной этики должно быть определение пути, следуя которому спорт будет способствовать распространению высокой морали и честности. Задачей спортивной этики также является демонстрация того, что если спортивная игра ведётся нечестно, то это подрывает личностный нравственный рост человека.

ПОЧЕМУ ДОПИНГ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПОД ЗАПРЕТОМ?

Спорт интересен и привлекателен тогда, когда зрители понимают, что правила игры для всех едины, успех зависит от личного мастерства спортсменов, их усилий, совершенства тренировочного процесса. Понимание же того, что на результат влияет допинг резко снижает интерес к этой сфере, она начинает восприниматься как что-то неестественное, противоречащее человеческой природе. Спортсмены, принимающие участие в соревнованиях, постоянно сравнивают себя с их соперниками и решают, кто способен лучше выполнить физическую работу, требуемую в их виде спорта. Когда игрок обманывает, он или она выводит себя из игры. Он или она прекращает соревноваться в духе спорта, в духе справедливого состязания. Именно поэтому обман, которым допинг и является, настолько разрушителен для спорта. Если один употребляет допинг, а другой этого не делает, то реальное соперничество отсутствует, спортивный счёт является неверным.

В жизнь человека спорт должен привнести замечательный опыт - участие в соревнованиях позволяет людям подняться до пределов их спортивного мастерства, проверить, на что способно их тело и характер, иногда - преодолеть самого себя, свои недуги, болезни, увечья, инвалидность. Достижение спортивного совершенства или попытка его достижения объединяет людей - участие в спортивной борьбе сплачивает игроков команды между собой и с их противниками, также разделяющими любовь к их виду спорта. Любой спорт должен быть источником радости тем, кто в нём принимает непосредственное участие, и тем, кто является болельщиком. Приведём некоторые общие понятия, присутствующие при определении духа спорта во Всемирном антидопинговом кодексе - справедливость, достойное времяпрепровождение, радость, уважение к себе и другим участникам.

Спорт должен быть видом деятельности, обогащающим жизнь положительными эмоциями, приносящим радость и тем, кто соревнуется, и тем, кто является зрителем или участвует в спортивном событии другими способами. Применение некоторых веществ или методик помимо тренировки способно разрушить положительный эффект спорта. Разумеется, не всегда спортсмен испытывает приятные эмоции - в периоды напряжённого тренировочного процесса этого трудно ожидать. Однако большие тренировочные нагрузки не должны отчуждать спортсмена от радости, которую дарит спорт, то есть от духа спорта.

Есть ещё один принцип, который касается отношения людей к спорту – идеи спорта должны служить людям, но люди не должны приноситься в жертву спорту. Было бы ошибкой, вопреки основным принципам спортивной борьбы, превращать спортсменов и их тела в машины для обслуживания спортивных зрелищ.

Причины запрета допинга в спорте могут быть расширены в части аргументов, базирующихся на том, что 1) допинги способствуют неравенству и создают незаслуженное преимущество одного соревнующегося над другим, 2) несут вред здоровью человека и 3) извращают природу спорта, 4) лишая спорт гуманности. Рассмотрим критически четыре эти аргумента с этической точки зрения

Пути предотвращения распространения допинга в спорте

В борьбе с допингом Всемирное антидопинговое агентство применяет различные методы и программы – анализ допинг-проб, взятых у спортсменов, проведение расследований с целью определить виновных в употреблении допинга, программу предоставления информации о местонахождении спортсмена для взятия у него допинг-

пробы во внесоревновательный период АДАМС и программу биологического паспорта спортсмена. Помимо этих и других направлений деятельности ВАДА активно занимается образовательной и разъяснительной деятельностью с целью предотвращения распространения допингов среди спортсменов. С сожалением приходится констатировать, что до последнего времени в России и в ряде других стран не было организовано систематического образования в области противодействия допингу.

Основным же принципом при информировании общественности о вреде допинга ВАДА определяет сохранение честного и чистого спорта, идеи которого подрываются применением допинга, а основной целью таких программ - предотвращение распространения допинга в спорте. Необходимо предотвращать как намеренное, так и неумышленное использование спортсменами запрещенных веществ и методов. Все страны, принимающие положения Всемирного антидопингового кодекса, должны принять ответственность и в сотрудничестве друг с другом осуществлять распространение информации через проведение образовательных программ о вреде допинга.

Всемирный антидопинговый кодекс и Международный стандарт по образованию определяют в общих чертах, что такие программы должны через антидопинговые организации оповещать спортсменов и их вспомогательный персонал, по меньшей мере, по следующим вопросам:

- ✓ вещества и методы, внесённые в Запрещенный Список;
 - ✓ что есть нарушение антидопинговых правил;
 - ✓ последствия применения допинга, включая санкции, проблемы со здоровьем и социальные последствия;
 - ✓ процедура допинг-контроля;
 - ✓ права и обязанности спортсмена и его вспомогательного персонала;
 - ✓ правила получения разрешения на терапевтическое использование веществ;
 - ✓ риски при употреблении пищевых добавок;
 - ✓ почему допинг противоречит духу спорта. В частности, почему допинг противоречит духу спорта? Спорт должен служить ареной сравнения естественных способностей человека, а не полигоном для соревнования достижений фармакологии. Приём допинга неестественен природе человека.
- К тому же, допинг нарушает нормальный генетический фонд человечества.

Почему программы антидопингового образования так важны? Имеется взаимосвязь между уровнем знаний о допинге и отношением к допингу, что означает, что спортсмены, имеющие чёткое представление о вреде допинга отрицательно относятся к его использованию. И наоборот, многие спортсмены, у которых никогда не было опыта антидопингового образования, в большем числе случаев демонстрируют терпимое отношение к допингу. Такие данные - явный призыв к усилению образовательной деятельности в этом направлении.

Элитные спортсмены указывают, что уровень воспитания, этика и совесть являются самыми сильными аргументами, удерживающими человека от употребления запрещённых веществ и методов. Отсутствие же антидопингового образования делает спортсменов более уязвимыми перед лицом допинга.

Как же определить тех спортсменов, на которых должны быть нацелены образовательные антидопинговые программы? Проекты, финансируемые Программой социологических исследований ВАДА, определили психологический профиль спортсмена с высоким риском применения допинга – это лица с высоким мнением о себе, слабо нацеленные на тяжёлую работу, а также стремящиеся к совершенству во всём (перфекционисты).

Имеются данные, что мужчины более подвержены допингу, чем женщины, хотя для определения этого вопроса требуются дополнительные исследования (Weaving, 2009). Другая категория спортсменов, требующая внимания - это спортсмены, находящиеся под санкциями за нарушения антидопинговых правил (Moran, 2008). Учитывая, что в

некоторых видах спорта допинги распространены в большей степени, чем в других, например, тяжёлая атлетика, виды спорта на развитие выносливости, очевидно, что усилия образовательных программ должны быть нацелены на эти категории спортсменов (Bilard, 2007).

Кому ещё должны быть адресованы образовательные антидопинговые программы? Помимо спортсменов, необходимо также, чтобы образовательными программами были охвачены тренеры, врачи, спортивные журналисты, родители, менеджеры, спортивные психологи, руководители спортивных организаций и другой технический персонал (Backhouse, 2006; Backhouse, 2009; Ohl, 2009). Тренеры должны обладать всей полнотой информации о вреде допинга, так как именно к ним в первую очередь обращаются спортсмены за советами (Bhambhani, 2009). Мощная отрицательная установка тренера по отношению к допингу способна оказать действенное влияние на спортсмена. Тренер должен использовать своё влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу.

Помимо тренеров спортсмены также обращаются с вопросами к врачам. Однако не все медицинские работники обладают необходимыми знаниями и аргументами для удержания спортсмена от приёма запрещённых препаратов. Часто спортсмены получают информацию из средств массовой информации, поэтому антидопинговые аспекты должны быть отражены в их работе тоже. Родители также должны занимать активную позицию в этих вопросах.

Какие вопросы должны освещаться в антидопинговых образовательных программах? Основные направления, которые являются необходимыми для включения в образовательную антидопинговую программу – конкретные факты и примеры последствий применения допинга; сведения, прививающие моральные и нравственные ценности чистого спорта; медицинские последствия употребления запрещённых веществ. Кроме того, информация должна удовлетворять запросам элитных спортсменов и спортсменов, которые уже находятся в национальном и/или международном пуле тестирования ВАДА. Такие лица открыты для общения по вопросам антидопинга и способны эффективно воспринимать информацию. Таким образом, антидопинговое образование должно быть адресовано, прежде всего, молодежи, которая стоит перед решением вопроса, прибегать или нет к употреблению допинга (Backhouse, 2006; Backhouse, 2009; Rees, 2007).

Какое время более подходит для эффективного восприятия антидопинговых образовательных программ?

В жизни спортсмена могут случаться некие критические моменты, когда он становится более уязвимым, ему трудно противостоять искушению применить допинг. Такими моментами могут служить период возвращения к тренировочному процессу после перенесённой травмы, изменения в окружении спортсмена (переход в другой спортивный клуб или организацию), выход на более высокий уровень в связи с победой на соревновании или классификацией. В такие ответственные периоды спортсмен должен получать дополнительное внимание и опору, что позволит ему преодолеть трудности без соблазна прибегнуть к возможностям допинговых технологий. Несмотря на то, что антидопинговое образование должно быть непрерывным процессом и не должно ограничиваться этими периодами, риск начала употребления допинга на таких этапах выше, чем на других. Важным является получение знаний о вреде допинга до того момента, пока спортсмен ещё не вышел на элитный уровень (Bondarev, 2008).

В каких местах эффективнее всего осуществлять антидопинговое образование?

Считается, что место, где любители физической культуры и спорта, а также спортсмены получают необходимые знания о вреде допинга, имеет значение для успешности такого образования. Среди таких мест ВАДА рекомендует избирать спортивные соревнования, спортивные школы, клубы, учебные центры и Интернет (Backhouse, 2006; Backhouse, 2009; Fung, 2008). Некоторые регионы мира, такие как Новая

Зеландия и Австралия, традиционно на высоком уровне осуществляют освещение таких вопросов (Wedman, 2009), в то время как Африка, напротив, остро нуждается в проведении антидопинговых образовательная программа (Kiawi, 2007).

Какие элементы должны включать образовательные антидопинговые программы? Для повышения эффективности антидопинговые программы должны быть построены с учётом особенностей целевой аудитории – возраста, пола, вида спорта, профессии, особенностей конкретного региона. Они должны быть комплексными и включать лекционные курсы, игровые разделы, печатную и электронную продукцию, элементы активного включения аудитории в обсуждение вопросов и обратной связи, должны быть долгосрочными. Основными формами информационно-образовательных антидопинговых программ являются семинары для спортсменов, тренеров и спортивных врачей, обеспечение спортсменов, тренеров, врачей информационно-справочными материалами по антидопинговой тематике, детские образовательные программы, которые проводятся в формате живого общения. Включение в процесс получения антидопинговых связей социальных сетей также способно повысить их эффективность.

Образовательная платформа РУСАДА

Национальная антидопинговая организация на территории Российской Федерации РУСАДА имеет собственную образовательную платформу по адресу <https://course.rusada.ru/>. На данном ресурсе представлены 2 вида образовательных антидопинговых программ. Одна из них подходит для физкультурников, спортсменов, тренеров и всех желающих, а вторая является медицинской и предназначена для спортивных врачей. После прохождения курса предлагается пройти тест, а при наличии более 80% правильных ответов ресурс формирует диплом, который может быть скачан и распечатан пользователем. Представленный для спортсменов образовательный курс является достаточным для получения полной информации по теме допинга, доступен для установки на смартфонах, ознакомление с ним занимает около 60 минут.

Нравственная порядочность необходима в спорте. Процесс нравственного воспитания спортсменов не менее важен, чем становление их спортивного мастерства. Развивая человека физически и не воспитывая его нравственно, создаётся угроза для спорта и общества.

Пути повышения спортивной работоспособности без допинга

Система подготовки спортсменов высших достижений – это многофакторное явление, компоненты которого, с одной стороны, имеют своё специфическое функциональное значение, а, с другой, являются подсистемами, вся совокупность усилий и действий которых должна быть подчинена достижению конечных целей и результатов (Д.М. Медведев, А.В. Водопьянов, А.Д. Киселёв, 2016). Эффективное же антидопинговое образование – ключевой момент в деле защиты чистого спорта. Предотвращение использования допинга должно быть главной целью всех антидопинговых организаций. Департамент образования ВАДА стремится увеличить количество программ обучения по всему миру, поощряя исследования в области социологии, способные предложить эффективные инструменты для всех заинтересованных сторон. Помимо формирования в спортивной среде духа спорта следует уважительно относиться к спортивной этике, строго соблюдать установленные правила честной игры на соревнованиях, внедряя антидопинговую философию в умы молодых спортсменов.

Разумеется, спортсмены знают, что такие препараты как, к примеру, эритропоэтин и анаболические стероиды обладают высокой эффективностью. Некоторые представители спорта готовы ставить успех на соревновании выше любого риска для здоровья или этических принципов. Поэтому очень важным для тренеров и других функционеров от спорта является ознакомление с эффективными средствами тренировки и восстановления, арсеналом препаратов, допустимых для применения спортсменами и не относящихся к допингам. Такие подходы требуют постоянного совершенствования и расширения границ своих знаний в области теории и методики избранного вида спорта, спортивной

медицины, биомеханики, физиологии, спортивной психологии и других областей знаний. Тренер должен быть знаком с основными принципами каждой из перечисленных учебных дисциплин. Достижение этого возможно путём сотрудничества со специалистами из соответствующей области, обладающими специализированными знаниями в ней. Между тренером и врачом должно осуществляться постоянное взаимодействие. Тренер обязательно должен иметь рабочие взаимоотношения со спортивным врачом. Профилактика травм, проведение клинических исследований, врачебно-педагогических наблюдений должно производиться регулярно в течение многих лет. Именно это позволит определить спортсменов из группы риска, находящихся в состоянии перетренированности или выполняющих чрезмерный объём работы, и своевременно внести изменения в тренировочный процесс.

Существуют различные стратегии, позволяющие повышать спортивные результаты без вреда для здоровья. Их содержание продиктовано многочисленными факторами:

- ✓ особенностями вида спорта (циклическая или ациклическая деятельность; предполагающийся контакт с соперником или бесконтактный спорт; преимущественное развитие тех или иных двигательных качеств; командная форма организации соревнований или единоличное первенство);
- ✓ особенностями графика соревнований (необходимость отъезда на дальнее расстояние или отсутствие такой необходимости);
- ✓ возрастом и полом соревнующегося (юный или зрелый спортсмен);
- ✓ влиянием факторов окружающей среды (предполагающих соревнования и тренировки внутри помещений или на открытом воздухе; в условиях низкой, нормальной или повышенной температуры).

Разумеется, невозможна разработка единой модели, соответствующей таким разнообразным условиям. Однако, достаточно устойчивым фактором является то, что большинство спортсменов на некоторой стадии спортивной карьеры испытывают вероятность получения травмы или у них повышается риск развития какого-либо заболевания. Предотвращение развития таких вероятностей должно быть коллективной ответственностью и разрешаться путём взаимодействия тренера, врача и самого спортсмена. Как правило, травма в спорте обусловлена действием кратковременного, но сильного травмирующего фактора или является результатом повторяющихся длительное время малых травмирующих воздействий. Лечение после развившейся травмы должно производиться под строгим наблюдением врача, с привлечением профильных специалистов, таких как физиотерапевты, ортопеды, массажисты, которые помогут избрать эффективные стратегии неотложной помощи, последующей реабилитации и сроки возобновления тренировки.